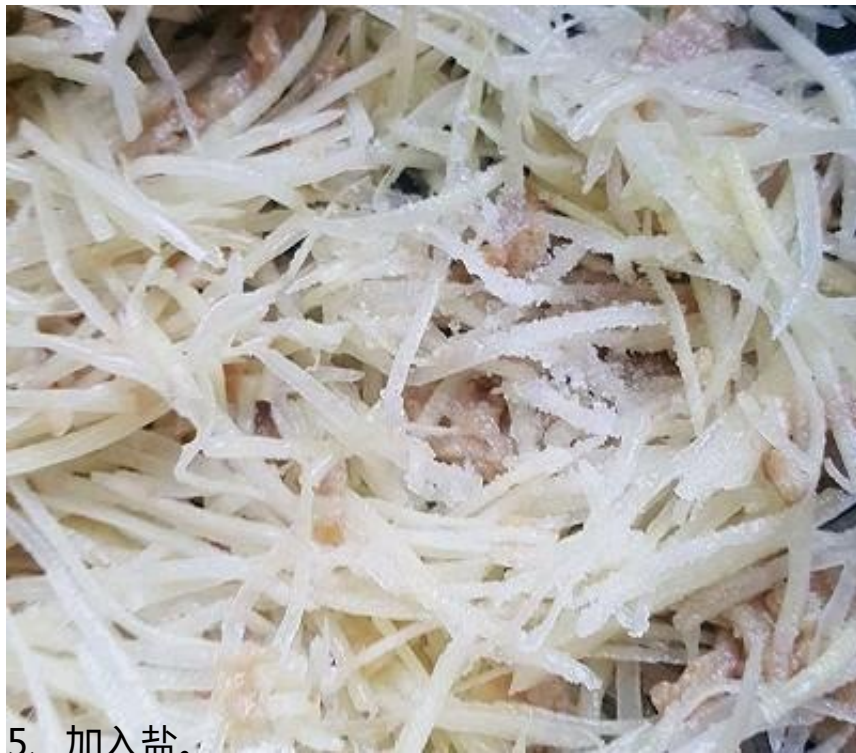




1、肉丝加上淀粉，鸡精，蛋清，少许盐抓匀，静置10分钟。



2、倒入肉丝炒至变色。



5、加入盐。



7、成品。