

2023年世界最强壮的男人（WSM）比赛于4月19日至23日在南卡罗来纳州默特尔比奇举行，本届比赛共有30名运动员有资格参加，世界最强壮的男人比赛分为两部分，资格赛和决赛。前两天是资格赛，接着休息一天，最后两天进行决赛，经过两天的资格赛的较量，晋级决赛的10位大力士名单出炉。



2023世界最强男人总决赛的路径可以有两条路线：要么成为任何一组的总冠军直接晋级，要么在石头投掷的决斗中获胜。结果，在第一天的比赛中，米切尔·胡珀大放异彩，他成为唯一一名赢得小组赛所有三项赛事的运动员。第二天的比赛包括：痛苦之轮、壶铃投掷和石头投掷（晋级赛）。

1、痛苦之轮

柯南痛苦之轮被大多数大力士运动员鄙视，因为它会产生痛苦，但它在区分最佳表现者方面非常有效。在这个项目中，运动员必须举起一个200公斤(440.9磅)的平衡木，围绕中心的一个固定点旋转，并尽可能长时间地承受重量，完成最大的移动距离，结果以度为单位，360度等于一个完整的圆。

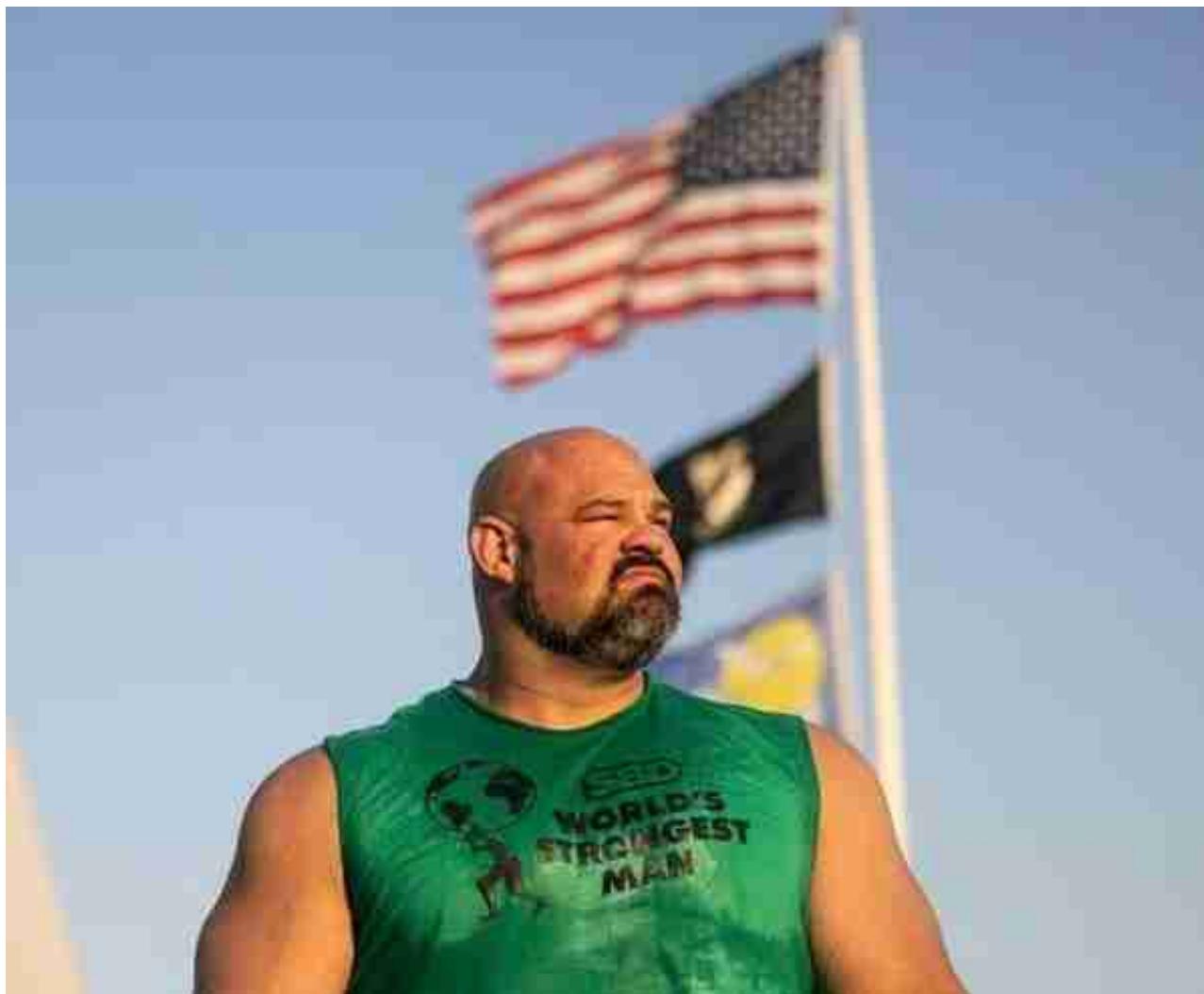


在抛壶铃比赛中，运动员的任务是将7个壶铃抛过4.57米高的横梁，这七个壶铃的重量从20公斤(44磅)开始，并随着下一个逐渐增加，45、48、50、53、58和68磅，最重的壶铃是31公斤(68.3磅)，要求参赛者在60秒的时间内完成所有投掷。

最终五个小组的头产生，他们分别是帕夫洛·科尔迪亚卡（乌克兰）、奥莱克西·诺维科夫（乌克兰）、米切尔·胡珀（加拿大）、张博·肖恩温克尔（南非）、特雷·米切尔（美国）、他们将直接晋级决赛。

3、石头投掷

2023年世界最强壮男子预选赛的最后一项赛事是石头投掷，每组只有两名运动员能够参加这个项目，他们是每组的第二名和第三名，他们分别站在一根横梁的两侧，然后第三名举起阿特拉斯石扔向第二名，后者照做，这种情况一直持续到其中一个人无法把阿特拉斯之石扔到另一个人的身边，结果，这场决斗的获胜者进入了决赛，而失败者则打道回府。



但也很难排除2023欧洲最强壮的男人帕夫洛·科尔迪亚卡，2020年WSM冠军奥莱克西·诺维科夫和两届WSM冠军,汤姆·斯托尔特曼的实力，在决赛中，他们肯定不会不战而降的。当然，决赛名单中其他运动员的惊喜也是实现的可能性，因为他们中的许多人已经超出了所有人的预期。