

大家好，我是李医生！

脾胃呢是后天之本，它的重要性不

用我多说了！脾胃不转，全部瘫痪！

今天我就把11种常见的脾胃症状全都讲到，再给大家介绍对应的中成药，不绕弯子一次让大家听明白！

1，脾胃虚弱。

脾

胃之

气太多，

导致气血生化不足

，出现面色发黄，消瘦，容易疲倦，

食欲差。参考参苓白术散、四君子丸、参苓健脾胃颗粒、八珍颗粒。



8，胃痛。

胃为多气多血的脏腑，胃不舒服的时候，容易出现气滞、瘀血，从而产生疼痛。而且脾胃和肝的关系很近，容易受肝的影响。

可以参考胃康灵胶囊、柴胡舒肝丸、逍遥丸。

9，胃酸过多。

胃酸过多，容易反酸恶心，消化不良，可以参考胃灵颗粒。如果这些症状受情绪影响，生气抑郁的时候症状有所加重，那么参考左金丸。

10，腹胀。

如果肚子胀得厉害，不吃什么东西肚子也是鼓鼓的，里边全是气，经常打嗝，放屁，嘴巴里发臭，大便不好解。那么参考六味能消丸，木香顺气丸。

11，便秘。

便秘的影响因素比较多，其中如果是胃火伤阴，肠中津液太少，平时吃得多饿得快，嘴巴发干发苦，喝水也不解渴，胃疼便秘，可以参考麻子仁丸，养阴口香合剂。如果是脾气太虚，推动无力的便秘，平时身体乏力，不爱动，一动就出汗，蹲久了起来眼前发黑，可以参考归脾丸，人参健脾丸。