

## 一、丁伟峰



### “稳定薄利”

我就  
简化到只用趋势、形态、成交量这三个  
要素，包括持仓我也从来不参考，均线也很少看。

我的方法很简单，就是不断地看图。  
我是利用分时图做的，我研究的都是分时图。把历史上所有的分时图不断地重复地看，从中找出规律。怎么样找出规律呢？比如说是大涨，大涨之前它的分时图是什么样的形态，开始上涨以后，爆发的时候它是什么样的特点，在上涨的过程中间它是怎么样持续的，上涨结束的时候它是怎么样转势的，这是从它的趋势、形态、成交量，方方面面去寻找规律，根据你找出来规律，再通过验证是属于大概率的，那么这就是一个好技术。以上是怎么样学习的一个问题。

趋势还是放在第一位的，只不过我们判断趋势级别是最低的，只是按照分时图来判断趋势。

利用趋势进行交易的时候，原则上我们要顺着趋势交易，就是上升趋势原则上只做多不做空，下降趋势只做空不做多，震荡整理幅度并不大的话就放弃交易。

转折点有三个比较明显的特征：

一是波动幅度和成交量特别大的时候，往往趋势已经走到尽头，马上要出现转折，千万注意是转折，而不是转向。比如有的上升趋势走完了，它可能会转为下降趋势，也可能转为横盘，或者叫震荡整理趋势。

二是波动幅度和成交量特别小的时候，也是容易转势的时候。

候。

对于普通的操盘者来讲，这是最容易错过的机会，就是看着好像没什么波动，看着盘面也没什么动静，实际上正在酝酿转势，只是你没有发现，等到行情出来了，爆发点已经过了，匆匆忙忙追进去，又被套牢。所以在成交量特别小，波动幅度特别小的时候，反而要特别小心，看有没有机会。

一般出现在什么时候呢？往往是震荡整理到末端的时候，震荡幅度特别小了，成交量也特别小了，那么爆发点就快要来临了。快要来临的时候，千万不要急早入场，它只要往哪个方向一动，就是一爆发，这时候入场。我们经常说撞爆发点就是指这个，千万不能急早入场。

看分时图的时候，我建议大家看一下它上涨和下跌时候的角度，这个角度也体现了一个能量。还有一个就是它波动的级别，这个波动级别很简单，只要和前一轮的级别比较就可以了，比如一轮下跌，我只要跟前面一轮的上涨进行比较，是前面一轮上涨的三分之一、二分之一，还是全部吞没，完全覆盖了前面的上涨幅度，通过这样比较你就能充分体验到盘中那个多空能量。

谈一下股指和股指期货的关系。

股指期货要做好，

实际上就是一层窗户纸——看大盘，

做股指。只要把看大盘解决了，那么股指期货做起来就很轻松了。

股指期货肯定是跟着大盘走的，千万不要因为股指期货有时候先走了，你就认为是股指期货带领大盘。

在标准的通道中顺势做。上升通道到了下轨获得支撑了那就做多，下降通道碰到上轨形成反压了那就做空，碰到通道线的时候就是止盈离场。

三、程智斌（期海任我行）

核心是止损，保住本金是最重要的。稳定盈利就是赢在胜率和赢在盈亏比两个途径，我是属于胜率派，胜率大概在62%左右。

最好的入场点就是起爆点。

看多就一个狂拉，看空就是一个狂跌，但是这个点位很少有人能选出来。我有时候还是能选出来的，有时候也会有错误，一旦出错就一定要止损，千万不能扛单。图形和盘口看多了，两者能产生共鸣时起爆点就来了。

一个单子在我手里不会超过五分钟，超过五分钟我会觉得非常难受，就是在浪费时间，不管是赚是亏我都会走掉。

我八年中只用三招定天下，从股票、权证到商品期货、股指期货这么多市场，八年间一直都能用。我看的东西是永远不变的，分时图形不变，成交量不变，盘口不变，而别人看的K线是人为造成的可变的。很多人喜欢用MACD、KDJ等，我都没有采用。

#### 四、高风国 超常人逆向思维

择时机抄底摸顶。

只做适合自己的单子，那就是日

内重仓交易法。

每天都用等量的资金满仓交易，通过一小波一小波的做，盈利出金、落袋为安、场外风控的方法，把利润和大部队永远留在后方，降低风险，防患于未然。选定股指期货，以大盘日K线、分时线为标的，主攻沪深300主力合约，辅做IC、IH。严格止损，尽量小亏或不

亏，因为我觉得本金才是期货投资的生命线。

恐惧就止盈，不贪婪，一小波一小波的做，赚自己该赚的钱，集小胜为大胜，聚小钱为大财。日内交易一般追求的是胜率，集小胜为大胜，聚小钱为大财，当天落袋为安。最主要的就是9点25分股票大盘的开盘情况，看看是大盘股涨跌、还是小盘股涨跌，根据上证大盘日K线，给当天操作大方向定基调。盘中只看分时线，其它的指标从来不看，看不懂、也看不过来。再结合大盘日K线和几个分时线之间的关系和强弱性，根据盘面情况再决定做多或做空。我的交易模式主要就是抄底摸顶，偶尔追涨杀跌，单边行情基本上是亏钱的。我主做股指，首先用上证大盘日K线的

