

创作声明：本文与各路厂商无任何利益相关，纯粹主观而客观地进行点评、提出建议，一家之言，还请大家理性看待

## 前言

我之前已经写过不少笔记本电脑选购的文章，推荐过不少性价比颇高的轻薄办公本，热度和反响都还不错。但是上一篇文章还是5月中旬写的，供大家618参考用

这两个多月里，出现了不少新的、颇具特色和性价比的笔记本，各路厂商基本推齐活了11代酷睿、5000系锐龙产品，618的喧嚣渐行渐远，新生开学还要一个月时间，大家都可以比较从容和冷静，此时，我打算和大家一起看看、聊聊有哪些值得买的轻薄的全能办公本。

本文是一个全面而详细的参考，一台机器的性能跑分、卖点、优点和缺点我都会提及，足以解决大多数人的购机问题，所述机器足以解决大多数人的购机需求，因此篇幅会很长，大家不妨收藏了慢慢看，至少两三个月内是不会过时的。

本文基本收录了大品牌的13寸、14寸高性价比机型，基本覆盖了大众的购机预算区间。本文推荐的都是口碑、性价比、卖点比较突出的笔记本，内容上按照价格从低到高进行展开。

## 先说结论

- 宏碁非凡S3
- 惠普战66四代锐龙版
- Redmibook pro14 锐龙版
- 小新pro14锐龙标压版
- 宏碁传奇x 14
- Thinkbook 14p
- 惠普 635G8
- 惠普战X锐龙版
- 宏碁非凡S5
- ThinkPad X13 2021
- MacBook air M1
- 华硕灵耀X双屏

## 常见问题解答

### 1. 轻薄本性能够用吗？能打游戏吗？

CPU性能上，轻薄本中不乏可以上锐龙标压处理器的，性能是中端台式机处理器级别；即便选用酷睿低电压处理器，CPU性能对于一般用户也不构成瓶颈。

GPU性能上，轻薄本最高可以上到RTX3050TI（幻13：正是在下），不在意特效的话足以玩3a大作；轻薄本普遍内置的核显，也足以玩转LOL、CSGO、DOTA2等网络游戏。

### 2. 这些笔记本耐用吗？

除了电池这种寿命耗空就该换的耗材，电子产品出问题主要看三方面：

- 一方面是品控，品控全看厂商花在代工厂的钱，极高性价比款谈不上品控，正经商务本品控用料一般好一点
- 一方面是脉冲等因素导致损坏，这个看脸，不过一般是服从一个大碗形曲线，一开始几个月到几年后坏的可能性比中间大点
- 一方面是看使用，进水进虫摔落挤压和供电不稳都会导致电器损坏

### 3. 在几款笔记本电脑之间纠结怎么办？

我一直以来坚持这么几个观点：

- 核心需求必须满足，笔记本电脑对大多数人来说不是个便宜玩意，买了就得能用、好用
- 眼缘很重要，原因同上，笔记本电脑很可能是需要陪伴几年的东西，看得顺眼很重要
- 不建议加钱，我认为满足自己需求的最便宜的就是性价比最高的

