

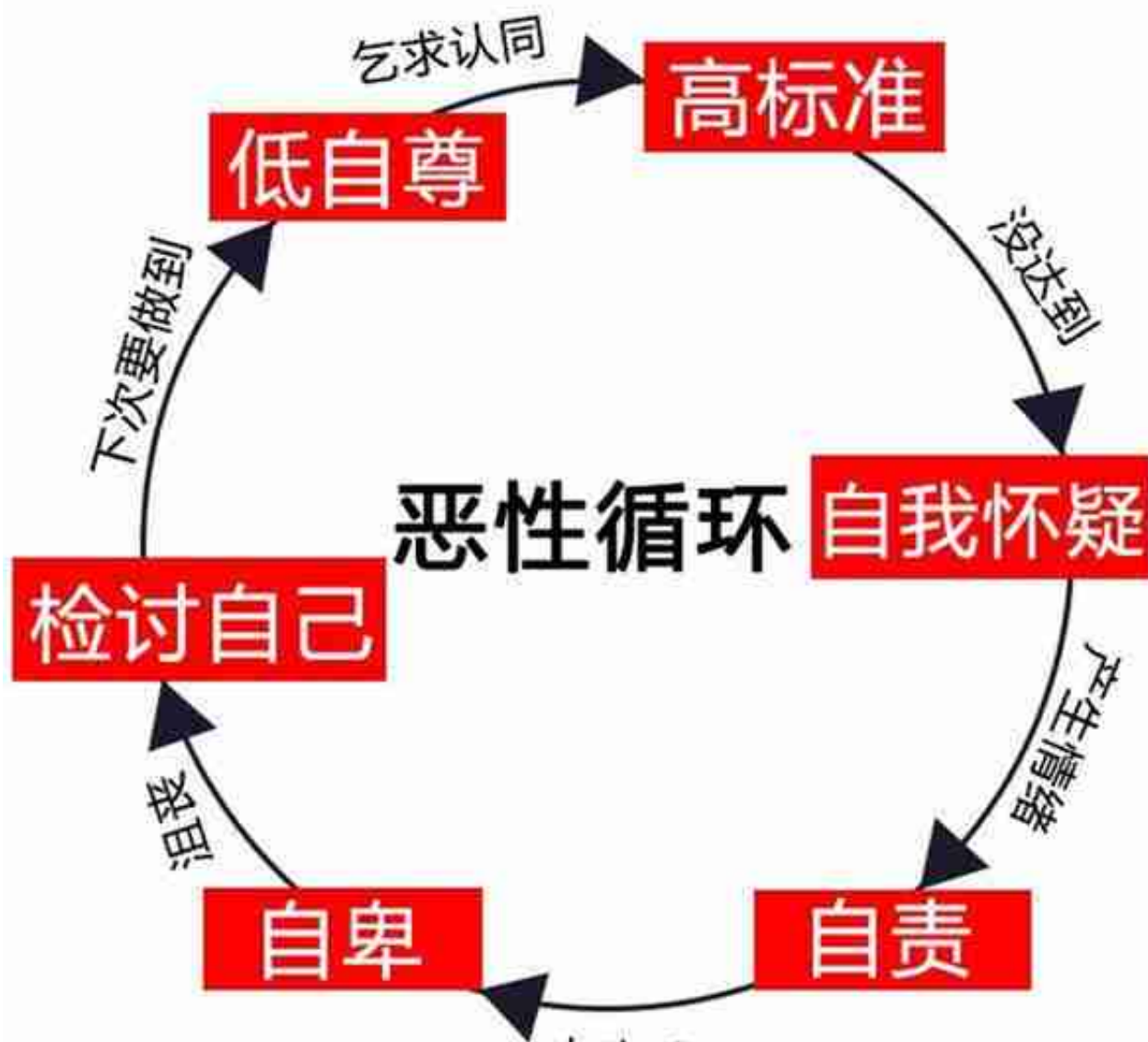


上节课我们讲清楚了基础原理，那么这节课我们就来从心理层面分析为什么很多人不喜欢持仓过夜。。。



盯盘时间越长，脑子里面只会蹦出各种各样奇怪的想法，有的是利于持仓的，有的是不利于持仓的，只要不利于持仓的想法越来越多，就会影响我们的持仓心态。人的大脑就是这样，只要你给他一些提示，他就是会自动的生成一些想法。

比如有的同学看到日本爱情动作片的时候，是不是自然脑袋里面就会浮现一些画面。有的同学别说是日本爱情动作片了，就是宅舞区的大腿看了都会自动浮现很多画面出来。这些自动蹦出来的想法不是我们能够通过主观意识去控制的，而是大脑根据惯性思维自己生成的。。。



从心理层面来看，他们仿佛走入了一种让自己越来越无法好好做交易的恶性循环中。盯盘就不利于持仓，越是不利于持仓，就越是想盯盘，然后越是盯盘又越是不利于持仓，这样无限的螺旋循环中，导致他们做交易的心态极差。在交易心态这么差

的情况下，他们是不可能做到持仓过夜的，强行要持仓过夜也会导致晚上睡不好，然后爬起来几次去看盘面的走势，甚至是越看越睡不着。

除了有已知的心理问题之外，还有一些未知的，作为人我们除了会对已知的事物产生恐惧，对未知的事物可能会产生更大的恐惧。很多人担心持仓过夜会有风险，并不是担心晚上具体会发生什么，而是担心不知道晚上到底会发生什么事。。。



对于持仓过夜也是一样，很多同学其实自己都说不出来自己到底对持仓过夜恐惧什么，他们或许根本没有具体恐惧的对象，而他们就是对这种未知的感觉产生恐惧。他们不希望自己的单子在这种未知的情况下过夜，他们也不希望自己在这种未知的情况下担惊受怕的度过一晚。所以从他们的潜意识来说，他们更希望把单子平仓，安安心心度过夜晚。

冬泳怪鸽曾告诉我们消除恐惧最好的办法就是对面恐惧，微笑着面对他，坚持才是胜利，奥利给。。。



当你勇敢的去做一段时间的尝试之后，你会发现那些无端的恐惧只是你自己束缚自己而做的茧，当你脱掉茧衣你才能知道其实世界一直就在那里，他就像一只小兔子，一点也不可怕，甚至还很可爱。。。