

来源：经济日报-中国经济网

一到冬季，我们总会遇到这样恼人的事：脱衣服劈里啪啦的响、开车门时突然被电一下、洗完的衣服总是吸在腿上……这都是由于冬季气候干燥引起的。据有关专家介绍，静电电压超过一定数值，手指就会有刺痛感，但由于放电时间极短，电流小，不会对人造成危险。但过多的静电可能会对神经衰弱、高血压、冠心病患者和婴儿等造成一定危害。那么，冬季我们如何预防静电呢？下面，经济日报-中国经济网生活频道为您整理。

增加湿度

增加湿度，使局部的静电容易释放。建议多洗手、洗脸，尤其是关上电视、离开电脑后，应马上洗手洗脸；尽量选用高保湿的护肤品，常用加湿器；在室内饲养观赏鱼和种植水仙花也可调节室内湿度。

尽量选择棉质衣物

气候干燥时，化纤衣物、毛衣穿脱时会因摩擦产生静电，化纤材质接触皮肤还可能引起皮肤瘙痒。常见化纤材质包括聚酯纤维、涤纶、腈纶等。所以冬天衣服（尤其是贴身内衣）、家居用品等应尽量选择纯棉、麻、丝或其他防静电材质，最好宽松轻柔一些。

提前“放电”

在触碰水龙头、门把手、车门等易产生静电的物品时，可先用抹布或钥匙碰一下这些东西，将静电导出再用手接触，或者先洗手后再触碰。在加油站自助加油时，一定要先触碰油机上的静电释放器，以防危险发生。

保持身体湿润

看完电视、电脑之后应该马上洗手洗脸，让皮肤表面上的静电在水中释放掉。多喝水、多擦涂润肤霜，可以增加皮肤表层湿度，减少静电。

巧用维生素A、C、E

在容易起静电的塑料、橡胶等表明涂上一层维生素A、C、E，就能防止静电。当静电积累到足够的量，就会出现瞬间放电的情况，而维生素A、C、E能阻断静电的积聚。