一般来说，明确需求和预算后，按眼缘、售后服务选不会有错。

## 我怎么看一个笔记本的性价比

我看笔记本主要是从以下几个维度：

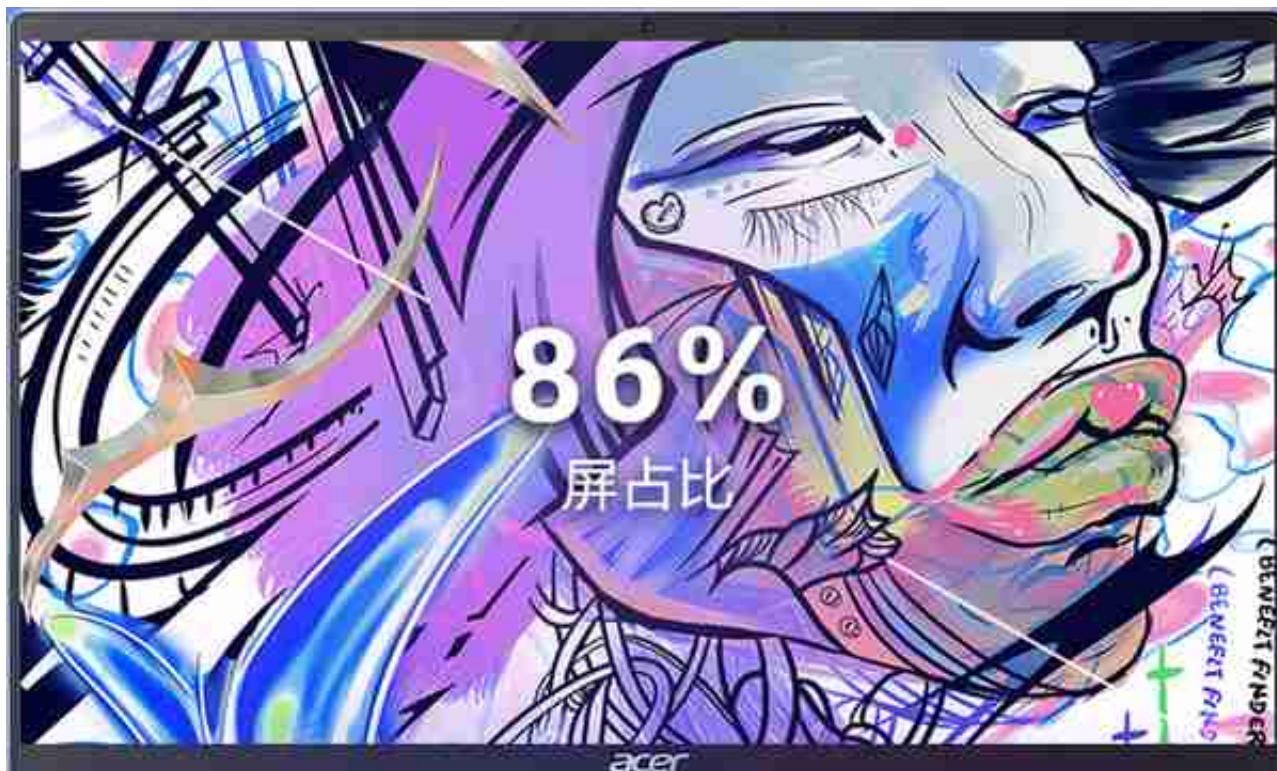
- 品牌和售后：这是首要。线下有丰富的售后服务网点和健全网络，可以让意外损坏带来的损失最小。我几乎从不推荐别人买小品牌电脑，因为售后依赖经销商，返厂维修流程不透明而且时间太久。
- 性能和升级空间：笔记本电脑要用几年，因此选购时一般需要性能不错，足够几年使用；除非极致轻薄款，支持内存升级比不支持要好。
- 屏幕：直接关乎使用体验、直接影响视力健康，我不喜欢低频PWM调光屏幕，我喜欢雾面屏而不是镜面屏
- 接口：能不转接就比转接强，转接扩展坞可靠性不可能比板载内置接口强
- 尺寸重量：轻比薄重要，14寸1.4kg内是轻薄本底线
- 续航充电：应至少满足半天的使用，优秀的应满足一个白天的使用；2021年了，必须支持PD充电。
- 附加功能和卖点：一碰传好评、CNC做工好评、新材料好评、M1好评

