

T+0，是一种证券(或期货)交易制度。凡在证券(或期货)成交当天办理好证券(或期货)和价款清算交割手续的交易制度，就称为T+0交易。

T+0特点

- 1、A股还是T+1的隔日交易制度，要想做到T+0，需要手中先有持股;
- 2、日内双向交易，高抛低吸;
- 2、需要盯盘，保持耐心，敏锐观察分时盘口，机会出现果断下手;
- 3、适合短线投机者，可以锻炼提升分时强弱的识别技术

操作机会

- 1、个股有利好高开，一般在10点前会有回抽，特别是弱市里大部分高开都会有回落。这是做空的t+0机会。
- 2、个股受大盘暴跌影响大幅低开，一般在低开后下探几分钟，然后有2波向上反抽，这是一种做多的t+0机会。
- 3、大盘暴跌后，若第二天低开，而且有向上的无量反抽，则此反弹波是做空t+0机会，一般在下午盘还会回探早盘低点。

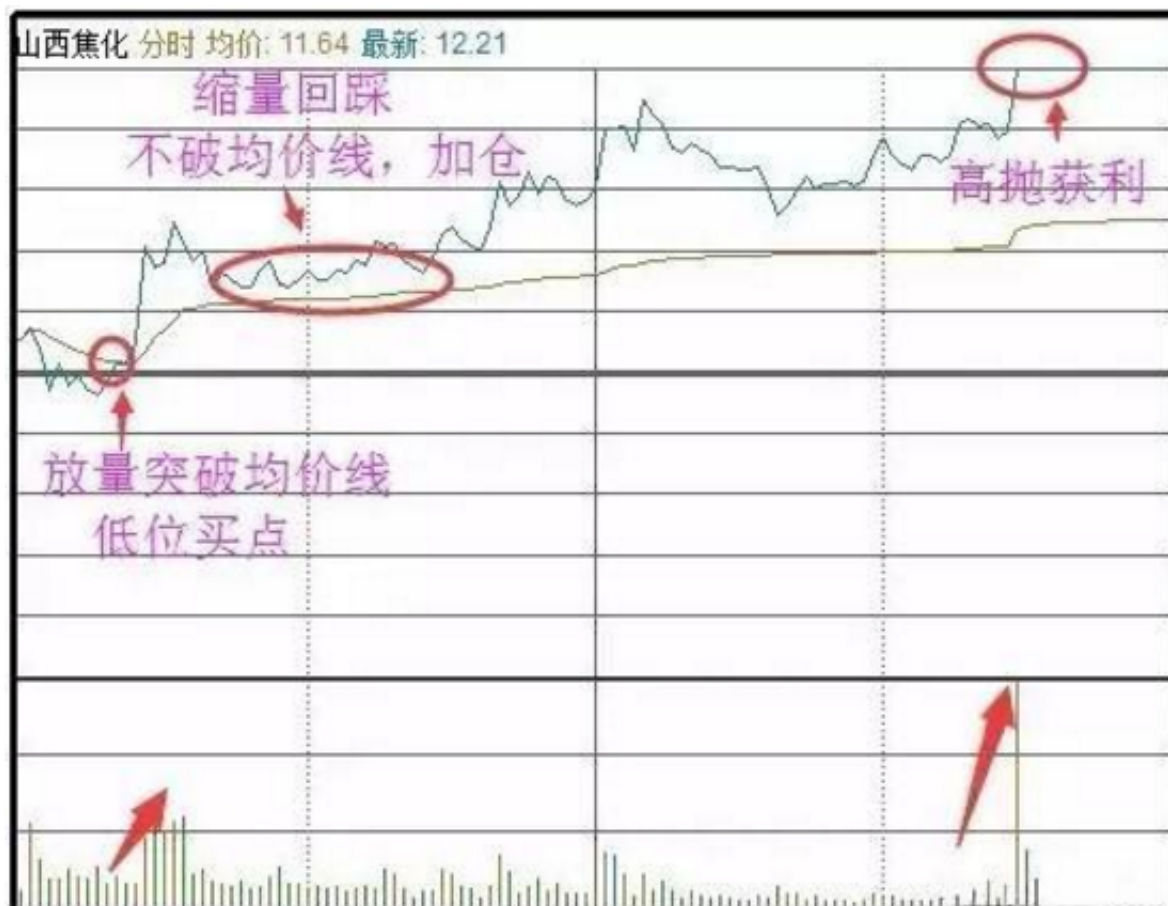
其实无论短线、中线，把握机会做T，相比持股不动，要更主动;尤其是在大盘震荡、下跌期间，盘中做T+0,是一种非常稳健、高效的套利手段：道理很简单，开新仓，能否盈利，还得明天说了算，而T是当日完成的，多了确定性，有时间盯盘，手中有个股，就有每天套利的机会。千万别小看T+0，时间长了，你的盘感会突飞猛进。