方向定主基调，如果是涨势，在涨势中多抄底，少做空。如果是跌势，在跌势中多做空，少抄底。开盘后，不急于下单，先观察、后动手。如果第一波是涨势，涨的点位从这一波最低点算起，力量还比较大，也不动手，就等它回调，如果回调的幅度小于上涨的幅度，回调的点位在这一波上涨一半以上的位置感觉不跌了，有掉头向上的迹象，那么就抄底做多。如果回调的幅度大于这一波上涨的幅度，击穿了前面的低点，这时候也不能急，等它反弹，如果它反弹的幅度比第一波高点要低一半，感觉不涨了，停滞了，有掉头向下的迹象，那么就摸顶做空，这是一种做法；还有一种做法就是，如果第一波是跌势，跌的点位从这一波最高点算起，力量也比较大，也不动手，就等它反弹，如果反弹的幅度小于下跌的幅度，反弹的点位在这一波下跌一半以下的位置感觉不涨了，有掉头向下的迹象，那么就摸顶做空。如果反弹的幅度大于下跌的幅度，击穿了前面的高点，这时候也不能急，等它回调，如果它回调的幅度比第一波低点要高一半，感觉不跌了，停滞了，有掉头向上的迹象，那么就抄底做多。

目前我用8台电脑专门监控股指期货，界面主要就是上证大盘日K线、分时线，3个股指期货主力合约分时线，及其股指期货相对应标的物的分时线、日K线，随时观察它们之间关联度或相悖性的微妙变化，从中捕捉机会，获取利润差价。

用等量的资金全额出击，盈不加仓复利，择机落袋为安。亏不加仓摊薄，果断止损出局。

上证大盘与商品期货日内走势相比，上证大盘稳定性强，不管涨跌，每一小波都有5、6分钟的小趋势，有规律可循。股指期货走的是标的的提前量，只要几者结合分析，还是能捕捉到短线机会。

## 五、郭红标：

行情我只看分时走势图。在开盘交易前我要看上个交易日和前几个交易日的K线走势图,开盘后我就不看K线了。

主要看的是日K和周K,看分析走势趋势和开盘后的价格区间,大周期的行情图我不怎么看。

做日内短线就是为了防范隔夜风险，跟着外盘、趋势和盘中交易的强弱，这一点相结合。

这个要看行情，一般一天交易不到十次，多的时候十几次，最多的时候一天二十几次。

我是比较喜欢快进快出这样交易的。一般交易开平仓要几分钟的时间，最快的时候也就几秒钟就平仓出来了。这些都是相对于价格波动比较快，做对了盈利的情况下。如果做错了，持仓的时间会长一些，看盘面走势能不能扭转过来。如果形势不太对就止损平仓。

我没有加减仓的习惯。在有一定的盈利或一定的亏损的情况下，我会减仓。在我确定会继续盈利，或在亏损时，我确定要扭亏为盈的情况下，我会加仓。

这个没有固定的价位，我一般是不设置止损点的。看实际情况，如果感觉情况不太对，保本或亏几个点就平掉了。如果我认为方向对了，只是入场点位不太合适，亏损的单子我会多拿一会。如果继续亏就只好止损了，但这样亏的会比较多些。

我是比较注重盘感的，我认为盘感就是分析方法和以往经验的结合。盘感是以前无数次交易盈亏的教训总结。我每一次交易完都要知道自己对错在哪里，不要亏赚都不知道为什么，是什么原因导致的，这样坚持总结。

我选择油脂类的品种是因为油脂类波动还是比较大的，对它也有过深入的观察和了解。另外油脂类的品种和外盘是有着一定的关联的，操作上比较容易把握些。

我选择了豆油和棕榈油进行强弱的套利操作,是因为我觉得豆油和棕榈油更适合做日内的套利操作。

根据外盘涨跌多少来分析内盘会跟着多少，在这个价格区间进行操作。

开盘前，看上个交易日和前几个交易日的K线，开盘后就不看K线。主要看日K和周K，分析走势趋势和开盘后的价格区间。我主要看的还是外盘涨跌变化，对内盘的反映，还有看内盘的强弱变化。

我认为最简单的方法也许就是最有效的。

其实很简单，就是根据上个交易日的价格走向和外盘情况，分析预测开盘后30分钟内的价格区间走势。如果开盘价格比预测的高一些，就做空；比预测的低就做多；和预测的差不多就先观望，看盘面强弱情况等待时机在做。

