

01名师履历

焦灵，计算机正高级讲师，中共党员。1999年月7毕业于天津大学计算机及应用专业，同年8月分配于抚顺市第一中等职业技术专业学校任教。现任中国职业技术教育学会教学工作委员会理事会“计算机教学研究委员会委员”、全国职业院校技能大赛项监督员、抚顺市计算机专业兼职教研员、抚顺一职专电子信息党支部书记、信息技术专业部主任，曾荣获辽宁省“百千万人才工程”百层次人才、辽宁省兴辽名师、辽宁省职业教育教学名师等殊荣。



焦灵为电子信息党支部上课

02对话名师

东北新闻网：如何协调工作和家庭的关系？

焦灵老师：要想平衡好工作和家庭的关系，难免要做到适当的取舍。我相信很多老师和我一样，会有一种爱生如子的情怀，把主要的时间和精力花在学生身上，这就难免影响了对自己孩子的教育和辅导。要处理好学生与孩子的关系，一是要端正态度，两者之间的关系同等重要，既要教好学生，也要培养好自己的孩子，缺失任何一方的教育都是不完美的。

二是要科学、合理安排好时间，处理好白天与晚上、工作日与周末、学期中间与寒暑假等的关系，尽量做到两者兼顾，合理分配。三是在时间和精力产生冲突的时候，优先服从和安排好学生的教学，这毕竟是老师的职业、职责和使命所在，然后再抽出时间照顾家庭。一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。这里我也很感谢我的爱人，从来没有拖过我工作的后腿，我也要感谢我的姐姐（实验小学焦仪）总是义无反顾地帮助我，在关键时候伸出援手。

东北新闻网：作为一名优秀教师要具备很多素质和能力，您认为最重要的是什么？

焦灵老师：很简单，职业责任感。只有本着对学生认真负责的端正态度教学，才能有所收获。老师应该为学生起到很表率带头作用，不仅仅是课上教授知识才是教学，平时日常生活中的细节都应该小心、严谨地对待，做对学生、对自己心灵负责的老师。

除此之外，专业技能也十分重要，自身具备完善的知识体系才能更好地向学生讲述。我平时很喜欢看书，书房摆满了各种书籍，通过看书形成自己的人生观、价值观，更有利于为学生传授人生的道理。

东北新闻网：每个学生都想成为老师眼中的好学生，请您谈一谈什么是好学生，您又是如何看待学生犯错的？

焦灵老师：我认为学生没有好坏之分，从教20余年我始终认为每一名学生都是好孩子，都是可以塑造的有潜力学生。如果非要我下一个定义的话，我认为好学生应该是既能很好地听取老师建议，又能有自己的见解和想法的人。同时，成绩不是衡量人才的唯一标准，我更看重个人的素质和修养，以及不断追求和自我完善，在大是大非面前有主见，无偏见，理智、果断地去面对。

回答第二个问题，我认为学生犯错是一件很正常的事情，老师不会因为学生犯错而对她失望或排斥。我们要给学生犯错的空间，有时候还要制造犯错的机会，让学生更好地成长，犯错是成长的必要过程。

东北新闻网：您认为中等职业学校教师可以成为科研型人才吗？科研与教学能否并存？

焦灵老师：我认为搞科研不是高校教师专利，中职教师完全有能力胜任科研工作，只要协调好班内工作与班外休息时间，科研与教学并存不冲突。

为提高抚顺一职专信息技术专业教师队伍的学术技术水平与研发创新能力，近6年来，我带领大家先后完成了3个国家级课题、3个省级课题、1个市级课题的课题研究

究任务。作为全国MOOC数字课程建设负责人，由我和本专业骨干教师主编，高等教育出版社出版的《造型基础》、《中文3ds Max/VRay室内装饰设计实例》、《CorelDRAW X7平面设计与制作》三本教材，先后被评为“十二五”、“十三五”、“十四五”国家级/省级规划教材。

