

MOV是一种由苹果公司开发的视频文件格式，常用于存储和播放视频文件。与之相比，MP4是一种更为通用的视频文件格式，被广泛地应用于各种设备和平台上，并且兼容性和压缩效率都比MOV更优秀。

因此，将MOV格式的视频转换成MP4格式可以带来以下几个好处：

更广泛的应用：由于MP4是一种更为通用的视频文件格式，转换成MP4格式可以在更多的设备和平台上进行播放和共享，兼容性更好。

更高的压缩效率：MP4格式采用了更加先进的压缩算法，可以压缩更多的视频数据，在保证视频质量的前提下减小视频文件的大小，更加节省存储空间。

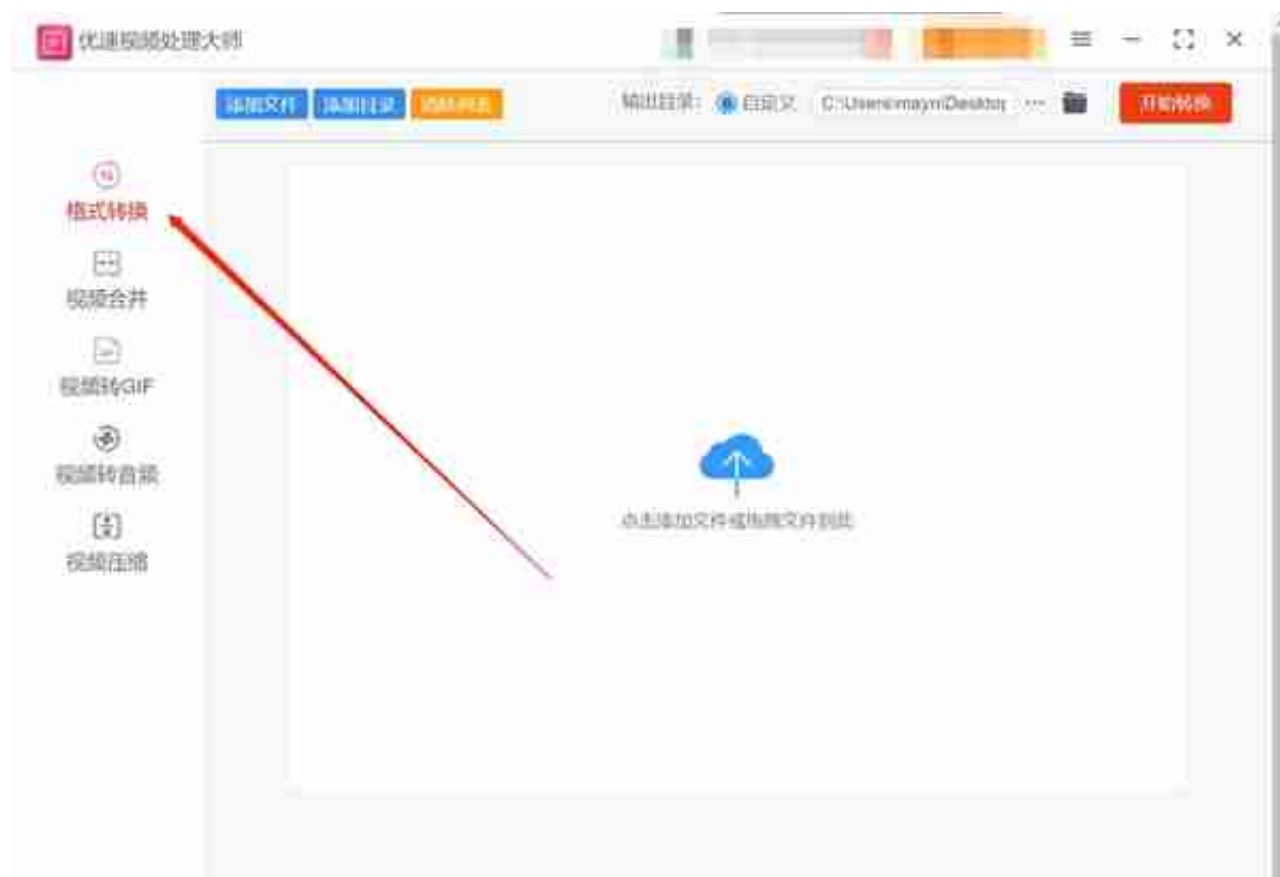
更好的编辑体验：许多视频编辑软件支持导入和编辑MP4格式的视频，而对于MOV格式的视频并不是所有的编辑软件都支持，转换成MP4格式可以方便使用更多的视频编辑工具进行编辑处理。