我认为笔记本是一个综合系统，均衡的强大比只有个别突出更可靠。在我看来，能接受一个机器的短板，这机器又能满足自己的需求，那才是合适的。

再次强调：满足自己需求的最便宜的就是性价比最高的

## 宏碁非凡S3

目前市售最便宜的EVO认证笔记本之一，使用了PCIe4.0固态、LPDDR4X-4266内存，具备雷电4接口和独立电源接口



## 接口

两个USB3.2Gen1+1个雷电4+独立电源接口+HDMI接口，这个接口配置是很丰富而且强的。

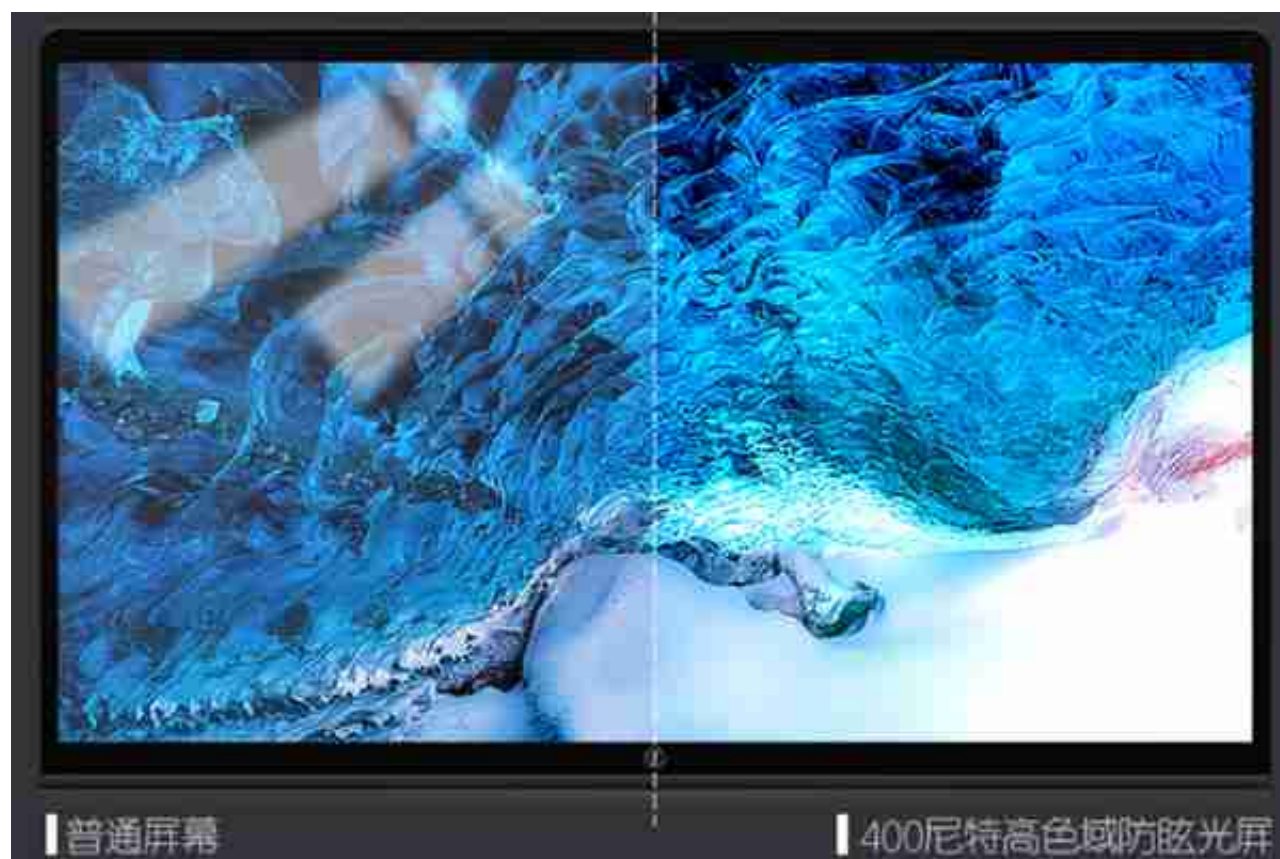


## CPU性能

有5800U版可选，真正Zen3架构，相比上代单核性能明显增强，低功耗时性能发挥也更为出色。看中正评测，战66上的5600U可以Cinebench R15多线程达到【1319】分，5800U版的Cinebench R15多线程跑分可达【1611】分，R20多线程跑分可达【3670】分。

满载噪音很低，人位噪音仅38.2db；满载15w，CPU温度仅60多度。

有两个内存插槽，官方声称内存最大支持到32G。



## 接口

战66四代搭载了三个USB3.0接口（其中一个支持关机充电），一个全功能Type-C接口、独立电源接口、Micro SD读卡器、HDMI1.4b接口和RJ45网口，摄像头有物理开关，接口丰富、隐私防护出色

