



这个小镇叫戛洒镇，位于云南省玉溪市新平县，距离县城72公里，四面环山，江河穿镇中心而过，地形复杂，海拔从500多米到1900多米。

戛洒镇是个少数民族聚居区，以傣族为主，但是这里的傣族与云南其他地方的傣族不同，西双版纳的傣族叫水傣，普洱的傣族叫山傣，而戛洒的傣族叫花腰傣，因这里的傣族妇女会在腰间系花腰带。



除了磁铁矿和铜矿储量丰富外，嘎洒的其他资源也很丰富，盛产玉米、甘蔗、稻谷、芒果、香蕉、荔枝等粮经作物，其中最著名的就是褚时健的褚橙。当年称为中国烟草大王的褚时健因经济问题被判处无期徒刑，后因病获得保外就医，回到家中养病的褚时健在嘎洒承包了荒山开始种橙，因品质优良，销量非常好。图为褚橙庄园，开放式管理，游客可去参观。



哀牢山上不止可以种植褚橙，还生长着各种野花野菜，只要去菜市场上转一圈，会发现摊上摆着很多叫不出名字的野菜，而其中最独特的是只生长于哀牢山上的甜菜，可谓野菜中的贵族，刚上市时售价达200多元一公斤。



嘎洒虽是个小镇，美食却非常丰富，除了甜菜、蕨菜、香椿、鱼腥草等野菜外，嘎洒最著名的美食就是黄牛汤锅，是本地人最爱吃的美味，可以说嘎洒人的一天是从吃一碗黄牛汤锅开始的。刚端上来的牛汤，香气四溢，汤色浓厚，闻之让人食欲大振。



嘎洒有6个专业交易市场，其中有玉溪市最大的交易市场之一大牲畜交易市场，此外还有粮贸市场、农贸市场、水果市场等，一个小镇有这样的规模，是不是让人觉得惊讶呢？



如今的嘎洒，不止发展矿产经济，也开始发展旅游经济，因地形复杂，有森林、峡谷、瀑布等自然风景，又有褚橙庄园这样具有代表性的人文景点，因此到这里来旅游的人也越来越多，镇里还开通了直达景区的旅游专线。