

现在人们使用信用卡越来越频繁，但是，对于自控能力比较差的一些人来说，除了带来便利之外，更是带来了负债。

消费的时候刷刷刷，甚至把信用卡用来当周转资金。很多人除了使用信用卡固定额度之外，还使用有临时额度，甚至是信用卡贷款，结果到了还款日，却没有还款能力，从而导致逾期

大家都知道，信用卡逾期的后果还是很严重的，逾期过的小伙伴可能已经领教过了。

### 一、信用卡逾期后会收取高额的违约金和利息，进一步加重债务问题

信用卡逾期不还是会产生利息及违约金的，每个月并入本金再一起算逾期费用，一直不还就会一直滚下去，从而加重债务的负担。

### 二、信用卡逾期后会和征信挂钩

后续买房、买车受限，还清五年之后才会彻底删除

### 三、信用卡逾期后会遭遇到催收

逾期过的小伙伴们可能遇到了，M1、M2催收态度可能还会比较温和，M3之后的催收力度会比较大，包括上门催收，发送律师函等，往往以根据刑事第一百九十条开头.....

### 四、信用卡长时间逾期可能会被起诉或者是立案侦查

众所周知，信用卡逾期后，银行有起诉欠款人权利，除此之外，如果本金超出5万元逾期三个月以上，且具有非法占有为目的，银行也有可能报案，由公安机关立案侦查，极有可能会承担刑事责任。

人非圣贤，孰能无过。人这辈子往往会经历很多挫折，难免会有周转不开的时候，从而导致陷入债务危机。为此，银行也给出了债务人一个缓冲的方式，那就是协商分期还款。

协商分期还款是指信用卡欠款还不上时，可以和银行来协商还款，和银行约定每个月能归还多少，分多少期还清，申请停止违约金，甚至可以申请停止收取利息，银行也会根据实际情况来同意或者是拒绝。当然，时间也有着限制，最长分期时间不得超出5年。

银行也会有着相应的审核制度，不是只要还不上款或者不想出利息就可以申请，而是欠款人有着合理的原因才可以申请，比如生病，失业，遭遇套路贷、杀猪盘等诈骗因素导致还不上，确定债务超出偿还能力。

而且，申请成功后，如果再次出现逾期，则协商还款作废，要继续承担违约金和罚息。

银行的协商分期还款只是一个缓冲的方式，并不能改变逾期的事实，但可以减轻债务人的还款压力，避免被催收、起诉，让债务人可以安心的工作。

所以，当出现信用卡逾期的时候，不要慌张，不要逃避，主动和银行协商，争取减免掉产生的违约金和利息，勒紧裤腰带分期慢慢偿还。(注意：不是和催收协商哦，催收的目的只是要回欠款，这是他的工作)

信用卡逾期还不上时，应该怎么办？

1.向银行表达还款意愿：

信用卡逾期还不上时，千万不能不管不顾。首先要与银行取得联系，表明自己目前的经济状况，主动表示还款意愿，希望银行协调定制合理的还款计划，然后再去努力赚钱，慢慢把欠款还清。

2.保证通话畅通：

银行工作人员在逾期后会不断联系你，但千万不要刻意躲避这些电话。接通电话后，要及时阐明自己的还款意愿及目前的经济压力，恳求宽限一些日期。

3.停息挂账：

如果持卡人在使用信用卡是逾期了，也确实无法还够银行所要求的金额，可向银行申请延期，或停息挂账政策，签订个性化分期协议，每个月按照协商好的金额还款，给持卡人回归正常生活，停止计收罚息，停止催收。

整理债务，合理规划还款，避免起诉。如果你身陷信用卡债务问题，先关注再回复“信用卡”，愿你三冬暖，愿你不因债务烦。