除此之外，它还有1.5mm键程的防泼溅键盘，可编程按键。



## CPU性能

Redmibook pro14上搭载了锐龙5000系低电压处理器，使用单风扇+单热管散热系统，猪王评测它的散热稳定在25w左右（噪音45.8db），极限可达31w左右（噪音46.7db）。

在锐龙的加持下，性能表现不错。注意：5500u约等于4600u，5700u约等于4800u，不是真Zen3架构。

## 屏幕

Redmibook pro14的一大亮点在于这块屏幕，使用了16：10比例、2560\*1600分辨率、DC调光、300nits的屏幕，具有100%SRGB色域、莱茵低蓝光认证。

redmibook pro14是最便宜的使用了14寸2.5k屏幕的笔记本之一，我在店里实际看过，观感还不错。

## 手机电脑之间 协作无间



### 尺寸重量

铝合金一体精雕，薄至16mm，重量约1.42kg，真机手感还不错，边缘过渡处硌手

### 续航充电

Redmibook pro14内置了56wh电池，官方宣称本地视频播放续航12小时，我看网友分享大约可以保证6小时。

配备了65w 100g的适配器，折叠插脚设计。

### 优点

- 4000出头上2k+16：10屏幕
- 4000出头的CNC一体成型工艺

### 缺点

- 满载噪音偏高
- 马甲版锐龙处理器（虽然依然性能强劲）



## 小结

性能还成、价格便宜、屏幕不错、机身材料工艺不错，整体性价比还不错，也比较均衡，喜欢好屏幕又不很在意性能的可以考虑这个

## 小新pro14锐龙标压版

联想的小新pro14和yoga14s同模具，主要区别在于屏幕，yoga的分辨率更高、刷新率更高、可选OLED屏。这个模具有很多型号、配置可选，真是丰俭由人：

- 处理器可选i5-1135G7、i5-11300h、R7-5800H、R7-5800Hs，考虑翻转屏还有5600U/5800U
- 屏幕可选2.2k 和2.8k分辨率LCD、2.8K OLED
- 可选锐龙独显版



## 屏幕

小新Pro14的屏幕为2240\*1400分辨率、16 : 10、300nits亮度、100%SRGB色域、DC调光、硬件级低蓝光屏幕。

yoga14s的是2880\*1440分辨率、16 : 10、90Hz刷新率屏幕，400nits亮度、100%SRGB色域、DC调光、硬件级低蓝光屏幕，可选OLED屏幕。