操作技巧

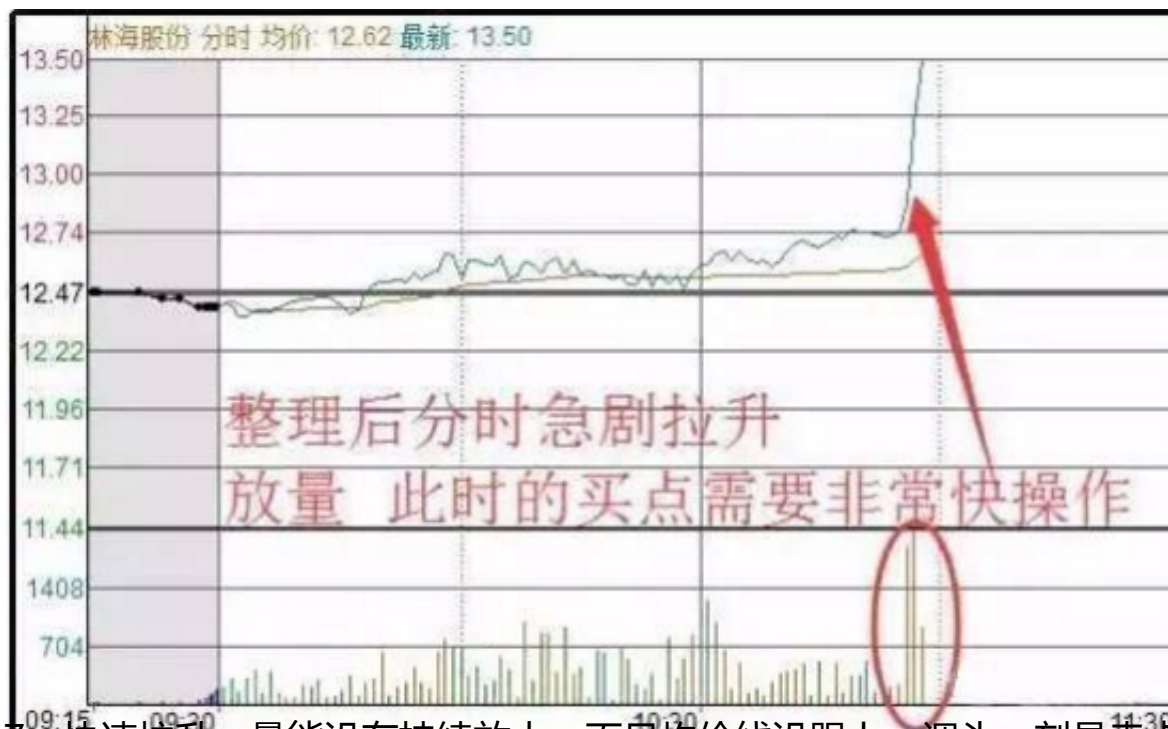
- 1、股价一直围绕均价线(图中黄线)之上运行，不破就安全持股，但是一旦跌破了，那么就是卖点(做T高抛)，如果你认为跌破后属于假跌破，那么就说明你是一个不成熟的交易者，万一有效跌破你不就亏损了?所以，跌破均价线就说明分时图破位，股价将选择弱势运行，要提防随后的下滑风险。



9、当股票往上拉升时发现分时量没有集中放大，量能不起表明主力做多不够坚决，理应卖出(做T高抛)为主。



5、分时量价不齐，越拉量越小，逐步微缩构成量价背离，拉高调头属于卖点(做T高抛点)。



6、快速拉升，量能没有持续放大，而且均价线没跟上，调头一刻是卖点(做T高抛点)。