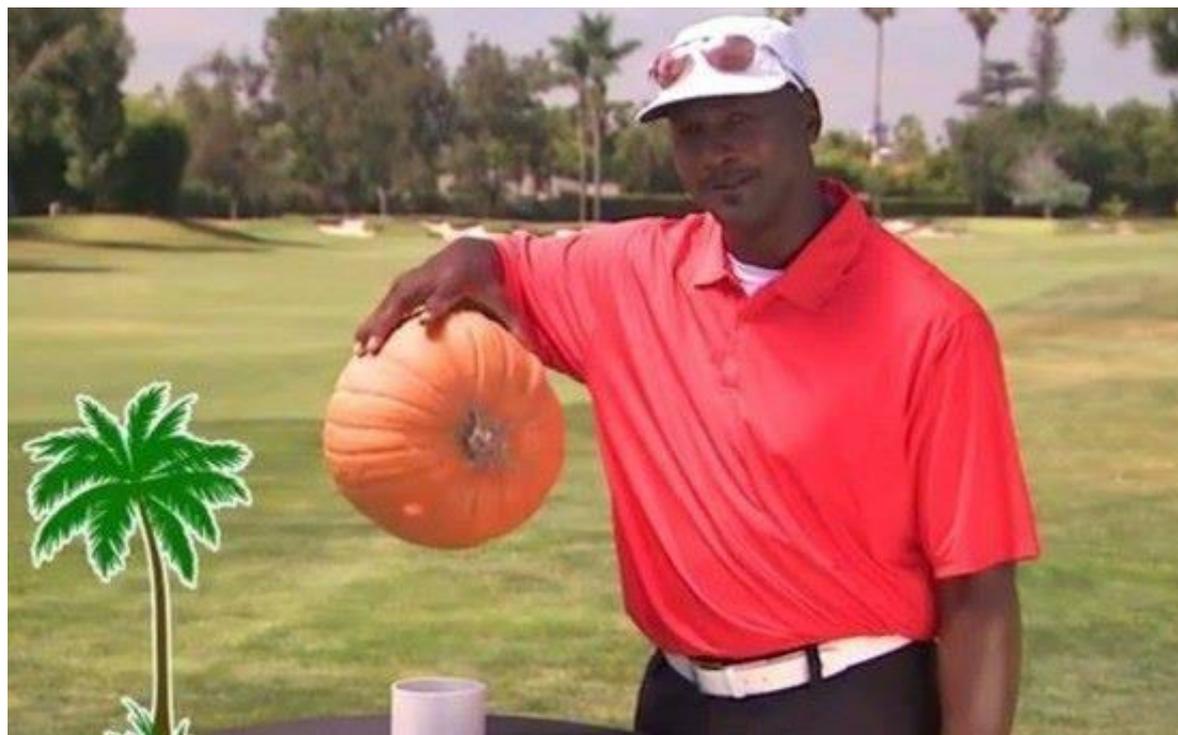


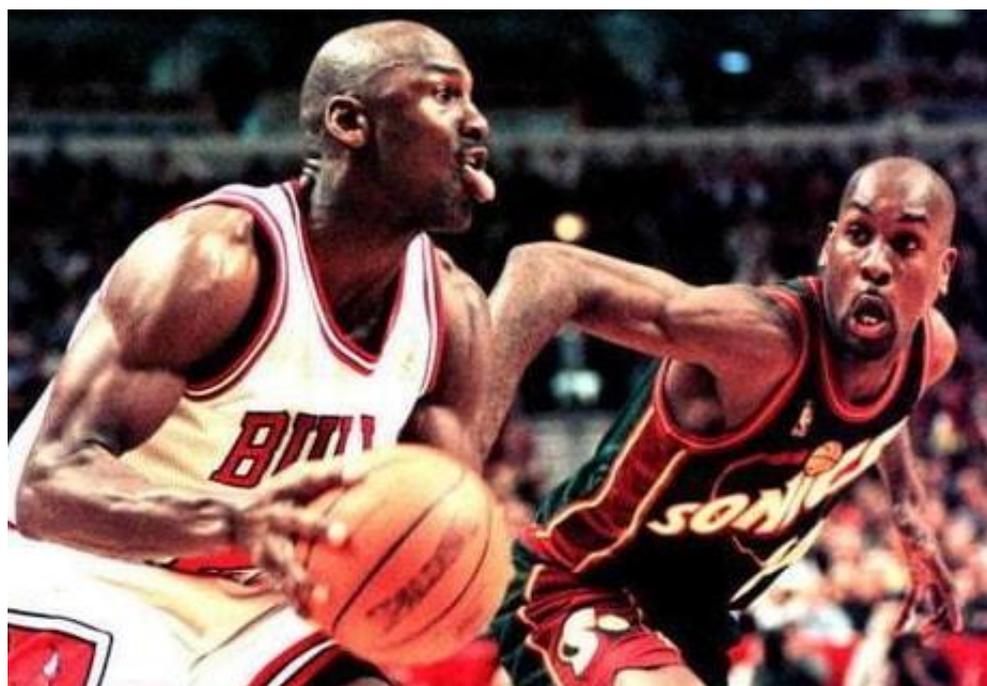
说到篮球之神乔丹，想必不看篮球的人也都知道他的大名。作为NBA公认的历史第一人，乔丹取得的荣誉让后辈叹为观止，在短时间内几乎没有可以打破乔丹第一的位置。那么乔丹为何能够取得成功呢？众所周知，篮球作为一项很吃身体的运动，没有良好的身体天赋，技术再强也是白搭，看看乔丹的身体天赋，你就知道他为什么能够成功！

