

年过半百的女人，在穿衣搭配上不能像年轻人那么随意，你需要更加注重衣着搭配，远离老气横秋或者花里胡哨。这是因为女人年纪越大，服饰搭配对个人气质的展现所起作用越大。

年轻人穿得花哨一点会被称为个性，但到了50岁，你的外在打扮会决定你是个什么样的人，打扮老气会让人觉得你不懂时尚、没有品味，穿衣得体优雅，才能活出更好的自己。大家可以学学50+日本主妇Maico。被50+日本主妇圈粉了：不穿老年装，打扮优雅体面，穿衣经值得借鉴！

一、不穿老年装，打扮要优雅得体

很多人觉得年过半百就是“老阿姨”了，其实并非如此，50岁女人也可以靠穿着重新焕发光彩，让自己看起来年轻又知性，而要实现这一点，首先要舍弃老年装。



1、选择舒适休闲或者采用直线条剪裁的基础款单品

对于50+女人来说，基础款是最稳妥且高级的选择，百搭实用还很难出错。但不是所有基础款都适合我们，大家可以看看这位日本主妇，她在选择基础款时大多考虑两种类型的单品。

首先是舒适休闲的基础款，比如T恤、牛仔裤这类休闲风单品，第二类是采用直线剪裁的基础款，比如衬衫、烟管西裤。



3、选择能够凸显熟龄女人味的服饰

50+女人穿衣要简约高级，也要优雅知性，最好选择一些能够体现熟龄女人味的服饰。推荐大家入手一些长度过膝的半身长裙、套裙或者连衣长裙凹造型，裙装自带优雅气息，更能体现50+女人的魅力。

又或者采用v领设计的基础款、尖头鞋、一字扣凉鞋，同样能够使熟龄女人的优雅精致气息得以展现。

三、学学博主的搭配思路

当然，50+女人要想穿得体面优雅，还离不开出色的搭配功底，大家可以学学这位日本主妇的穿衣经！



2、色彩搭配简约耐看

什么样的色彩搭配能够提升造型的高级感呢？答案是不复杂、不花哨的配色组合，这些配色组合大多给人简约耐看的印象，比如说黑白配色，蓝白配色，或者同色系。

这里博主用浅蓝色搭配温柔白色，色彩运用非常清新大方，在很大程度上提升了外在形象。



蓝色长款条纹衬衫清爽大方，除了直接当连衣裙穿外，大家还可以用它叠穿T恤、

背心，蓝白配色更显气质干净。

要注意的是，采用叠穿法时，下装、内搭最好统一颜色，会更显高显瘦。