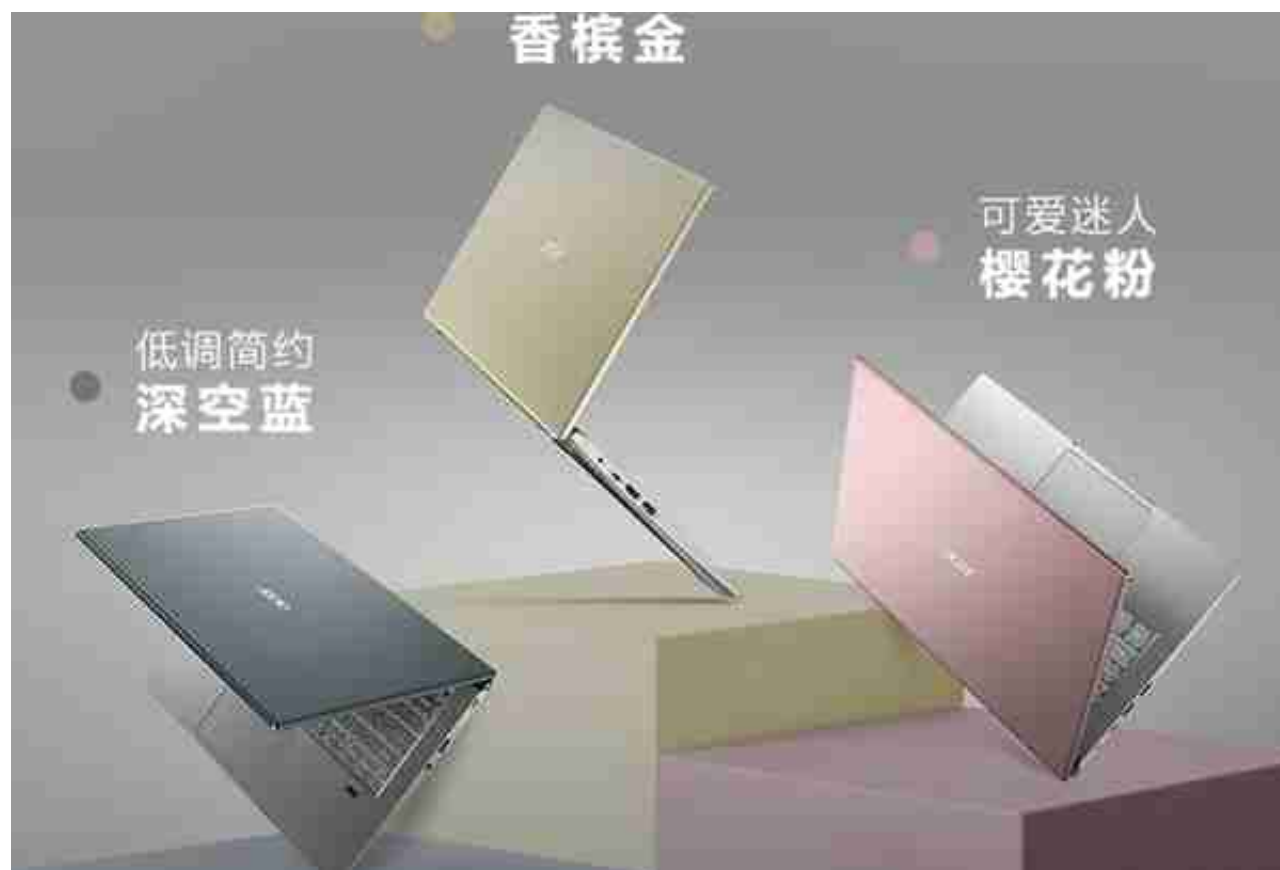
## 尺寸重量

该模具使用金属机身，表面喷砂，机器重量约1.32kg，最薄处约14.6mm

## 续航充电

小新Pro14内置61WH电池，猪王评测PCmark10续航测试成绩为12小时54分（现代办公场景），官方宣称续航见下图。

注意：原配锐龙标压版的适配器为95w板砖 USB PD适配器，酷睿标压和低压版都是65w便携适配器，重量约400g。



## 性能

传奇X14只有单风扇+双热管，双烤满载功耗15w+35w，但它依然是一款性能不错的笔记本：

- CPU性能：多线程Cinebench  
R15【1816】、R20【4233】、R23【10950】
- GPU性能：RTX3050版的Time  
Spy得分为【3193】、GTX1650版为【2903】
- 注意：其他笔记本上的满血RTX3050 Time Spy得分为【5422】

注意：它的满载噪音不高，均衡模式40db，满载人位噪音44.5db



## 尺寸重量

传奇X的尺寸重量控制确实不错，使用铝合金机身，薄至17.9mm、重量仅1.39kg

## 续航充电

59wh内置电池，官方宣称基准续航可达17小时，猪王测试其PCMark10续航成绩为11h3m（现代办公场景下）。

标配90w 430g的适配器。

## 优点

- 5800u+RTX3050组合，性能出色

- 尺寸重量控制不错，三种配色可选
- 双M.2插槽好评
- 满载比较安静

## 缺点

- 性能释放一般，未能很好发挥RTX3050性能

## 小结

宏碁传奇X散热一般，导致它的RTX3050只比GTX1650强了约莫9.9%，5800U单核比5700U强了13.8、多核强了21.4%。

但它依然是一款独显笔记本，它的性能是intel XE核显的两倍有余，GPU加速效果也很明显。

对了，宏碁传奇X具有3年有限保修和一年全球联保

## Thinkbook 14p

开个玩笑，大概是联想也知道大家嫌弃小新pro14/yoga14s接口少，于是Thinkbook品牌就做了一个接口多的yoga14s。私以为这才是完整版的小新pro14，完整版的yoga14s。

