

牛肉切丝，用蒜末，生姜丝，盐，生抽，醋，豆瓣酱拌匀，腌制二十分钟将洋葱，辣椒切成丝 备用锅中放油，放入腌制好的牛肉爆炒炒至牛肉变色倒入辣椒丝，继续爆炒炒到辣椒断生后，放入洋葱，继续爆炒 炒熟即可