



文涛 摄 图据元阳县融媒体中心

元阳梯田位于云南省元阳县的哀牢山南部，是哈尼族人世代留下的杰作。元阳哈尼族开垦的梯田随山势地形变化，因地制宜，坡缓地大则开垦大田，坡陡地小则开垦小田，甚至沟边坎下石隙也开田，因而梯田大者有数亩，小者仅有簸箕大，往往一坡就有成千上万亩。



龙俊 摄 图据元阳县融媒体中心

梯田是人类在农业文明进程中创造的奇迹，是人与大自然的伟大杰作，是雕刻在土地上的年轮。

从清晨到傍晚，不管你何时去观赏，都可以看到梯田，变换着不一样的色彩。



官佩琳 摄 图据元阳县融媒体中心

中午，当你在餐桌上享受着红米、鱼、鸭、蛋等美味时，一阵微风拂过你的脸颊，一缕阳光照到你的手背。此刻的闲暇时光，尽情感受梯田的美好时光。



柴保辉 摄 图据元阳县融媒体中心

▽ 蓝 ▽

风景秀丽的“第二西湖”

异龙湖自古风景优美，夏有荷花，冬能赏远道而来的候鸟，湖畔乾阳仙洞、广胤霜钟、白浪渔歌、西廓鉴湖、三岛晨游、焕文迎辉、西堤柳浪等景观让人赞叹不已。一年四季，游人不绝，有“第二西湖”之称。



高旭 摄

异龙湖国家湿地公园总面积3749公顷，其中湿地面积3636公顷，湿地率达97%，有生态保育区、生态恢复区、合理利用区、科普宣教区及管理服务区5个功能区。公园内动植物资源极为丰富，共记录维管束植物47科135种、蕨类植物4科4种、种子植物43科131种。



黄翹楚 摄

▽褐▽

百年历史的“小巴黎”

来到红河，不得不提碧色寨火车站，它是热门电影《芳华》和《无问西东》的取景地。碧色寨的美，不在表皮，更在其背后的悠久历史。



作为见证20世纪初蒙自商业辉煌时代的碧色寨火车站，至今仍然可以使用。说起它的历史，漫长而几经曲折，如这古老的铁轨在蓝天下蜿蜒伸向大山深处。如今米轨小火车已经停止客运，但你来到碧色寨，仍能感受到百年工业所带来的气息，在这一栋栋法式建筑中体验别样风情。



图据红河文旅

▽红▽

那一股诱人的味道

高汤盛于“海碗”，一层铜钱厚的热油浮于汤面保温固鲜。生肉滚上蛋液入汤，熟肉次之，菊花瓣随后，紧接着是豆腐皮、豌豆坨、素菜……最后米线入碗。几涮之后，生肉生食迅速余熟。食材与汤汁完美融合，鲜美馥郁之余，又不会因长时间烹煮而破坏食材本身的味道。



据李子恺、陆文夫、汪曾祺等人研究，“过桥”一词，在苏州的饮食文化中，指的就是吃面条时，先将“浇头”盛在小碟中，另用一只汤碗盛汤，然后将“浇头”和面条放入汤碗中食用的方法。将“浇头”放入汤碗中的动作即“过浇”，所谓“过桥”实为“过浇”的苏州俚音，久而久之当地人读其谐音为“过桥”米线。

春城晚报-开屏新闻整理

内容源自云南文化和旅游厅、云南红河发布、红河文旅等

责任编辑 袁熙

责任校对 何丹

主编 何晓宇

终审 编委 李荣