



预防新型冠状病毒感染的肺炎 七步洗手法



掌心相对
手指并拢
相互揉搓



手心对手背沿
指缝相互揉搓
双手交换进行



掌心相对
双手交叉沿指缝
相互揉搓



弯曲各手指关节
半握拳把指背放在
另一手掌心旋转揉搓
双手交换进行



一手握另一手
大拇指旋转揉搓
双手交换进行



弯曲各手指关节
把指尖合拢在另一
手掌心旋转揉搓
双手交换进行



螺旋式擦洗手腕
交替进行

国家卫生健康委疾控局 宣传司
中国疾病预防控制中心