

我今天就做上午时段的交易，没有开仓，全程盯着豆粕，将上周留的190手m2305-p3150全部出掉了。上周五从5.5开始买，一路跌一路买到90手，晚上在2元买了100手，综合成本在2.53元，仓位有点大，波动一下就将近一千元。周五夜盘前半场一直回调，浮亏一度达到2900多，要是在那个位置出掉了，直接亏损50%，后半场回落，期权上没啥反应，挂的卖单都没成交，最后留着过夜了。

后来分析了发现期权合约选的不好，不怎么跟盘，虚值期权价格太虚，期货标的日线图也不怎么好看，前一天一个长下影线，当天全天回调上涨，这个位置就有点尴尬了，上下波动来回震荡都有可能。

今天高开后回补缺口，短暂调整后缓慢下跌。行情走势对我有利，手里的单子就没急着出，上周五夜盘挂的卖单(2.5/3.0/3.5/4/6)等着他慢慢成交。临近11:30时，五分钟图走出根下影线，上一次走出下影线就调整了好久，所以就把还没成交(4.0/6)的40手卖单撤了，全部3.5甩出去了，手里没有单子，按计划交易，心里轻松多了，不用延期到下午或者晚上看盘了，可以放心睡个好觉了。

这个单子做得心惊胆战的，一是交易周期展期，短线做成了隔夜;二是位置不太好，行情不配合但加仓不止;三是仓位太大，超过了心里承受范围。只有一点值得庆幸，就是顺大势做的单，否则就更难了。

周末学习了持仓量，今天看盘时，将它与成交记录的多空标志(多平/双平/多换/空换/双开/多开/空开等)结合起来，感觉挺有意思的。

当行情下跌，持仓量增加，肯定是空单开仓更多，空头资金起主导作用;当行情上涨，持仓量减少，应该是空头平仓比较多;当行情上涨，持仓量增加，应该是多头建仓比较多所致，多头资金占主导。从这个角度来观察，应该更接近交易的实质一些。

今天还注意到盘面有个

倒计时，是距离当前周期的当根K线完成时间，可以根据这个来预判这根K线最终的大概样子

(剩余时间越短越准确)，在整体形态上又是什么状况。对预判后市应该有一些帮助，这个是以前没有注意到的。另外K线的

反转形态，长影线，十字线

啥的，以前就知道这么回事，但也没把它当回事，今天在五分钟图上见识到了。以后就可以用到了，

持仓到这里，至少应该减少仓位了。回调到这里加仓也可以准备了[大笑]。

合约名称	开平	成交价	成交量	成交时间
豆粕2305-P-3150	买开	2.5	1	03-24 14:29:42
豆粕2305-P-3150	买开	2.5	1	03-24 14:29:08
豆粕2305-P-3150	买开	2.5	2	03-24 14:23:12
豆粕2305-P-3150	买开	2.5	3	03-24 14:23:12
豆粕2305-P-3150	买开	2.5	1	03-24 14:22:34
豆粕2305-P-3150	买开	2.5	1	03-24 14:22:33
豆粕2305-P-3150	买开	2.5	1	03-24 14:22:31
豆粕2305-P-3150	买开	2.5	10	03-24 14:15:41
豆粕2305-P-3150	买开	2.5	10	03-24 14:11:49
豆粕2305-P-3150	买开	3	10	03-24 13:59:59
豆粕2305-P-3150	买开	3	10	03-24 13:47:35
豆粕2305-P-3150	买开	3	10	03-24 13:47:05
豆粕2305-P-3150	卖平	5	32	03-24 13:30:00
豆粕2305-P-3150	卖平	5	1	03-24 11:29:05
铁矿石2305-P-800	卖平	4.7	1	03-24 11:28:38
豆粕2305-P-3150	买开	4.5	1	03-24 11:11:26
豆粕2305-P-3150	买开	4	10	03-24 10:36:01
豆粕2305-P-3150	买开	4	10	03-24 10:35:43
豆粕2305-P-3150	买开	3.5	10	03-24 10:31:49
豆粕2305-P-3150	买开	5	10	03-24 09:59:07
豆粕2305-P-3150	买开	5.5	1	03-24 09:51:49
豆粕2305-P-3150	买开	5.5	10	03-24 09:51:49
豆粕2305-P-3150	买开	5.5	2	03-24 09:51:49
豆粕2305-P-3150	买开	5.5	2	03-24 09:51:49
豆粕2305-P-3150	买开	5.5	6	03-24 09:51:49
豆粕2305-P-3150	买开	5.5	1	03-24 09:48:34
铁矿石2305-P-800	买开	7.5	1	03-24 09:37:48









