

由于近些年人们的饮食方面发生了巨大变化，吃的大米、白面都过于精细化，而且不少中老年人身体机能下降，胃痛便秘常常不请自来，所以这类疾病成为困扰一部分中老年的常见疾病。而且生活当中，胃肠疾病的人数在年轻人当中也占有一定比例。在中医治疗方面，胃痛便秘、肠炎、腹痛腹胀按盲俞穴，可以帮你告别便秘的痛苦，大家试试吧。