

如果你能稳定盈利了，你再考虑加多资金，否则一手已足够了。

如果你还不能稳定盈利，你最好不要想投入更多的钱，这样只能使你亏得更多。

那么怎样才能期货市场盈利呢，本人观点，根本方法要靠操作，关于思路中的一些要点，至少应该包括，方向、节奏(含有速度和幅度)，操作的区间，止损管理和资金配置。

## 一、方向

### 1、观点：

所谓方向，很多期货评论都喜欢发表一些观点，或是很多期友喜欢问一个问题，现在应该空还是应该多，大家心情我可以理解，但问题是这里缺少了一个前提，那就是你要问在什么时间周期上要做什么操作。

其实，从理论上讲，商品价格行情的走势，都是大波套着小波，来运行的，在同一个点上，每个周期的多空趋势都是不同的，例如，铜，从月线上看，是明显的震荡趋势，但在收敛，有些山雨预来的感觉，可能还需假以时日，日线则有些偏空，幅度是在减小，可30分钟和5分钟的趋势呢，未必是空，那么1分钟的k线呢？因此可以这样说，任何时间，以任何方向，建仓一定数量的期货合约，原则上讲，90%都不是错误的，因为总可以找出一个周期，其方向与之相对应，但有一点，当那个周期趋势到顶或是到底时，你要还没有平仓的话，那你的

操作

就是错误

的，言外之意，你

的钱已经不在你自己的手中控制了，

所以**如何平仓才是关键所在！**

黄金的周线还在跌，但你看看伦金的月线，你就明白了，大趋势是怎样的，可知道了大趋势又怎样，你连一波5分钟线上的亏损都抗不住的话，那无异于遥远理想一样，因此我们还要现实一些！

说了

这些，也

许大家越来越糊涂，总结一句话，对于我们操作的人来讲，**方向和周期有关！**

### 2、操作

操作上对方向的把握，我的做法是，提高一个周期的级别，看趋势，然后在本周期内，顺势高抛低吸，至于如何看趋势，5个单位和10个单位的均线已经完全能够表达了。至于选择哪一个周期，要看你是否能够承受那一个周期的止损了!

## 二、节奏(含有速度或角度和幅度)

### 1、观点

行情的节奏对于一个操盘手来讲，是至关重要的，我以为操盘手的水平80%都体现在对节奏的把握上。

经过一段时间的锻炼和总结规律，掌握节奏比掌握方向更加容易和直观，以其为操作依据则更有把握。

操作不像是探讨金融趋势的文章，是一种很实际的技术，以挣钱为目的，包括索罗斯和巴非特等在内的名人和专家，他们作出的观点，你敢信吗?你不知道行情明天要跑到哪里，但你至少知道，小麦在一年之内不会和豆油一个价格，这就是节奏。

### 2、操作

在对方向有一个基本的判断之后，怎样操作是至关重要的，那就要看节奏了，在行情的震荡时期，双边的高抛低吸，是最高效率的挣钱法则，只要你敢下单，敢于根据节奏平仓，你会发现，期货是挣钱的天堂。

当行情在以缓慢的方式往一个方向上发展的时候，你便顺势建仓，每到一个阻力位，就减仓，激进者还可以锁仓，再回到支撑位时，解开逆市锁仓单，继续顺势加仓。当行情加速发展的时候，留住底仓，不要异想和猜测，静观其变，钱就是这样挣来的!

这是理想的操作，你是否能够做到，取决你对行情发展节奏的理解和把握，这是真功夫，这种功夫差之毫厘，其结果将谬以千里!这种技术有时也会出现失误，准确讲，这不应该叫做失误，而是行情节奏的改变，你必须改变操作方式，并与之适应，永远要相信，行情发展的惯性是巨大的，这种方式正确率和效率很高，这已经足够了!

