

说明：以下是笔者为第二天制定的交易计划，本系列文章仅仅用来记录投资心路历程，不构成投资建议，仅供参考。欢迎广大网友的监督与见证。

---

今日大盘情况：

上证指数：-0.68%

深证指数：-0.63%

创业板指数：-0.85%

两市总成交额：9147亿元

---

昨日选股表现：

1. 科华控股(603161)，今天上涨 0.00%
  2. 伊力特(600197)，今天下跌 -0.51%
- 

今日操作总结：

1. 今天继续加仓买入德赛电池300股，股票代码(000049)，价格48.42。
  2. 卖出京北方400股，代码: 002987，价格30.79，持单时长31天，此单盈利+11.44%；
  3. 卖出益丰药房200股，代码: 603939，价格56.82，持单时长80天，此单亏损-16.49%；
  4. 卖出正元智慧400股，代码: 300645，价格29.15，持单时长92天，此单盈利+2.07%。
  5. 今天账面亏损 -1455元。
  6. 大盘指数受到布林月线打压，预计接下来的2月份将面临指数震荡调整的时间段，两市总成交额9147亿元，较昨日下降近900亿元。近3000股下跌，2000股上涨。总共41支股票涨停，9支股票跌停。
  7. 板块方面，IT服务II、软件开发、军工电子II、数字媒体涨幅居前；乘用车、旅游零售II、光伏设备等跌幅靠前。
-

明日个股推荐：

1、江山股份：

- 股票代码：600389
- 当前价格：50.38
- 总市值：153.8亿元
- 所属板块：农化制品
- 推荐指数：\*\*\*\*

2、汉得信息：

- 股票代码：300170
- 当前价格：10.48
- 总市值：90.9亿元
- 所属板块：IT服务II
- 推荐指数：\*\*\*\*

3、纵横通信：

- 股票代码：603602
- 当前价格：13.85
- 总市值：28.2亿元
- 所属板块：通信服务
- 推荐指数：\*\*\*\*

4、普联软件：

- 股票代码：300996
- 当前价格：54.5
- 总市值：77.3亿元
- 所属板块：软件开发
- 推荐指数：\*\*\*+

5、德生科技：

- 股票代码：002908
- 当前价格：18.2
- 总市值：56.1亿元

- 所属板块：通信设备
- 推荐指数：\*\*\*+

## 持仓列表：

序号	股票名称	建仓日期	建仓价格	当日收盘 价格	当日利润	持仓天数	持股数量
					2023-02 -03		
				2023-02 -03			
1	德赛电池 000049	22-11-1 0	54.31	48.63	-10.46%	85	200
2	湖南黄金 002155	22-11-1 0	15.42	17.17	11.35%	85	900
3	京北方 002987	22-11-1 8	32.78	30.85	-5.89%	77	400
4	广州酒家 603043	22-12-1	24.9	25.58	2.73%	64	400
5	金融街 000402	22-12-7	5.89	5.23	-11.21%	58	2000
6	国联水产 300094	22-12-2 2	6.43	5.86	-8.86%	43	2000
7	ST熊猫 600599	22-12-2 2	15.86	12.65	-20.24%	43	1000
8	合肥百货 000417	22-12-3 0	5.28	5.28	0.00%	35	2200
9	中国联通 600050	23-01-0 9	4.95	5.24	5.86%	25	2500
10	常熟汽饰 603035	23-01-1 6	22.33	23.2	3.90%	18	600
11	常熟汽饰 603035	23-01-1 6	22.33	23.2	3.90%	18	600
12	合肥百货 000417	2023/1/ 31	5.35	5.28	-1.31%	3	2000
13	德赛电池 000049	2023/2/ 2	49.88	48.63	-2.51%	1	300
14	国联水产 300094	2023/2/ 2	5.96	5.86	-1.68%	1	2000
15	德赛电池	2023/2/	48.42	48.63	0.43%	0	300