我主持配套研发了三门数字课程：《计算机建筑装饰设计入门》（共28讲）、《学造型，画动漫》（共29讲）、《CorelDRAW 2019平面设计与制作》（共30讲），自2016年4月22日以来持续在中国大学MOOC网、中国智慧职教上线，连续六年上线的选课学习人数已超过3万人，选修群体涵盖本科院校、高职院校、中职学校师生，受到广大学习者的好评，对改进教学方式，促进信息技术应用，提高教育教学水平产生了明显效果和推广价值。

东北新闻网：您带领抚顺一职专电子信息党支部和信息技术专业部教师，如何贯彻落实不忘初心、牢记使命？

焦灵老师：“一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。”2010年来我带领电子信息党支部（由信息技术专业部、电子商务专业部、财会专业部、无人机专业部组成）50余名教师，及时完成社会、学校所分配的各项任务。曾为雷锋团官兵进行信息技术培训，为社区工作人员进行计算机初、中级培训，为社会下岗再就业人员进行网络店铺经营培训、财会用友软件培训、插画艺术培训，为退役士兵进行无人机再就业培训，为在校学生进行贫困助学捐赠等等。曾组织信息技术专业教师承办抚顺市中考电子阅卷工作，每年300台电脑同时进行电子阅卷，连续8年技术支持零差错。得到市领导、市初中师生高度赞誉！

抚顺一职专党委被辽宁省委评为先进基层党组织，多次被市委和市教育局党委评为先进基层党委。我所带领的电子信息党支部获得辽宁省“党支部规范化建设示范点”、抚顺市委“先进基层党组织”、“两学一做示范党支部”、“五星级党支部”，抚顺市教育局“规范化建设示范党支部”、“先进党支部”、“优秀班组”、“优秀五型教研组”、“雷锋号教研组”，共青团抚顺市委“青年文明号”等殊荣；所在的信息技术专业部获得国家级示范校重点建设专业、辽宁省“优质专业”、辽宁省“数字化改造示范专业”。

东北新闻网：焦老师的教育生涯，可谓收获满满，请焦老师为此次采访做个总结

焦灵老师：23年的计算机专任教师、15年的计算机专业部主任、12年的电子信息党支部书记、9年的计算机班主任工作，左足、右足先后两次因公负伤带来的长久性伤痛，使我总是处于高度紧张状态。疲倦之时我经常闭上眼睛，让思绪回到自己在庄严的党旗下宣誓的那一刻，感慨万千……

生命就像是一种回声，你送出去什么它就送回什么，你播种什么就收获什么，你给予什么就得到什么。理解与奉献是美丽的，凭着岁月赐予我们的年轻臂膀和满腔热情，我会在奉献中完善自己的生命，在奉献中实现人生的价值，在奉献中获得真诚和坦荡！我将继续在本职岗位上，分分秒秒地珍惜宝贵的时间，真真切切地爱身边的人，踏踏实实地做该做的事。不忘初心、牢记使命，立足本职，教书育人，为抚顺教育事业的发展做出新的贡献！

03学生评价

学生1：我们眼中的焦老师特别热爱教学事业，每一节课都认认真真地真真地备课，上课的时候会采用灵活多变的教学方法，给我们讲解计算机网页知识，举例翔实，生动有趣。当我们操作不当，遇到困难的时候，焦老师总是能够不厌其烦地给我们讲解。我很庆幸能够遇到这么一位好老师。

学生2：我眼中的焦老师是个兴趣和爱好广泛的人。她上知天文下知地理，能够和我们打成一片。她懂得发现我们的优点，实施赏识教育。每当看到我们有成绩上的、思想上的成长和成熟，哪怕是一点点很小的进步，她都会由衷地为我们高兴并及时鼓励。

学生3：焦老师学高为师、身正为范，是一个有大智慧和大爱的人。爱人者人恒爱之，焦老师是我的榜样。我愿意成为一个像焦老师一样的人。未来也成为一名传道授业解惑的老师，桃李芬芳！