



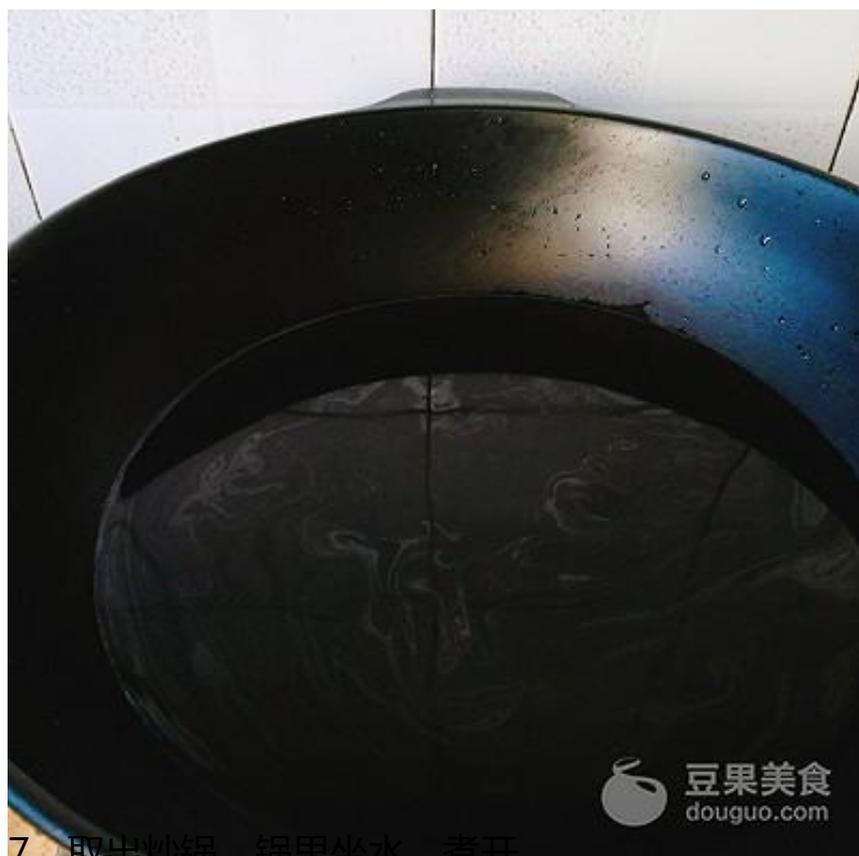
1、买的是进口椰青，咱先喝汁吧



3、小心的用小刀将椰肉慢慢挖下来



5、准备好排骨，买的是肋排。



7、取出炒锅，锅里坐水，煮开。



9、排骨沥干水分，备用。



11、准备一口砂锅，将排骨，玉米，姜片放入砂锅里。



13、砂锅中放入足量的热水，煲汤的时候一次性的加足量的水，中途要加水会减淡汤的鲜味，如果一定要加水也要加热水，凉水会让肉质收缩，影响口感。



