



## 二、反思，砍掉毒树重获新生

就这样，经历了两个月的心理折磨，行情每天都在下跌。我终于决定不再隐瞒，怀着愧疚和忐忑不安的心情，把目前的情况向我爱人和盘托出。

非常感谢我爱人善解人意，没有太责怪我，只是对我说：“哎，这都是命啊，咱们还是脚踏实地去工作吧。”

在爱人的支持下，我踏上了自我救赎之旅。

### 1.刮骨疗毒

第一件事，我就是下定决心处理掉“毒机器”，因为每当我看见这些“毒机器”都是一种折磨。而且不把它们处理了，我的心里一直都会惦记着，也是非常痛苦，只

有彻底地让它们从我的世界中消失，我才能够走出来。

## 2.用忙碌麻痹自己

人一闲下来的时候，就会胡思乱想，自怨自艾。所以我特地又找了两份工作，让自己忙碌起来，也多赚一些钱弥补自己的过失。

## 3.复盘失败原因

经过了一年的时间，生活忙忙碌碌的。我虽然慢慢地走出了低谷期，但是心理状态还是很糟糕的。

在非常偶然的情况下，我加入了樊登读书生产力训练营，开始养成读书的习惯。我才发现“书”真的是最好的老师。因为有很多问题，书中都给了答案。

通过复盘、学习，我找到了自己失败的根本原因，也找到了一套自我疗伤的方法。



“贪欲”会让我们想要过更好的生活，那我们可以通过努力工作，学习正确的投资理财知识来实现，千万不要想着“马无夜草不肥”。

“懒惰”是人之常情，在某种程度上，现在很多科技产品都起源于懒惰心理。但我们不要因为懒惰而走所谓的捷径，而是要去创新。

“侥幸”  
心理最要不得，心理学有一个术语叫“达克效应”。它说的是，  
“智商很低的人没办法意识到自己的低智商，因为要知道自己的低智商是需要很高智商的”。  
所以不能变成“自以为是”的人，也不能“活在梦中”。要多向其他人请教，凡事多换位思考。

## 2.做事不走捷径，不幻想一夜暴富

前段时间看到一句话：  
“世界上最快的捷径，就是不走捷径”。这句简单的话，包含着大智慧。

我当时就是看到了太多一夜暴富的案例，也幻想着自己也可以走捷径，所以才跌进了深渊，差一点万劫不复。

那如何根除这种幻想呢？

我认为最好的方式就是学习曾国藩的精神：“坚持笨拙，不走捷径”。



比如，我的模仿学习对象是巴菲特。选择他是因为他是最成功的投资大师，同时他的方法非常简单实用。巴菲特的书籍非常多，还有很多的传记和课程，这些资料都可以花很少的金钱就可以获得，学习起来非常方便。

另外，我们还要学会判断大势。  
雷军说过一句话：“站在风口上，猪也能飞起来”。

这句话说明了看清发展趋势的重要性。咱们要多看新闻，多看报纸，多了解国家的发展形势。而且更重要的是不光要看清时代的潮流，更要跟随国家政策脚步，才能走得更稳健。

## 四、结语

2020年11月6日早间，比特币价格逼近1.6万美元关口，单价已逾10万元人民币，24小时涨幅达12%。较2020年3月最低价，比特币价格涨近300%。

这条新闻又推送给了我，但是我现在已经心如止水。