

粉丝投稿！当一教训，控制仓位，切勿盲目贷款和杠杆。股市有风险，投资需谨慎！

我是87年35岁2020年7月入市，当时也是同事在买，跟着买了10万，第一只票是中远海特，小赚之后加仓到30万，之后经过亏损7万到保本出来，买了刚停牌出来的中国巨石，一直赚，本金加到80万其中（微粒贷+借呗+信用社惠民贷等），一直拿到过年前一周全部卖出，净赚30多万，那时候觉得钱真好赚，这时候的心情觉得炒股赚钱太简单了，甚至打算租个办公室辞职炒股的冲动，（当时在一家私企上班6年干到中层，五险一金，一年也有16万收入），不过还是按耐住了冲动，到了2021年开始，我感觉我的噩梦开始了，记得2月18号开市，自己的全部私房钱，没有任何贷款，45万全仓中国巨石，结果只有第一天赚了4500之后，就一路下跌，我其实还是股市小白，没经历过这样的杀跌，第三天开始就陆续补仓，能贷的都贷出来，全部买了进去，当时应该是本金130万，后来还是一直跌，以至于身边的亲戚朋友同事借款170万，也就是说我总的本金是300万，一直从24块多跌到了15块多，实在是扛不牢了，全部割肉，出来本金只剩下200多一点了，也就是扣除我自己45万已经负债50来万，那时候没碰到过这样的情况，所以整个人都是焦虑的，而且完全没有心思上班了，整个人就像着了魔一样，对其他任何事情都没有兴致，脑子里就看到了当时的妖股顺控发展，仁东控股之类，4月份开始学着人家做短线，哪里涨的多去哪里，京城，美锦，金徽酒，等等.....，直到5月底200来万，已经只剩下80来万了，也就是这个时候已经负债130多万了，没办法只能跟家里坦白了，当时家里人怎么样大家可以想象的到，最后把杭州郊区青山湖一套商品房卖掉，196万，扣除房贷，也就是100万左右还债，加上我和我老婆剩下的积蓄30万，全部还清。大家这个时候会觉得故事告一段落，但是故事才只是一个小的篇章，6月1日我的二胎龙凤胎儿子女儿出生，家里三个小孩了，顿时那个压力啊，全部积蓄没了，肯吗？答案永远是否定的，经过这次事件，我心里总感觉异样的，不管是亲戚朋友还是同事总感觉眼神还是什么，以前饭局酒局蛮多的，现在没有了，难道是自己心理出问题还是怎么样，总之感觉被全世界抛弃了一样。小孩子满月也是简简单单没叫什么亲戚，总感觉抬不起头了。但是一个快到中年的人，怎么肯这么容易放弃，其实说白了就是一下子没了130多万不肯啊，再就是全部贷款出来80来万，继续，每天看股评，逛淘股吧，关注很多名人实盘，看养家心法，退学炒股，看北京炒家实盘，那时候其实还不会打板，特别是打首板。没有自己的交易模式，看到这票感觉好就买，而且基本都是全仓，所以本金很快就只剩30来万，焦虑感无时无刻，晚上都是失眠，又负债50万。怎么办？继续加仓，全部网贷贷了个遍，度小满，微粒贷，借呗，拍拍贷，等等10来个平台借了有70万，凑到

