

疫情期间，说得最多的就是“勤洗手”！酒精不好卖，肥皂又不能完全放心，咋办？今天推荐“2元钱”的硫磺皂，用于居家洗手防护，既便宜又好用。



【2】6个关键的洗手时刻

戴口罩前后：

多数人不习惯佩戴口罩，会忍不住触摸口罩，这是极其错误的。由于口鼻呼出的热气和冷空气接触后，会在口罩表面形成一层水蒸气，更容易吸附病菌。冬天气温干燥、寒冷，眼睛、鼻腔更易发痒，一旦用摸过口罩的手揉眼睛、抠鼻孔，病菌容易接触口鼻，增加被传染的风险。



【3】特别提醒

使用时间：使用硫磺皂时注意滋润皮肤，以免引起皮肤干燥和脱皮等现象。

易过敏人群：

少数患者会有过敏反应，如：起小红点、红肿块等，因此使用前可局部皮肤测试，慎重使用。如遇过敏，可口服维生素C或抗过敏药物治疗。