000049 3

持仓笔记：

## 1、湖南黄金(002155)：

- 11-21总结：目前累计亏损-3.76%，继续按计划持有。
- 12-06总结：技术面日线已经进入下降区间，但是周线还处于上升通道，受到布林中轨支撑。基本面方面近期美联储加息预期升温。预计短期内价格还会承压，但是看好中长期价格走势。
- 12-14总结：随着美国11月CPI数据的下降，加息的脚步可能放缓，利多黄金。
- 12-28总结：今天终于逆势上涨了，虽然幅度不大，只有+1.09%。但已连续上涨4个交易日，日线马上触及布林中轨，如果突破布林中轨，则可考虑顺势加仓。
- 01-03总结：今天该股上涨了+3.32%，日线向上穿越布林中轨。今天我在13.19处加仓了，看好后续的持续反弹。
- 01-09总结：今天继续加仓900股，价格13.85元。
- 01-12总结：黄金价格受到美联储继续加息的影响，短期内估计承压，但是中长期来看应该问题不大，继续拿着。
- 01-13总结：二次反弹开启。
- 01-17总结：感觉又要震荡了。
- 01-31总结：这几天上涨的很好，昨天在15.3时止盈了800股，该部分盈利16%。目前仍然持有1800股，整体盈利在11%左右，继续持有。

## 2、德赛电池(000049)：

- 12-08总结：今天下跌-1.92%，已经连续4个交易日下跌，目前累计亏损已达-13.28%，技术面已经跌入下行区间。
- 12-22总结：目前该支票整体亏损-20.51%，月线布林中轨有支撑。公司基本面不差，盈利能力同行业领先，未来可以考虑加仓来平摊成本。
- 12-30总结：该股目前今日整体亏损-19.94%，观点维持22日的看法，暂不打算止损，继续持有。
- 01-04总结：这支股票一直喋喋不休，且看不到止跌的迹象，我可能会考虑止损换股。
- 01-05总结：今天迎来了久违的上涨，且力度不小，目前该股整体亏损-15.74%。收盘时上涨+7.27%，在电池板块中涨幅也是靠前的，但是并没有突

破布林中轨，看明天能不能突破，现在说企稳反弹还为时尚早。

- 01-06总结：目前该股亏损-15.49%，近期电池板块交易活跃，有继续上涨的潜力。
- 01-13总结：筑底过程基本已经完成了，接下来就是耐心等待股价的攀升，未来可以考虑继续加仓。
- 01-31总结：维持上一段的判断。
- 02-02总结：今天加仓买入300股
- **02-03总结：今天继续以48.42的价格加仓买入300股。**

### 3、京北方(002987):

- 12-02总结：今天上涨+3.51%，目前持仓亏损-4.7%。另一笔单子盈利6.9%，止盈出场了。日线级别已经跨过布林中轨，且周线和月线还处于上升趋势。理论上后续还有上升空间，继续按原计划持有。
- 12-09总结：调整盈利预期为3-5个点，暂不止损。
- 12-14总结：目前仓位里的只保留了这一支信创板块的股票，可以多拿一拿，暂时不止损。
- 12-21总结：这是我仓位中跌的比较多的一支，将近亏损20%。但显示有超跌的现象，还是看好未来的反弹。
- 12-23总结：列入止损的股票池，短期内看不到上涨的希望。
- 12-30总结：截止今日，该股亏损-18.88%，日线级别该股有筑底的迹象。
- 01-03总结：今天在27.63处加仓了400股。该股日线、周线双双站上布林中轨，资金也在流入，预计上涨暂时不会终止。
- 01-18总结：技术面，资金面都看好持续上涨。
- 02-01总结：快要到收获的时间了，再耐心等待一段时间。
- **02-03总结：今天止盈了400股，还有400股持仓等待。**

### 4、广州酒家(603043):

- 12-01总结：按照既定计划入场。
- 12-08总结：今天价格高开低走，小幅收涨+0.28%。技术面没有什么大的变化，资金面今天小幅流入。策略上没什么变化，按原计划持有。
- 12-14总结：今天价格反弹+4.33%，酒旅板块持续上涨，明天若是再涨4个点，可以考虑止盈。
- 12-16总结：周线上升结构完好，资金今天也录得净流入，继续持有。
- 12-21总结：日线缓慢向上爬升，不用担心短期内的价格调整，仍然长期看好。
- 12-28总结：该股今天下跌-2.66%，目前整体盈利 +2.69%。受到布林中轨支撑，收一根短短的下影线。筹码方面处于强势区域，上升的阻力较小

- 01-04总结：耐心持有。
- 01-13总结：今天大涨+6.11%，直接穿过布林中轨，价格直逼前期高点，资金还在流入，看好能突破前期高点。
- 02-02总结：今天设置了止盈点26.92，没有成交，相信未来几天能够以这个价位成交。