综上所述，将MOV格式的视频转换成MP4格式是为了获得更广泛的应用、更高的压缩效率和更好的编辑体验。

当需要将mov格式视频转换成mp4格式时，我们有以下四种常见的快速方法。

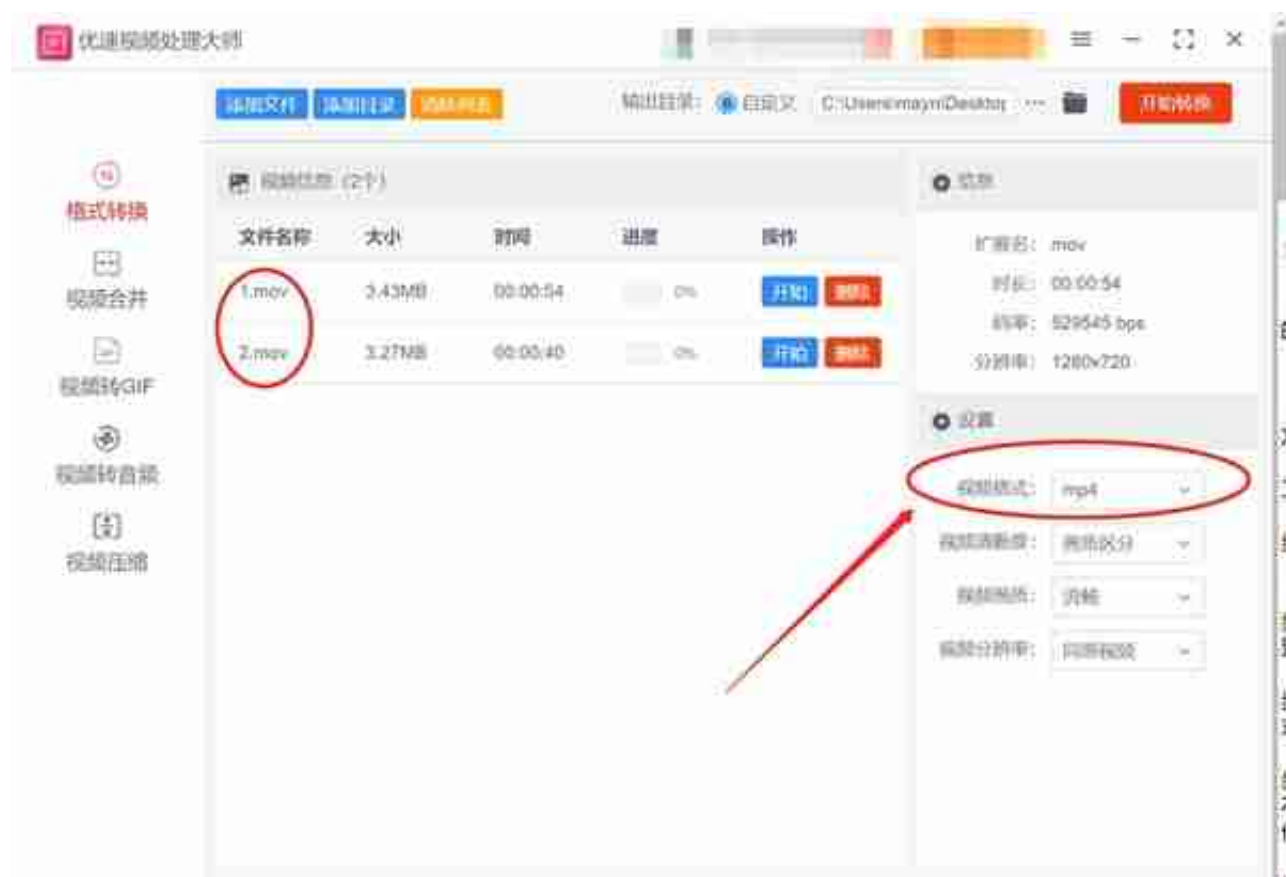
方法一：使用软件工具“优速视频处理大师”。

工具下载地址：https://download.yososoftware.com/YSVideos/YSVideos_TTY.exe



步骤2：点击左上角的“添加文件”按钮，将需要转换成MP4的MOV视频文件上传到软件中。注意，优速视频处理大师支持批量添加文件，可以快捷地进行格式转换

。



步骤4：点击“开始转换”按钮，软件启动转换。根据视频文件大小和计算机配置的不同，转换时间可能有所差异。转换完成后，软件会自动弹出并打开输出文件夹，我们可以立即查看转换后的文件。

