

出国留学，生活费是家长和同学们经常向我咨询的一个问题。接下来，我就和大家简单唠唠，在日本生活，一个月要花费多少钱？

品目分類	単位	世帯34歳以下	単身世帯34歳以下 (月額度)	折合人民币
財・サービス支出計1)	円	1,841,541	153,462	7,993
財(商品)	円	729,538	60,795	3,166
耐久財	円	56,851	4,738	247
半耐久財	円	203,194	16,933	882
非耐久財	円	469,493	39,124	2,038
サービス	円	1,112,004	92,667	4,826
食料	円	440,166	36,681	1,910
非耐久財	円	255,144	21,262	1,107
サービス	円	185,022	15,419	803
住居	円	440,106	36,676	1,910
耐久財	円	365	30	2
半耐久財	円	299	25	1
サービス	円	439,443	36,620	1,907
光熱・水道(非耐久財)	円	111,266	9,272	483
家具・家事用品	円	45,339	3,778	197
耐久財	円	12,856	1,071	56
半耐久財	円	20,189	1,682	88
非耐久財	円	11,150	929	48
サービス	円	1,143	95	5
被服及び履物	円	94,156	7,846	409
半耐久財	円	92,049	7,671	400
サービス	円	2,107	176	9
保健医療	円	64,661	5,388	281
耐久財	円	5,234	436	23
半耐久財	円	1,350	113	6
非耐久財	円	20,721	1,727	90
サービス	円	37,355	3,113	162
交通・通信	円	241,312	20,109	1,047
耐久財	円	8,075	673	35
半耐久財	円	11,256	938	49
非耐久財	円	23,349	1,946	101
サービス	円	198,632	16,553	862
教育	円	0		0
非耐久財	円	0		0
サービス	円	0		0
教養娯楽	円	267,612	22,301	1,162
耐久財	円	26,966	2,247	117
半耐久財	円	61,121	5,093	265
非耐久財	円	7,219	602	31
サービス	円	172,305	14,359	748

日常生活的基础消费来说，日本各地的情况相差不多，主要影响留学生生活费高低的因素是住宿。留学生住房分两种：宿舍或者自己租房子，以滋庆合作校为例，寮的均价在7w円这样（约合人民币3600）。在外租房，即使是同样大小，因为住的地理位置不一样，房价也会差很多。以东京的oneroom为例子，港区大概需要6-8k人民币，但是在偏一些的足立区可能4.5k就可以租到。不过日本租房和中国租房很不一样的点是，除了付中介费以外，还要支付房东礼金，感谢房东愿意把房子租给自己。所以在日本租房，头期款往往要准备到3-4个月的房租才可以。



一般
手机话费
加网费加起来得要7
、8千日元，折算成人民币也是400+了

。除了去通讯社办理一般的套餐之外，日本也有相对便宜一些的「格安スマホ」，但是对信号就不能要求太高了。

因为留学生并不会经常做饭，如果每天的餐食都选择在便利店/商超或者类似吉野家这样的店就餐，一天1500日元是必须的，那一个月至少也需要4.5w日元的预算，但是这是最基础的开销。

毕竟我们还是要偶尔买一些零食、和朋友下馆子的。基本上和朋友消费一顿1500-3000日元是需要的，即使是一周一次，一个月也要多出10000日元的开销呢。

日本的交通费非常贵，如果是住附近的学生，可以选择步行或者买一辆自行车代步。学生乘坐交通工具的时候，可以先去申请学生的定期车票，可以有一定的优惠。但是基本上10000日元还是要准备到的。