

第一次去医院的宝宝们，是否感觉迷茫和不知所措呢？别着急，就医流程已经整理好了。

在线就医：

不是十分紧急的情况，可以在代买药的那种 APP 上，在线咨询医生，医生开药，在线买药，很快会有人送上门。

医院就医：

一、准备工作：

1在去之前了解医院的门诊要求，是否需要新冠核酸报告，本地外地有什么不同要求等等。搞清楚要去医院门诊的上班时间，以免白跑一趟。可以查官网，或者打医院的官方固话。

2 如果有化验单、检查报告、病历卡等，分门别类的收好并且携带上，以便医生查阅。

3随身携带好身份证、医保卡、手机、钥匙、公交卡、口罩等。

4如果是做检查，要问清楚检查需要的准备，有的需要前一天晚上禁食禁水等等。



三、等待时间

1等待的时候要耐心，竖起耳朵听自己的号，过号很麻烦。可以先在备忘录中准备好想问的问题，记录你的症状、情况等。过往病史、药物过敏史、近期吃药的种类最好也说一说，能帮助医生更快更全面的了解你的情况。

2小心遇到骗子和医托，提高警惕。不要带太多现金，最好带一个书包背在胸前不离开自己的视线，可以带上玻璃杯装水方便饮用。

3老人小孩一定要看好，医院人多，防止走失。



五、就诊结束

1如果医院不忙或者去的早的话，当天报告就能出来。

2如果等报告出来医生下班了或者当天做不上，要预约到别的时间，一定要在手机挂号系统或者在导诊台，问清楚医生的坐诊时间。

3如果不是当天，需要重新挂号，否则电脑里就没有你的信息，什么都看不到，药也开不了。

4 如果需要定期复查，最好一直找同一个医生，这样他会比较清楚你的情况，有利于治疗。

5有些药物药性相克，按说明书和医生的医嘱吃药，不要自己给自己加大药量或者减轻药量！不要同时吃很多种药。

6回家记得洗手！

希望对宝宝们有用，不过还是希望宝宝们都健健康康的。