体脂率



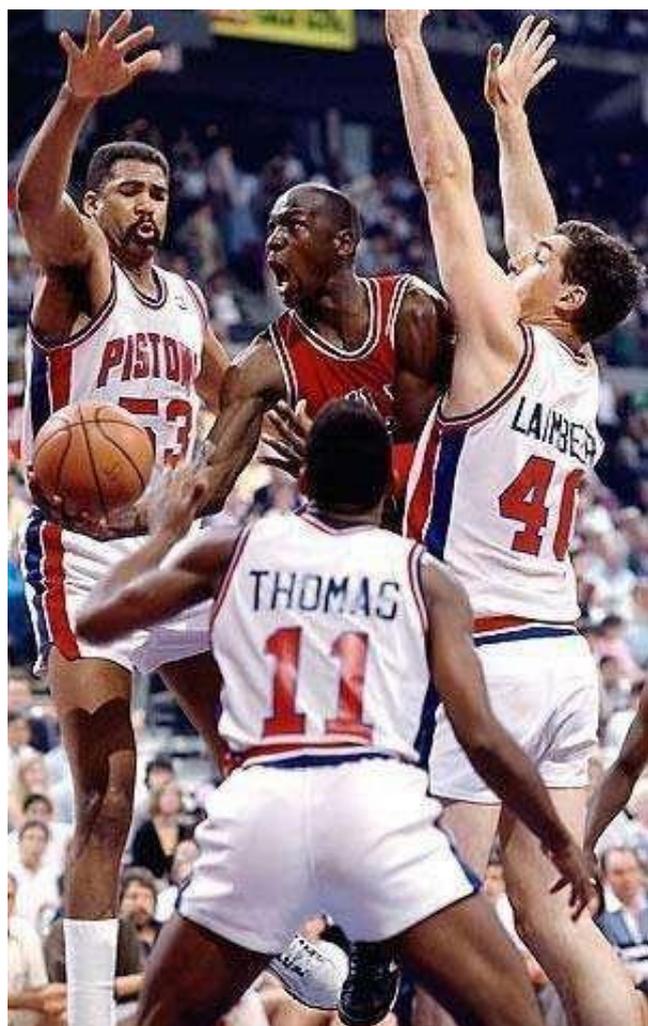
手掌作为NBA球星重要的“隐藏天赋”，有一双大手能够在比赛中抓球更稳、防守端也更容易抢断封盖。而乔丹就拥有同体型球员中最大的手掌，当年在NBA，乔丹就可以经常上演单手抓球的好戏，而即便退役之后，年过半百的乔丹在参加一档节目中，依然可以用单手抓起一个巨大的南瓜！这手掌吸附能力也是没谁了。

肱二头肌



看看他当年和联盟宿敌之一的佩顿同框吧，当时佩顿可是90年代后卫位置上防守最好的球员，但是在乔丹面前，佩顿看上去简直太瘦了，尤其麒麟臂，乔丹更是比佩顿要大一圈。

跟腱



当然，光具备上述条件还不够，现役的威金斯同样身体条件十分出色，几乎可以说
不输乔丹，但却连一次全明星都没有进入。球员的好胜心，也算是他身体天赋的一
部分，有些球员就是生下来与世无争，而诸如乔丹、科比这类球星，则是换一万种
方式自虐式训练，比如乔丹创立的早餐俱乐部，就让巴克利直呼受不了。这种强大
的求胜欲与好胜心，也是乔丹能够成功的最大原因。（ikuet）