



我国的社保体系，分为 职工社保 和 居民社保。
上班族交职工社保，未就业的群众交居民社保，今天的文章主要聊的是职工社保。

由于居民社保按年缴费，补缴也会以年为单位，年轻的时候，居民社保发生断缴，是无法补缴的。但退休后可以补缴满一定年限，具体我们会在 第四部分 详细介绍。

很多人知道社保断缴不好，但不清楚具体有什么影响，下面我们就来聊几个常见的：

1、 医保无法使用

一般情况下，社保当月断缴，下月 1 日起，医保就不可以使用了。

假如刚好这个时候生病去医院了，那就意味着所有医疗费用都需要自己承担，一分钱都没得报。

温馨提示：如果有购买“惠民保”，社保断缴期间出险，保险公司也是不赔的。

2、 未来医保报销额度会下降

一般来说，医保连续缴费的时间越久，每年报销的上限就越高。

以深圳为例，参保 6 年以上会有 177 万元的报销额度，但是如果断缴 3 个月以上，报销额度会下降到 13 万元。

因为断缴 3 个月以上，之前交的医疗保险连续缴费年限就需要重新累计。

3、影响买房资格和车牌摇号

对于在异地打拼的人，社保断缴会直接影响是否可以买房买车。

我们以上海、深圳、南京、成都四个城市举例，来讲讲社保对买房买车的影响。

。



我们在拨打了多个省市社保局电话，翻阅了多地社保局官网后发现：职工社保个人是无法进行补缴的。

这里顺带提一嘴，受新冠疫情的影响，以灵活就业人员身份参保的个人可以补缴 2020 年 2 月 - 12 月期间的养老保险。

职工社保只能通过公司进行补缴，而且并不是所有的情况公司都会帮忙补缴，只有以下两种情况可以：

- **断缴在 3 个月内：**断缴在 3 个月内，如果能找到新工作，可以让新东家帮助补缴缺失的月份。
- **公司失职导致的漏缴：**这种情况无论断缴多少月，都可以让公司补缴回来。

具体怎么补缴呢？这里我们也查阅了一些资料，个人通过公司申请补缴，在补缴之前，公司要准备好补缴材料。

我们以深圳为例，公司需要 同时提供 以下 3 种资料：

- 有效劳动合同
- 职工工资表（包含补缴职工在内的所有职工的工资表）
- 会计凭证（包括补缴月份单位所有账目的正本会计凭证，不限于和工资有关的）

三个月内的社保补缴，可以由公司登录深圳社保局官网，选择“单位网上服务系统”办理即可。



社保断缴会直接影响我们的社保权益，不管你是主动离职还是被动失业，这里我们总结了 2 招，避免断缴。

1、有新工作，如何避免断缴？

对于上班族来说，平时的社保都是公司帮交，只有换工作的时候才可能会出现断缴的情况。

我们建议大家：等老东家交了当月社保再离职，在新公司交当月社保之前入职，间隔时间不超过 1 个月。

例如老东家当月 15 号交社保，那你可以 15 号后离职，然后争取下个月 15 号前入职新东家，这样社保就不会断。

当然，不同公司交社保的时间不一样，可能是一个月里的任意一天。计划离职的话，建议通过咨询公司人事行政部门以确定社保缴费时间，从而避免社保断缴。



我国社保推行时间短，父母那一辈，对交社保也没有很大的意识，可能临近退休年纪时还没缴满养社保。

没缴满就会影响退休福利待遇，那要怎么办呢？我们分养老保险和医疗保险给大家建议：

1、养老保险怎么补缴？

养老保险最少缴满 15 年，退休后才能按月领取养老金。如果没有缴满，居民养老保险可以一次性补缴。

但职工养老保险有额外的要求，比如说：退休年龄、参保年限、连续缴费时间等。

比如深圳职工，首先要满足 连续缴满 5 年、最后在广东参保、广东户籍人员，三种条件，同时还要符合以下 3 种情况之一，才能一次性补缴：

- 男满 65 周岁、女满 60 周岁；
- 1998 年 6 月 30 日前参保，累计缴满 10 年以上，且按月连续缴费满 1 年以上；
- 2011 年 7 月前参保，延长缴费 5 年后仍不足 15 年。

