

今天这篇文章，我想和大家聊聊乳腺结节。

门诊中，经常能遇到患者问：

王主任，我乳腺上结节怎么办？

乳腺有点结节怎么办？

我有乳腺结节怎么办啊？

.....

从大家的言谈举止中，我能看到大家对结节心存焦虑和担忧。在这里我想和大家说一句，良性乳腺结节，祖国医学有办法解决。



这里给大家分享一则验方，需要的朋友可以记一下：

柴胡、木香、当归、川芎、生地黄、白芍、炒麦芽、巴戟天、夏枯草、山慈菇、甘草。

这个方子以疏肝理气、补血养血为治疗原则。

方中柴胡、木香疏肝理气；夏枯草、山慈菇软坚散结；当归、川芎、生地黄这是运用的四物汤

的加减，补血活血，与

炒麦芽、巴戟天共奏调理冲任之效。诸药合用起到疏肝养血，软坚散结的作用。

乳房胀痛，可以加炒麦芽；

血块多者，加三棱；

有肌瘤生长者，可加肉苁蓉、桃仁、三棱；

乳腺管扩张泌乳者，加炒麦芽、薏苡仁、白茅根；

未婚或未生育者，方中巴戟天、肉苁蓉、炒麦芽、夏枯草量忌过大，以免矫枉过正

。



刻诊，见患者双乳胀痛，烦躁，睡眠差，二便常，舌红苔薄黄，脉弦数。

了解到患者的基本情况后，我就写了一张配伍，方见：

夏枯草、白花蛇舌草、山慈菇、生地黄、墨旱莲、白茅根、全蝎、炒麦芽、珍珠母。14剂，水煎服，一天2次。

服药后，患者反馈双乳肿胀疼痛缓解，烦躁减轻，饮食睡眠都正常，二便调，舌淡红，苔薄白，脉弦滑。守前方白茅根加量、其余方药不变，14剂，水煎服，一天2次。



这位患者55岁仍未绝经，月经淋漓不尽，这其实就是肝郁气滞，瘀久化热，血热旺行，冲任失调。

所以我予生地黄、墨旱莲凉血止血；白茅根清热利尿；夏枯草、山慈菇、白花蛇舌草清热解毒，软坚散结；炒麦芽疏肝理气、健脾消胀；全蝎攻毒散结通络止痛；珍珠母除烦安神，改善睡眠。

二诊时双乳疼痛缓解，烦躁减轻，睡眠改善，白茅根加量，连服14天后结节消失，月经未再来。

这些，就是治疗的基本思路和章法。



所以，我希望我的读者，能将此文认真读懂，参透，收藏，非专业读者，可以在中医师的辨证指导下来借鉴应用。

好了，今天就给大家说到这里吧。