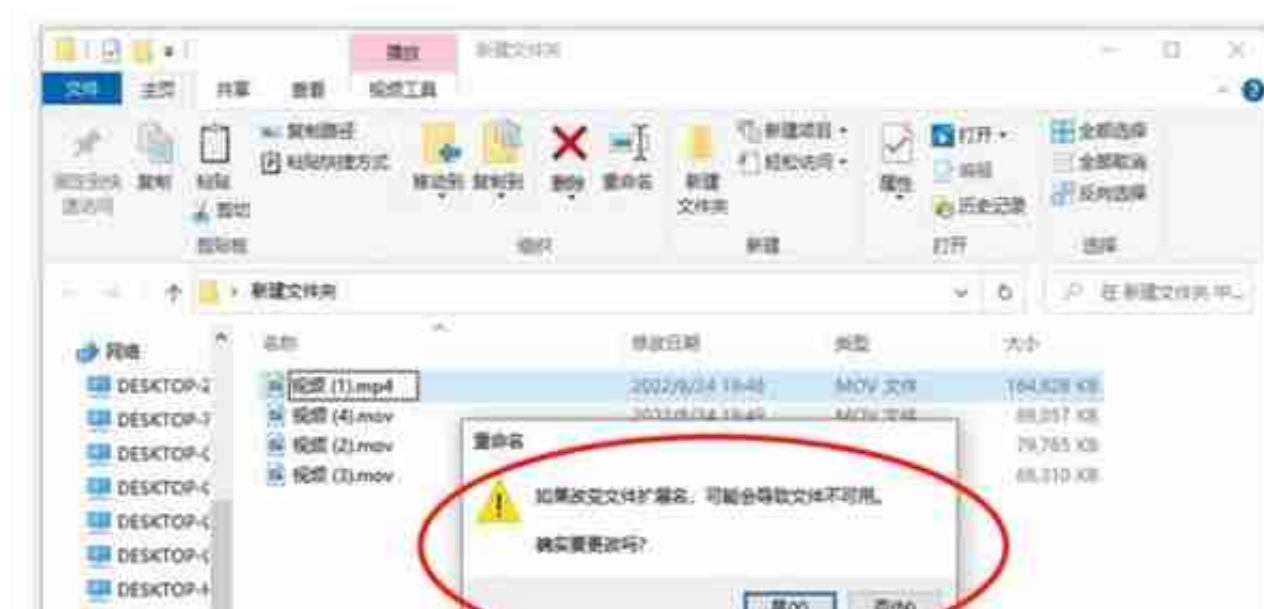


方法二：使用国外在线转换工具进行转换

步骤1：在电脑上搜索zerer，打开其主要页面，我们找到“mov to mp4”的功能选项。



步骤3：在文件成功上传之后，需要点击“convert now”，即可实现快速转换。这个时候，我们就已经将mov格式的文件转换为mp4了。在文件转换完成之后，需要根据页面提示，将转换的文件进行下载或者保存。



方法四：使用PR另存为的方式进行转换

对于Premiere

Pro来说，我们也可以利用其功能将文件格式进行转换。同样的，Premiere Pro具备很强的专业性。如果我们对Premiere Pro功能熟悉的话，可以直接打开软件，将视频导入其中，进而另存为“mp4”格式就可以了。