六、凡承，原名毛环成。

我很长一段时间就是靠盘感来做交易，特地不去接触、学习技术指标。后来多多少

少接触了一些，起到了一点辅助效果。

我的分析主要来自分时图，但分时图有时低点和高点显示不出来，所以以分钟K线图作为辅助。图形的形态、量能、强弱指标、涨跌幅度等都是很好的辅助参考。

我有两种类型的账户，稳重型（大资金）账户和激进型（小资金）账户。激进型账户一般不超过总资金的10%。交易时大部分都是全仓出击。只是出击的次数和止损位不同，激进型账户出击得相对多些，一天几次，止损位设得相对大点，一笔单子的止损通常不超过3%，对整个亏损的容忍度也大点，也没有特定去控制最大回撤的幅度；稳重型账户操作次数要少得多，一般几天一次，要有充分的把握才出击，并且设好小幅的止损点位避险，最大回撤的幅度控制在20%以内。

我的操盘精力主要放在股指期货的日内操作。

从2010年开始，不管当月是亏损还是盈利，从每个月交易的总资金里出金2%-3%，拿出的资金再也不能投入期货。

## 七、方杭瑞

盘感比较重要，盘感是从书上看到的、从一些品种的历史走势上得到的知识和信息，在盘面上反馈得出一个综合的结果。几乎所有的商品历史走势我都仔细看过一遍，包括外盘的商品。对整个商品的走势有了一个大概的了解对提升自己的盘感很有帮助。正所谓博古通今，读懂了历史也能读懂未来，多去了解一下历史走势肯定会有很大的帮助。盘感每个人都有，有好也有坏，只有靠自己的学习和实战才能积累好的盘感。

条件反射其实说明了一种速度，因为我经常一笔交易在一分钟之内完成，根本没有计划去设立止损或者止盈。规律性只有一种：均线上面不会去做空，均线下不会去做多。

日内交易主要看分时图，但是在收盘之后到第二天的开盘之前我肯定会去看日线走势、外盘以及周线的走势，这对第二天的交易和盘感都会有帮助。比如说日线和周线都是同一趋势，看准了，单子就能拿得久一点，盈利也能大一点。而心里没有底的话，只能去赚小一点的盈利。如果日线上看第二天还是要跌的，那么在很好的位置进入的话，肯定会拿的久一点，利润会扩大。日线、周线能够体现市场氛围，如果两者都是空头趋势，那么做空的利润肯定要比做多大多很多，所以做多时间要短、赚一点就跑，而做空则要拿的久一点。

## 八、杜小东

我很少看k线和技术指标，而是根据分时走势来下单

。比如说棉花，我只需在其波动不大时赚15或20个点就出，这时你如何运用技术指标呢？所以得靠感觉。有时你还发现，价格在某一点位遇到了上千手大单，而且几次未能破位，这时，从心理角度想，你该知道主力的意图了。所以这又牵涉到一门心理学。上述都是在实践过程中锻炼出来的，已经形成经验和模式了，所以就习惯而为了。

我一般选择两个强势品种，以其中一个为主。当然如果盘中遇到平静时，就会选择其它活跃品种。而我选择的主力品种一定是成交活跃和波动较大的，比如橡胶和棉花就是我的主打品种。

我很不赞成重仓交易，因为根据我的实战经验，重仓很易犯错，而且无回旋余地。实际上短线强调一个快字，虽然是轻仓，但反复快进快出，只要胜率高，其实也很赚钱。我在短线的成功交易多是以1 / 8到1 / 4的开仓来完成的，而且胜率也很高，一般能去到80%以上，但一旦仓位重了，就没那么好了。我总结了自己的交易行为，所有重大损失都来自于重仓，而绝大部分赢利都来自轻仓的快进快出和多次的积累。

## 九、杨晓钢(哈雷)

我的交易是全周期，但有侧重，侧重点在于回避隔夜跳空。我从不认为单子拿多久就是什么线，长线、短线、波段、日内都是可以衔接可以过渡的。在国内有跳空的情况下有必要回避掉其中的一段。

我交易的级别是大级别进场，大级别进场是我主观的想法。我的单子能拿多久不是我能决定而是市场决定，市场没有往我需要的方向发展单子就出来了，因为我厌恶风险，我只喜欢做属于自己的风险较小的交易。当风险有出现的苗头，单子就平掉了。市场大单边很少，所以我的大隔夜就很少。隔夜也是有的，只要符合我的隔夜条件我就隔夜，08年下半年我也有留胶的轻仓空单过国庆长假。

闪电图

从来不看，一

分钟K线有时候看。我看买

卖价格，扫一眼日K和分时，  
长期做的品种看到价格，图形都在  
大脑里生成了，另外在交易前都要养成做功课的习惯。

关注大成交量的品种，比如胶、螺纹、股指等。

交易纪律和交易技术决定你的交易心态。一个成熟的交易者不会再谈到交易心态的问题。交易纪律形成后就不再会有心态方面的说法。

我觉得每个交易者都必须有适合自己的交易方法，我的交易方法是放弃掉一些交易机会，只捕捉适合自己的风险较小的交易机会。如果不是这样必然会有遭受灭顶之灾的时候。没有完美的交易方式，但有完美的风险控制方式。在获得利润方面对应自己的风险控制方法在风险许可范围内获得。在风险控制方面是不允许有缺陷的。

十、汪斌（风林火山）