Processor

| Processor Name     | Cores | Threads | Base Frequency | Max. Frequency | Cache            | Memory Support | Processor Graphics   |
|--------------------|-------|---------|----------------|----------------|------------------|----------------|----------------------|
| AMD Ryzen 5 5600H  | 6     | 12      | 3.3GHz         | 4.2GHz         | 3MB L2 / 16MB L3 | DDR4-3200      | AMD Radeon™ Graphics |
| AMD Ryzen 7 5800H  | 8     | 16      | 3.2GHz         | 4.4GHz         | 4MB L2 / 16MB L3 | DDR4-3200      | AMD Radeon Graphics  |
| AMD Ryzen 9 5900HX | 8     | 16      | 3.3GHz         | 4.6GHz         | 4MB L2 / 16MB L3 | DDR4-3200      | AMD Radeon Graphics  |

## 屏幕

它的屏幕还不错，基础版为小新pro14同款2240\*1300分辨率、300nits亮度、100%SRGB色域，抗眩光IPS屏幕；

高配可选500nits亮度，100%DCI-P3色域，2880\*1800分辨率的OLED屏幕。



## 尺寸重量

使用铝合金机身，最薄处为14.7mm，最厚处为17.6mm；重量为1.4kg。

它的一大优点是立式屏轴、银灰撞色A面。



## CPU性能

635G8有5600U和5800U可选，单风扇单热管组合、16W的散热释放，性能和战66相近。据猪王评测，满载人位噪音为42.1db，略高于战66和战x，较为安静。

它有双内存插槽，最高支持32GB双通道内存。

## 屏幕

635G8使用了一块13.3寸400nits亮度100%SRGB色域防眩光IPS屏幕，支持自动光线感应，功耗仅有1w。

## 接口

635G8有一个HDMI2.0、一个USB Type-C接口、两个USB-A接口和一个独立电源

接口，充电不占用Type-C，独立电源接口兼容老款设备和多种场景。

配备1.5mm键程的防泼溅键盘、可编程按键

物理防窥摄像头好评！IR红外人脸识别好评！指纹识别好评！



## CPU性能

战X虽然依然是单风扇单热管组合，但是散热调校相比战66略为激进一些，稳定释放功耗22w，虽然此时核心温度较高，但是键盘表面温度还好，而且猪王评测称战X满载时人位噪音40.2db，非常安静。

