

楚天都市报1月5日讯（记者黄忠 通讯员李伟 周怡）天气转冷，许多人使出了过冬“三宝”：炭火火锅、暖炉、热水澡。然而，有时“三宝”也可能变成“温暖炸弹”，罪魁祸首就是——一氧化碳。湖北省应急管理厅风险监测和综合减灾处副处长商木林提醒，冬季是非职业性一氧化碳中毒高发的季节，取暖时应注意保持通风，增强安全意识，谨防一氧化碳中毒。

2020年12月27日晚，湖北荆门一小区住宅内发生一起一家三口一氧化碳中毒事故。14岁的小雅（化名）洗澡时，感觉头晕、恶心随后其父母也感到不适，小雅爸爸赶紧拨打了“120”急救电话，所幸经过抢救，三人已全部脱离危险。

据悉，由于租住的房屋老旧，家用燃气热水器年久失修，燃气废气无法及时排出导致一家三口一氧化碳中毒。



这种有毒气体进入人体后，对全身的组织细胞均有毒性作用，尤其对大脑皮质的影响最严重。中毒初期表现为头痛，随后会出现头晕、眼花、恶心、心慌、四肢无力等症状。当人们意识到发生一氧化碳中毒时，往往为时已晚。因为支配人体运动的大脑皮质受到麻痹损害，使人无法实现有目的的自主运动。此时，中毒者头脑中仍有清醒的意识，也想打开门窗逃出，可手脚已不听使唤。所以，一氧化碳中毒者往往无法进行有效的自救。

根据2019年中国疾控中心官网公布的近五年全国监测数据显示：非职业性一氧化碳中毒发生场所主要为家庭，约占全部非职业性一氧化碳中毒事件的95.8%。

【链接】

重点防范家中这5个地方

商木林提醒，一氧化碳常“藏匿”在家中的5个地方，应重点防范。

厨房：

不使用不合格的或超期的燃气罐和燃气灶，并定期检查其安全性；不擅自改装燃气管道；燃具安装最好请专业人士；使用时最好开窗通风或开抽油烟机、排风扇；有条件可安装燃气报警器。

客厅和卧室：

室内使用煤炉、炭火等取暖设备时，煤炭要烧尽，不要闷盖封住炉子，并注意通风；煤炉、炭火等取暖设备不要直接放在卧室；要经常打开门窗通风换气，保持室内空气新鲜。

浴室：

购买燃气、煤气热水器时，需选择正规厂家生产的、质量合格的热水器，须请专业人员安装，经检测合格后方可使用；燃气热水器及其排风口切勿安装在密闭浴室，最好安装在室外通风处；使用燃气、煤气热水器时，要保持良好的通风状态，可打开排气扇或适当开窗，洗浴时间切勿过长；定期对燃气、煤气热水器减压阀和皮管进行检修，如发现有破损、锈蚀、漏气等问题应及时更换。

炭火火锅：

室内尽量不用煤炭、木炭或固体酒精等进行涮锅或烧烤，可改用电磁炉；如需使用炭火，最好放在通风的大厅或保持门窗适时打开通风。

一氧化碳中毒的危害不容小觑，如果发生要如何应对呢？商木林介绍，首先，立即开窗通风使空气对流，迅速关闭煤气/燃气灶具、热水器阀门、管道煤气、熄灭炭火等设施设备，避免使用打火机等容易产生火星的物品。然后，迅速脱离中毒环境，将患者从中毒现场转移至空气新鲜、通风良好处。中毒者保持安静休息，避免活动加重氧的消耗，有条件的尽快让其吸氧。对于中重度中毒者，在进行现场急救的同时，应立即拨打120急救电话，尽早送往医院进行高压氧舱治疗。

此外，商木林特别提醒，汽车停止行驶时，仍然开空调且门窗关闭，会导致车内空气不流通，发动机长时间工作排出的一氧化碳会慢慢聚集在车内，车内人员也有可能发生中毒。