这样操作，也需要止损，这是出现在节奏变化的时期，但他的大多数止损总是被先前的利润所抵消，而在行情顺利发展的时候，我们得到的却是纯利，这很

难得!这种方式我从认识到理解再到熟练使用大概用了5年多的时间,尤其是操作,掌握起来是一个漫长的过程,一个字:难!三个字:太难了!但要是并不难的话,世界上的人们大概都做期货了,因为这样挣钱太快了,谁还去做别的。可毕竟这种技术是可以掌握的,但对人类来讲,是一个遥不可及的东西。我不知道以后的行情将如何发展,但我已经挣到了我想要的人民币,这就是一个优秀操盘手的理念。

放弃自己的任何信念,追随市场的信念;放弃自己的任何个人意志,追随市场的意志;放弃任何理论、概念和技巧,根据市场现实的情况制定分阶段的交易战略、交易策略并据此交易。

**真正的市场高手,一定不拘泥于使用什么技巧,也不迷信什么政策、理论、技术和消息,他们追求的是对市场群体心理的高超把握和自己个体心性的全然了悟。抛开束缚,方能潇洒自如!**

华尔街早期的成功大炒家埃德温·里费弗也说过:“盲目而频繁的交易是造成华尔街投资者亏损的主要原因,即使在专业投资者中也是这样。但我必须做正确的选择,我不能草率行事,所以我静等着……”,他还说:“我赚大钱的秘密就是我常常只是静静地坐着……”。

“交易纪律”就像汽车的刹车、飞行员的降落伞、海轮的救生艇,关键的时刻能够使你控制风险并保住性命;对于交易员,“交易纪律”还是真实的监管者,使你严格执行自己的交易计划,不至于被盘中眼花缭乱的“日间杂波”所迷惑而情绪性地进行交易。

**交易纪律”才是交易员最重要的法宝。**

一个缺乏基本道德标准和行为准则的民族一定是一个没有凝聚力、没有战斗力、一盘散沙的民族;一个纪律约束甚少的公司一定是一个内部管理水平低下、无法持续盈利的公司;一个对基本的“戒律”都无法遵守的修行人,也肯定无缘体验到“定”的快乐和“慧”的欢欣;一个忽视“交易纪律”、不能很好遵守“交易纪律”的交易者,则一定不能持续稳定地在市场赚钱!

我们一定要让“交易纪律”进入我们的血液、深入我们的骨髓,成为我们生命的一部分。

做任何一件事情,都需要一些时间让它自然成熟,假如过于急躁、没有耐心而又不甘心等待的话,就会“欲速则不达”,甚至常常会遭受破坏性的阻碍。因此,任何真正的成功者可能各具特点,但他们一定都有一个共同的品质,那就

是都有不同凡响的耐心，看到过狮子是如何捕猎的吗？它耐心地等待猎物，只有在时机及取胜机会都合适的时候，它才从草丛中跳出来，成功的炒手具有同样的特点，他决不会为炒而炒，他耐心地等待合适的时机，然后才采取行动，索罗斯就将自己成功的秘诀归于“惊人的耐心”，归于“耐心地等待时机，耐心地等待外部环境的改变完全反映在价格的变动之上”。

我们无法与井底之蛙谈论大海，那是因为它未曾离开过自己狭小的生活空间；我们无法与秋蝉谈论冰雪，那是因为它只有短暂的生命；我们无法与骄傲自满的人谈论人生智慧，那是因为他已经关闭了接纳智慧的大门。我还无缘更深刻地体验先哲们的美妙心灵，但作为职业炒手，多年的市场沉浮却使我坚信，内在心理结构是决定交易绩效最本源的因素，就如“工夫在诗外”，决定交易结果的最根本因素也在交易之外。摆脱羁绊，消除妄想，顺其自然，是交易的境界，更是心灵的境界！

期货技术无他，唯手熟尔！简单一句概括就够了：“在支撑位上买，在阻力位上卖”。至于是建仓还是平仓，是加仓还是减仓，是有所为还是有所不为，仓位如何控制，那就是理念、心态和经验了

交易之路孤独而漫长，希望在有希望的道路上，我们一同并肩相走。