## 屏幕

战X使用了一块14寸、1080P、100sRGB色域、400nits亮度的抗眩光屏幕，功耗仅有1w，四边窄边框设计，真机观感不错。



## 接口

战X接口相比战66有所缩减，没了micro sd读卡器、RJ45网口，少了一个USB-A口但是多了一个全功能Type-c口，HDMI接口规格增强至2.0。

同样配备独立电源接口，同样具备防泼溅全尺寸键盘，但是相比战66和635G8多出了指点杆。



## CPU性能

官方宣称可达28w的性能释放，但是猪王实测稳定最高19w，此时CPU温度81°C，Cinebench R20的多线程得分【2131】分。

猪王评测称其满载时人位噪音为44db，算不得很安静，不过调到均衡模式后体验应该不错。

## 屏幕

它是支持触屏的！

非凡S5使用了一块14英寸、340nits、100%SRGB、过滤蓝光的1080p触屏，支持过滤蓝光。它的一个亮点是使用了康宁大猩猩抗菌玻璃贴面。

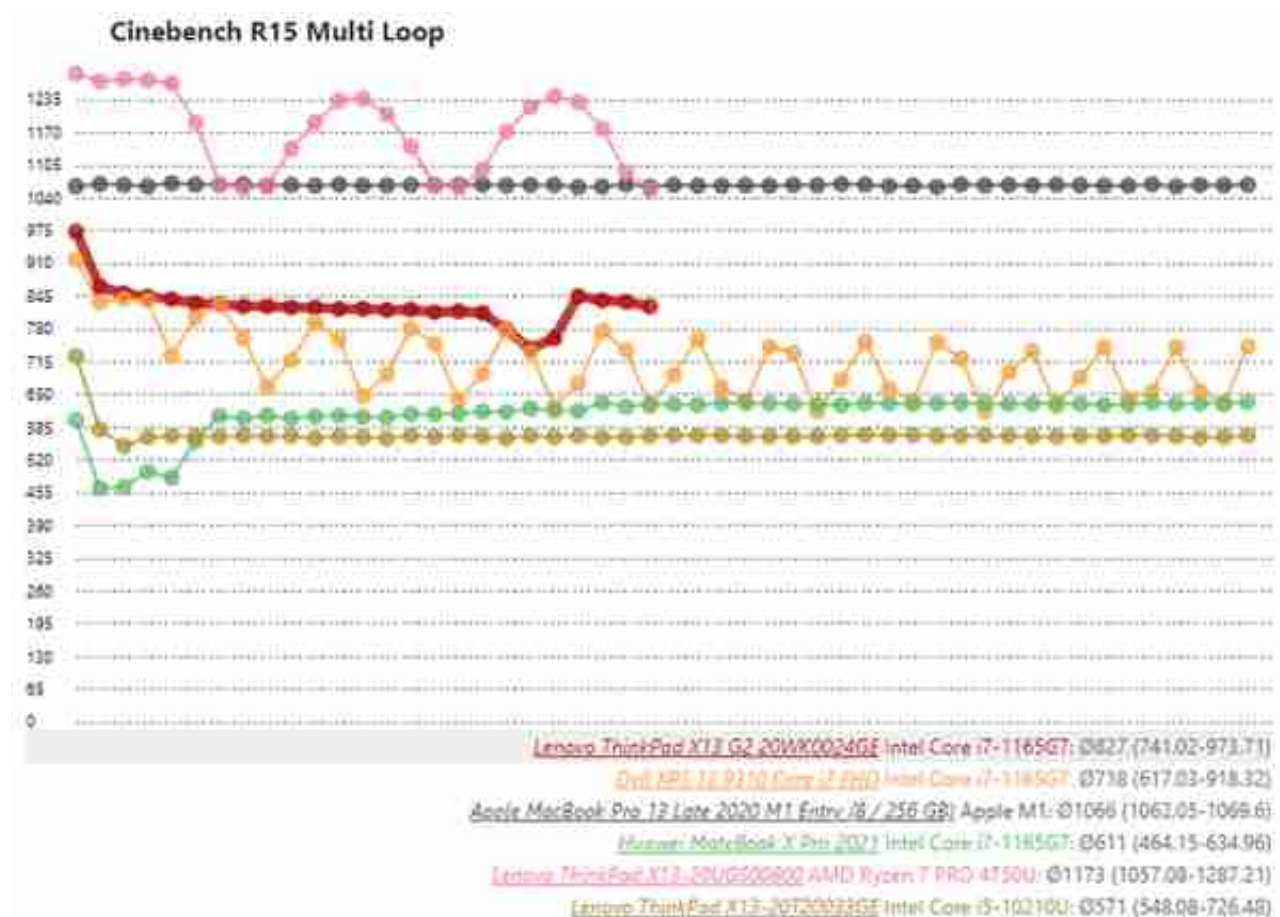
## 接口

宏碁的本子接口一贯不错，有独立电源接口，还有两个USB-A 3.2GEN1，一个HDMI2.0、一个雷电4接口。



## CPU性能

X13 2021使用单风扇单热管设计，不过AMD版估计性能依然可以不错，联想商务本的散热调教比惠普还是激进一些的。



AMD版在路上了，psref已经于08月06日更新了Specification，预计国行至少有5650u和5850u可选，性能释放预计在惠普战66到传奇X之间。



|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 1. Nano-SIM card slot *          | 6. USB-C 3.2 Gen 2                            |
| 2. Smart card reader *           | 7. Ethernet extension connector               |
| 3. USB 3.2 Gen 1 (Always On)     | 8. USB 3.2 Gen 1                              |
| 4. Kensington Nano Security Slot | 9. HDMI 2.0                                   |
| 5. USB-C 3.2 Gen 2               | 10. Headphone / microphone combo jack (3.5mm) |

