

今年白毫银针已经出来了，同期对比去年的价格，涨幅在30%起步，但是很多茶友一样对它钟情，白毫银针是什么茶呢？为什么这么多喜欢它呢？其实，在种类划分上，白毫银针属于白茶类，滋味香醇，含有丰富的营养物质，对身体的保健效果很大。那么，现在我们还是具体的来了解下白毫银针的相关内容。

每日有茶事，杯中看春秋，想了解更多绿茶，红茶，白茶，小青柑，陈皮的选购和冲泡信息，可以关注悦品茗公众号，每天分享实用茶知识！私信备注：免费领茶样，就可以喝上性价比好茶！

## 白毫银针属于什么茶

白毫银针，属于白茶类，为白茶中的佼佼者，也是价值最高的白茶。白毫银针，素有茶中“美女”、“茶王”之美称。白毫银针由福建省的汉族茶农创制，产地位于中国福建省的福鼎市和南平市政和县。由于鲜叶原料全部采自大白茶树的肥芽，白毫银针的成品茶，长三厘米许，整个茶芽为白毫覆被，银装素裹，熠熠闪光，令人赏心悦目。

冲泡后，香气清鲜，滋味醇和，杯中的景观也使人情趣横生。茶在杯中冲泡，即出现白云疑光闪，满盏浮花乳，芽芽挺立，蔚为奇观。

白毫银针，简称银针，又叫白毫，之所为归到白茶类，是因为白毫属轻微发酵茶，人们采摘了细嫩、叶背多白茸毛的芽叶，加工时不炒不揉，晒干或用文火烘干，使白茸毛在茶的外表完整地保留下来，这就是它呈白色的缘故。

白毫银针成品茶芽肥壮，满披白色茸毛，色泽鲜白，闪烁如银，条长挺直，如棱如针，汤色清澈晶亮，呈浅杏黄色，入口毫香显露，甘醇清鲜。

白毫银针营养分析：白毫银针的“活性酶”普遍高于其它茶叶的一倍。还有多酚类，维生素B1.B2.烟酸、叶酸、维生素E、维生素K和维生素C，儿茶素、25种氨基酸、茶氨酸及多种矿物质等，都比其他茶叶含量丰富。

## 白毫银针选购技巧

(1) 白毫银针外形芽壮肥硕显毫，色泽银灰，熠熠有光。汤色杏黄，滋味醇厚回甘，冲泡后，茶芽徐徐下落，慢慢沉至杯底，条条挺立。白毫银针性寒，有退热、降火解毒之功效。

(2) 白毫银针的成品茶，芽头肥壮，满披白毫，挺直如针。

(3) 白毫银针的形、色、质、趣是名茶中绝无仅有的，实为茶中珍品，品尝泡饮，别有风味。品选银针，寸许芽心，银光闪烁；冲泡杯中，条条挺立，如陈枪列戟；微吹饮辍，升降浮游，观赏品饮，别有情趣。

(4) 冲泡过后的白毫银针就像细长的针一样直立的立于水中，由于它的芽头满是白色茸毛，配上绿色的芽叶确实让人赏心悦目。

综上所述，白银毫针自然属于白茶，含有多种矿物质元素，有不错的保健功效。当然，要喝白银毫针还是要注意挑选，认真鉴别好坏才能买到品质好的白银毫针。