补缴职工养老保险，除了一次性补缴费用高，还会收取滞纳金。

举个例子：

深圳 65 岁的李大爷要一次性补缴 5 年养老保险，按每月 7000 块的缴费基数算，加上 1000 多的滞纳金，合计要补交 9 万多块。

这对于退休老人来说，也是压力山大。

2、医保怎么补缴？

想退休后终身享受医保福利，医保需要累计缴满 20 - 25 年，不够就要补，但也不是想补就能补。

像深圳就要求，医保至少缴满 15 年才可以补，而且还要符合以下 2 个条件：

- 在深圳已办理退休手续并按月领取养老金
- 未在其他地区参加医保

由此可见，社保补缴是一件非常麻烦的事。

由于各地政策存在差异，如果你想了解更多，可以咨询全国社保热线：区号 + 12333。

3、退休后补缴操作流程

我们还是以深圳为例，补缴渠道有两种，分为延缴和一次性趸交。因为补缴业务线上线下都可办，按照广东政务服务网中的详细指引，准备好相关资料即可。

31个省会城市「养老保险」补缴政策汇总

微信公众号「深蓝保」 专注保险测评

城市	社保电话	一次性补缴政策
北京	010-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险，达到退休年龄后，延续缴纳满5年，可一次性补缴；
上海	021-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险，达到退休年龄后，延续缴纳满5年，可一次性补缴；
广州	020-12333	以下达到一个即可： 1、男性满65周岁，女性满60周岁； 2、在1998年6月30日前参保，并在退休年龄累计缴满10年，延交一年即可一次性补缴； 3、2011年7月1日前交过职工养老保险，达到退休年龄后，延续缴纳满5年，可一次性补缴；
兰州	0931-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险，达到退休年龄后，延续缴纳满5年，可一次性补缴；
天津	022-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险，达到退休年龄后，延续缴纳满5年，可一次性补缴；
重庆	023-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险，达到退休年龄后，延续缴纳满5年，可一次性补缴； 居民养老保险如果没有缴满15年，在当地开展居民养老试点时，已经满45岁不满60岁的这类人群，不缴满15年也可以领养老金。
南京	025-12333	本地户口的话，退休养老保险没缴满，可以现办理退休，往后顺延缴纳满5年，如果还没达到15年，则可以一次性补缴； 外地户口的话，需要在当地累计缴纳社保满10年以上，才可以像本地居民那样操作补缴。
太原	0351-12333	可以直接一次性补缴

郑州	0371-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险, 达到退休年龄后, 连续缴纳满5年, 可一次性补缴;
贵阳	0851-12333	断缴几年就可以补缴几年
长沙	0731-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险, 达到退休年龄后, 连续缴纳满5年, 可一次性补缴; 灵活就业人员不可以一次性补缴; 居民养老也不可以补缴;
海口	0898-12333	1997年12月31日前交过养老保险, 退休时养老保险缴满10年, 才可以一次性补缴; 1998年1月1日后参保的, 达到退休年龄后, 连续缴纳满5年, 可一次性补缴;
成都	028-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险, 达到退休年龄后, 连续缴纳满5年, 可一次性补缴;
昆明	0871-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险, 达到退休年龄后, 连续缴纳满5年, 可一次性补缴;
福州	0591-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险, 达到退休年龄后, 连续缴纳满5年, 可一次性补缴; 居民养老保险如果没有缴满15年, 可以直接一次性补缴, 但没有政府补贴, 可以在村委会或者街道办办理。
西安	029-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险, 达到退休年龄后, 连续缴纳满5年, 可一次性补缴;
拉萨	0891-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险, 达到退休年龄后, 连续缴纳满5年, 可一次性补缴
银川	0951-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险, 达到退休年龄后, 连续缴纳满5年, 可一次性补缴
乌鲁木齐	0991-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险, 达到退休年龄后, 连续缴纳满5年, 可一次性补缴
南宁	0771-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险, 达到退休年龄后, 连续缴纳满5年, 可一次性补缴;
呼和浩特	0471-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险, 达到退休年龄后, 连续缴纳满5年, 可一次性补缴;
西宁	0971-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险, 达到退休年龄后, 连续缴纳满5年, 可一次性补缴;
济南	0531-12333	2011年7月1日前交过职工养老保险, 达到退休年龄后, 连续缴纳满5年, 可一次性补缴;

总结下，换工作的时候，我们要避免断缴发生：千断万断，社保不能断。

如果实在没办法避免，就一定记着断缴不要超过 3 个月以上，在 3 个月内尽快找到新工作。

如果到退休年龄社保没交满，之前缴的并不会白交，只要满足相应条件，还可以通过延缴或一次性补缴享受社保终身待遇。[#养老爆款星计划#](#)

最后也祝福换工作的朋友：事少钱多。

今天的文章如果对你有帮助，点个
“赞”，赶紧分享给身边有需要的亲人朋友吧！

更多疑问，欢迎留言分享：)