尺寸重量

X13 的三围大致是305\*217\*18mm，重量约莫1.26kg。

## 续航充电

X13 2021有两种电池规格可选，国内的都是54.7wh的大容量版，官方宣称Mobile Mark® 2018: 14.5 hr，JEITA 2.0: 24 hr。

notebookcheck测试其视频播放续航约莫15小时、网页浏览续航约莫10小时。



M1芯片确实有一些问题：

- 硬件兼容问题：某些打印机、机场无线可能出现兼容问题
- 软件兼容问题：使用ARM架构导致X86版windows无法运行、原有X86架

### [doesitarm网站](#)

- 硬盘健康度损耗问题：高内存负载时使用硬盘作为虚拟内存导致硬盘健康度损耗非常快。

但是我依然觉得Macbook air  
M1版是一款好笔记本，只是算不得完美  
，不适合作为理工科学生的唯一主力笔记本。

## CPU性能

M1芯片以较低的功耗爆发了吊锤intel低电压处理器的CPU性能；它内置的核显性能超过MX350，B站UP@菠萝开箱PineaTech 使用M1实测打魔兽世界9.0（1080p特效8大约60FPS）、文明6（1080p中画质锁定60FPS）、LOL（1080p中画质100+fps）、COD（900P中画质90FPS+）、暗黑3（1080P高画质40~60FPS）、Dota2（1080p高画质约90FPS）等游戏

Arm架构也使得mac os、ios、ipad os之间真正可以互通。

### 屏幕

Macbook air M1使用了2560\*1600分辨率的16：10比例屏幕，DCI-P3广色域、支持原彩显示技术，得益于苹果优秀的色彩管理和高DPI缩放机制，实际显示效果出色。

| Device                    | Battery Runtime |
|---------------------------|-----------------|
| Apple MacBook Air 2020 M1 | 9h 56m          |
| Dell XPS 13               | 8h 57m          |
| Lenovo ThinkPad X13 Yoga  | 4h 41m          |
| Lenovo ThinkPad X13 Yoga  | 4h 55m          |
| Lenovo ThinkPad X13 Yoga  | 3h 22m          |
| Apple iPad Pro 12.9       | 7h 27m          |
| Apple iPad Pro 12.9       | 7h 05m          |
| Apple MacBook Air 2020    | 7h 07m          |
| Average of class          | 4h 57m          |
| Subnotebook               | 3h 41m          |

### 优点

- 发热量低、没有噪音
- 续航持久、性能出色
- 屏幕素质优秀
- 外观、做工不错
- 可以用IOS应用

### 缺点

- M1的兼容性问题
- 硬盘健康度问题
- 接口只有Type-C

## 小结

它是文科、媒体工作者神器，不过由于平台架构和软件适配问题，不适合作为理工商科学生和专业用户的主力机。

考虑硬盘健康度损耗，建议大家选购16GB+256GB或者8GB+512GB版，最好是16GB+512GB版。

至于大幅提升的M2芯片，新品它也不是这个价格啊，毕竟M1 air丐版目前6000出头

## 华硕灵耀X双屏 1.55kg

华硕的这个笔记本是真的牛皮，造型独特而且惊艳！

喜欢新鲜事物的朋友大可关注一下，它已经不止一代，技术相对成熟了。



这块12.6寸的副屏有着众多玩法，私以为其美观性、实用性均远超MacBook pro上那鸡肋的touch bar：

- 它可以作为副屏扩展显示
- 也可以创建自定义虚拟滑块、旋钮和按钮，适配PR、AE、PS、、LR等应用内几乎所有功能



1165G7版的华硕X 双屏的性能发挥还不错，Cinebench R15单线程【226】分、多线程【937】分；R20单核【571】分，多线程【2264】分；多轮Cinebench R15可以稳定在【907】分左右，这在同定位产品中是很不错的了





## 接口

灵耀X 双屏的接口不算丰富，只有一个USB-A接口，一个HDMI、两个雷电4、micro sd读卡器



## 其他功能

灵耀X双屏支持华硕闪传，这类似华为的一碰传、小米的协作。

注意：这个笔记本的键盘布局与常见笔记本不同，触摸板在键盘右侧