100万继续干，这个时候开始分仓，但是跌了要么补仓，要么不肯割，总感觉当天会涨起

来，买股基本都是盘中临时起意，追涨，很快1个多月时间本金又只剩70来万，又亏30万，也就是这个时候负债又有80万左右，每天痴迷其中无法自拔，没有了社交，人跟自闭了一样，连话都不多说了，老婆看到我这样的状态，问我情况，我如实地坦白，负债80多万，结果又是父母劈头盖脸的一顿骂，我爸妈拿出了80万给我弥补了这个坑，看着襁褓中的一对双胞胎，顿时五味杂陈啊！至此入市短短一年左右加上各种利息亏损220万左右。很多人以为故事到此应该结束了，安心上班做奶爸吧，认命吧，不是这个料，要有自知之明。但是故事往往没有那么简单，消停了2-3个月后，怀揣着不服输的心情，每天抖音里刷到那种不服输，人定胜天，一年几十倍，8年一万倍的视频，往往能潜移默化的改变一个人的想法，侵蚀人的定力，所以9月份开始，又是贷款68万+朋友的40万，108万再度杀入股市，（人家说一朝被蛇咬，十年怕井绳，我是两度惨败，给自己总结就是不服输，不肯认输的心理胜过了我的三个小孩，哦哦大女儿已经上），我因为上班都是手机操作的，不敢满仓了，分4个仓位，知道了分仓对于回撤的重要性，但是一旦亏损往往不是割而是补仓，票买的不多，往往是盯着那么几只，买了美锦能源，江特机电等新能源，那个时候在自己的认知里面其实还没有主线一说，龙头概念也很模糊，到了12月份108万变到了120多万，稍微有那么一点点信心回来了，难道是悟道了吗？哈哈哈哈哈，其实一根毛都不沾边啊，反转1月份好戏又将开启，分仓买卖几只票略有小亏损，重点来了，1月18日上海电力涨了一波之后，止跌反抽打板，以为会有二波，被套，20号下午冲高解套，以为要来了，结果错过了解套时机，第二天下午跌停，第三天横盘，第四天跌6个多点，尾盘割肉，话说这个时候割肉比之前干脆一点了，但是一波大亏之后本金又只剩90多万了，最要命的是1月25号金财互联，竞价高开以为要反包，全仓买入，当天亏损10+个点，第二天低开尾盘拉到5个多点，第三天一字跌停受伤了懒得卖了（中间确实有翘板），第四天跌停割肉，（过年）。亏损35+个点本金只剩60万了。再一次亏损48万，负债48万。

一转眼2022年了，入市一年半总共亏了130+80+48已经260万了，面对金额的时候都是无力的，脑子是空白的。这个时候才知道别人在说的回本之后销户的意义。

过了年之后最可悲的是金财互联4连板，可笑。

2月份过了年之后上班，提交了辞职，就是一门心思的在股市里走不出来了，想象力是丰富的，希望是美好的，但是结果往往是悲惨的，3月份出了公司，花了6万（含物业宽带水）在未来科技城租了个办公室，现在想想真贵！家里拿了一台电脑，配了2个显示屏，外加一个笔记本，顾名思义3屏炒股生涯开始....没有盯盘，看着板块个股的拉升下跌，从基建 光伏TOPC-JTG 统一大市场 汽车再到789几个月的垃圾行情，现在的药，其中干过棕榈股份（不敢上中交天保），爱旭（小睿睿说基本面没问题），最坑的是接盘了统一的畅联股份和汽车的索菱股份，单票都是亏损30+，爱旭和三羊马让我本金回到了60，但是没用好像，毛50万的贷款压力很大，导致急于求成，心态变差，一直都是处于亏损

状态，小赚大亏，明明知道低开低于预期，要早点减亏，就是下不去手，要么卖飞，最后本金只剩10来万了，把我自己的帕萨特卖了，10万补仓，真可笑啊，20万分4个仓做了一段时间，盈亏稳定，但是每个月底贷款吃不消了，最终心态炸裂，扭曲了，最后一役，中交地产，12月5号，高开超预期，以为能走反包，1/3仓买在2个多点，其余仓位陆续补仓水下（当时的逻辑是万科A大票能5个点横盘，深振业A能封板），结果可想而知，又是10多个点的亏损，本金最后只剩10来万，全部取出还了几个网贷，看着账户里面剩下的400多块钱，和再一次的负债百来万，看着身旁熟睡的小女儿，只剩一声长叹！股市的路那么难走，不是能不能生存下去的问题了，短短2年半，感觉炒股毁掉了我的一生！该何去何从！