#### 5、金融街(000402):

- 12-07总结：该股属于前期选出来的股票，今天抓住价格回调的机会买入。
- 12-08总结：今天小幅增长+1.87%，目前累计盈利+1.87%。该股在资金筹码方面处于强势区域，套牢筹码较小，上升阻力较小；今天资金有小幅流入，看好后市表现，但月线级别有好几根长长的上影线，预计上升空间有限。
- 12-26总结：该股近期持续下跌，日线已经跌到布林下轨，并获得支撑。该票目前总体亏损为-8.49%。短期内恐怕大涨无望，但是也不用太担心，该股的基本面不坏，价格也处于超跌区域。只需好好拿住等风来。
- 01-04总结：今天反弹了+3.22%，在整个房地产开发板块排名中等，目前该股整体还亏损-7.47%，修改盈利目标为3~5个点。
- 01-18总结：有筑底的迹象，耐心等待。
- 01-31总结：同上。

#### 6、中国联通(600050):

- 12-14总结：在上升阶段的回调中布局买入 + 置换亏损15%的威奥股份，威奥股份暂时看不到止跌的情况。
- 12-21总结：中字头里的好股票，即使短期内下跌没什么好担心的，我认为每一次下跌都是补仓的好机会。
- 01-03总结：今天该股强势涨停了，日线向上穿越布林中轨，资金录得4.88亿的净流入，筹码也处于强势区间，上涨阻力较小。种种迹象表明，该股突破前期5.25的高点指日可待。
- 01-05总结：今天盘中最大上涨了将近4个点，触及到了日线级别布林上轨，受到压制，随后价格被打下来，收盘时仅上涨1个点。目前价格虽然受到布林上轨的暂时压制，但问题应该不大，突破只是时间的问题，继续看好后续创新高。
- 01-09总结：今天继续加仓2500股，价格4.95，目标价格上看5.5。
- 01-16总结：继续坚定持有，相信创新高只是时间问题，目标价格依然上看5.5。
- 01-31总结：目前该股还持仓2500股，盈利+5.66%。已经止盈出场了500



0股，盈利超过+15%，该股日后可以逢低买入，长期持有。

#### 7、国联水产(300094):

- 12-22总结：按照既定计划入场。
- 12-30总结：该股截止今日亏损 -5.6%。日线触及布林中轨，但未能突破，说明短期内该股有压力，但中长期仍然处于上升趋势，继续持有。
- 01-05总结：近几日的股价均位于布林中轨之下，排列很整齐，说明大家都在等待时机，稍微逮住一个机会变化冲破压制，重归上升轨道，需要时间的酝酿。
- 01-10总结：今天继续走弱，目前该股亏损 -10.73%。
- 01-17总结：整体亏损-14.46%，日线进入下行趋势有段时间了，有超卖迹象，但还没有筑底迹象，估计还要忍受一段时间的小幅下行。
- 02-01总结：在缓慢的筑底过程中，如果价格突破 5.73，可顺势加仓。
- 02-02总结：今天加仓买入2000股，看好后续走势。

#### 8、ST熊猫(600599):

- 12-22总结：入场理由：烟花概念 + 价格回调 + 有碰运气成分。
- 12-26总结：今天该股先是涨停，然后又打开了涨停板，最后收盘时上涨+2.88%。今天资金录得净流出，但是筹码方面处于强势区域，套牢筹码较少，上升阻力较小，看好后续的上涨。
- 01-03总结：经过元旦假期节日气氛的发酵，烟花概念热度又一次被拉起，春节前的走势应该都是上涨多于下跌。
- 01-13总结：该股目前亏损-16.39%，今天有止跌的迹象，但是不明显，再这么跌下去就要止损了。
- 01-16总结：今天收获了难得的涨停，目前还亏损-12.23%，年根近了，估计短期内涨幅有限，采取逢高止损策略。
- 01-31总结：目前总体亏损-14.94%，烟花概念的热度随着春节假期的结束也将消散，后续择机逢高止损。

#### 9、合肥百货(000417):

- 12-30总结：按照既定计划买入。
- 01-05总结：零售板块最近有点疲软，这是板块轮动效应造成的，跟个股没有太大关系。
- 01-12总结：该股最近跌的比较厉害，整体亏损达-11.17%，但周线布林中轨出现了较弱支撑，且拥有良好基本面的支撑，估计大跌的可能性比较低。继续耐心持有即可。

