

最近经常听到日本“物价上涨”、“蔬菜价格高”、“部分食品价格再次上涨”等消息，这引发了很多人的思考：在日本每月伙食费需要多少钱？我的家庭开支中伙食费占了多少？这合理吗？

根据习惯自己做饭还是外出就餐等，不同的生活方式和家庭在吃饭上花费的金额也不同。但从平均统计数据来看，2人以上家庭1个月的伙食费平均为8万2066日元（约4041人民币）。

倘若按家庭人数来划分，每个月伙食费的平均金额如下所示。

一人 3万8410日元（约1890人民币）

二人 6万6327日元（约3264人民币）

三人 7万7578日元（约3817人民币）

四人 8万7017日元（约4281人民币）

五人 9万2333日元（约4543人民币）

六人以上 10万5120日元（约5172人民币）

家庭成员越多，伙食费的金额就会相应增加。一个人住的话，在外就餐的情况则比较多。