

最近，因为市场大幅调整，有的投资者购买的基金资产回撤较大，导致自己常常因为手上持有的股票或基金的价格波动而导致日夜心神不宁，搞得每天都精神紧张，夜里也休息不好，涨了也焦虑，跌了也焦虑，影响了日常生活和身体健康。从自己基金理财10多年的经验看，需要树立下面的7个正确理念，实现快乐理财。

### 1. “100法则”。

合理配置不同风险的资产。不同年纪的投资者隐含不同的风险承受力与相应的资产配置。“100法则”，即：用100减去你的年龄，就是可以投资股票或股票基金等高风险产品的比例，剩下的资金，不妨买点低风险的债券基金和货币基金，以建立较稳健的平衡资产组合。此外，可适当保留一定的闲置资金在市场见底时勇于买进，获取未来的超额回报。比如：对于1名50岁的理财投资者，10万元的理财资金，可以最多配置5万元的股票型基金等高风险理财产品，然后可以配置5万元的低风险的债券基金和货币基金，这样配置资产比较合理。

### 2.闲钱投资

。切忌借钱理财和杠杆理财。用于基金投资理财的钱，一定要用闲钱。只有闲钱，才可以经得起长时间的等待，这样不至于在理财资产大幅下跌后因着急用钱而割肉卖掉，实现真正的亏损，进而在将来行情好转后可以实现资产的回升和获利。切忌杠杆投资。有好多投资者大幅亏损都是因为加杠杆，使用杠杆资金所致，最终血本无归。

### 3.分散投资，降低风险。

将资金分成不同的比例，分别配置不同类型的风险级别的资产。根据个人风险承受能力的不同，确定用于投资的资金可以购买的高风险基金和低风险基金的比例，降低因单一投资带来的资金亏损风险。但是也要注意基金持有的个数不宜过多，资金量在10万元以下的一般持有3-5只基金即可，以免此消彼长，这个盈，那个亏，综合收益一般甚至亏损。

### 4.加强学习，提高理财能力。

基金理财有许多知识需要去学习掌握。股票型基金购买的是股票资产的组合，是高风险理财资产，在购买此类资产前，要加强有关基金知识的学习，学习股票型基金、指数型基金、行业板块型基金、货币基金、债券基金等有关知识。要清楚自己购买的理财产品都是买的什么资产，明白其中的风险和收益情况。

### 5.树立合理的收益目标，实现稳健的复利收益

。从近10年的基金收益来看，平均1年有10%左右的收益就是比较高的了。所以基金理财要树立一个合理的收益目标。高风险高收益的基金理财产品，有可能收益30-50%甚至翻倍，但是也有可能30-50%。在投资理财前，要确定合理的收益目标，

然后根据确定的收益目标，去选购相应的基金理财产品。比如：年收益5%的理财目标，就可以配置些收益稳健的纯债基金。年收益10-20%的理财目标，就需要配置高风险的基金产品。

#### 6.会看趋势，根据大盘趋势，及时调整资产配置比例。

投资者要加强对投资环境的了解和把握。要学会看大盘和板块的趋势。当大盘趋势向下时，股票型等高风险基金资产，该清仓时要坚决清仓，防止越亏损越大，最终因承受不了而割肉卖出。当趋势向下时，要配置稳健的债券基金，获取稳定的收益。当大盘趋势向好时，可以配置高风险的股票型基金、指数基金，获取较高的收益。

#### 7.会止盈止损。

当获利达到自己的收益目标时，要学会卖出止盈，落袋为安，避免做过山车。当大盘趋势向下，要注意控制回撤风险。做短线投资的，要设定合理的止损比例，达到止损比例就止损，防止亏损越来越大，最终造成大幅亏损。

总之，基金理财是为了更好地生活，但是理财并不是生活的唯一方式。非职业投资者，切忌把理财当做生活唯一的方式。否则，一旦遇到理财资金的亏损，心理上会承受很大的压力，导致身心疲惫，休息不好，影响了身体健康，影响了日常生活，这样就失去了理财的意义。大家要努力搬砖，多多积累本金，然后再实现稳健的快乐理财。祝大家都能够快乐理财！

码字不易，如果您觉得对您的投资有帮助，麻烦您点个赞。关注我，稳健理财，快乐理财，与您一路同行！

免责声明：基金理财有风险，投资需谨慎！本文旨在记录个人理财过程，分享理财知识。据此操作理财的，如有亏损，责任自负！特此声明。