- 01-16总结：今天强势涨停，验证了12号总结的布林中轨支撑+良好基本面的判断，目前还亏损-0.95%，继续坚定持有，按既定目标操作。
- 01-31总结：今天加仓了2000股，买入价格5.35。

#### 10、常熟汽饰(603035):

- 01-11总结：按照既定计划买入。
- 01-16总结：优秀的公司基本面 + 强势区间的筹码集中度，今天继续加仓2份(每份600股)，加仓价格每股22.33元。
- 01-17总结：今天减仓600股，还剩1200股，减仓部分盈利+8.72%。
- 01-31总结：继续持有，目标价前期高点25.4，相信超过只是时间问题。

已经止盈出场的股票：



已经止损出场的股票:									
序号	股票名称	建仓日期	建仓价格	出场价格	出场利润	离场日期	持仓天数	卖出股数	备注
1	人人乐	2022/06/21	28.2	28.8	+2.13%				2022年6月21日建仓，买入100股，持仓10天，于2022年7月1日卖出，获利2.13%。
2	科达利	2022/06/21	76.02	76.72	+0.92%				2022年6月21日建仓，买入100股，持仓10天，于2022年7月1日卖出，获利0.92%。
3	新大陆	2022/06/21	30.24	30.79	+1.82%	2022/06/23			2022年6月21日建仓，买入100股，持仓2天，于2022年6月23日卖出，获利1.82%。
4	星辉娱乐	2022/06/21	96.2	96.88	+0.71%	2022/06/21			2022年6月21日建仓，买入100股，持仓0天，于2022年6月21日卖出，获利0.71%。
5	德赛电池	2022/06/21	5.77	5.80	+0.52%	2022/06/21			2022年6月21日建仓，买入100股，持仓0天，于2022年6月21日卖出，获利0.52%。
6	科达利	2022/06/21	76.02	76.72	+0.92%	2022/06/21			2022年6月21日建仓，买入100股，持仓0天，于2022年6月21日卖出，获利0.92%。
7	德赛电池	2022/06/21	5.77	5.80	+0.52%	2022/06/21			2022年6月21日建仓，买入100股，持仓0天，于2022年6月21日卖出，获利0.52%。
8	德赛电池	2022/06/21	5.77	5.80	+0.52%	2022/06/21			2022年6月21日建仓，买入100股，持仓0天，于2022年6月21日卖出，获利0.52%。
9	德赛电池	2022/06/21	5.77	5.80	+0.52%	2022/06/21			2022年6月21日建仓，买入100股，持仓0天，于2022年6月21日卖出，获利0.52%。
10	德赛电池	2022/06/21	5.77	5.80	+0.52%	2022/06/21			2022年6月21日建仓，买入100股，持仓0天，于2022年6月21日卖出，获利0.52%。
11	德赛电池	2022/06/21	5.77	5.80	+0.52%	2022/06/21			2022年6月21日建仓，买入100股，持仓0天，于2022年6月21日卖出，获利0.52%。
12	德赛电池	2022/06/21	5.77	5.80	+0.52%	2022/06/21			2022年6月21日建仓，买入100股，持仓0天，于2022年6月21日卖出，获利0.52%。
13	德赛电池	2022/06/21	5.77	5.80	+0.52%	2022/06/21			2022年6月21日建仓，买入100股，持仓0天，于2022年6月21日卖出，获利0.52%。
14	德赛电池	2022/06/21	5.77	5.80	+0.52%	2022/06/21			2022年6月21日建仓，买入100股，持仓0天，于2022年6月21日卖出，获利0.52%。
15	德赛电池	2022/06/21	5.77	5.80	+0.52%	2022/06/21			2022年6月21日建仓，买入100股，持仓0天，于2022年6月21日卖出，获利0.52%。
16	德赛电池	2022/06/21	5.77	5.80	+0.52%	2022/06/21			2022年6月21日建仓，买入100股，持仓0天，于2022年6月21日卖出，获利0.52%。
17	德赛电池	2022/06/21	5.77	5.80	+0.52%	2022/06/21			2022年6月21日建仓，买入100股，持仓0天，于2022年6月21日卖出，获利0.52%。

止损单

提示：

- 1、逢低买入，分散风险。
- 2、股票有风险，投资需谨慎。
- 3、不构成投资建议，仅供参考。