

许多使用 iPhone 的小伙伴，都十分关注手机的健康问题，大家都希望自己的 iPhone 能再战几年。

而随着 iPhone 充电次数的增加，电池逐渐老化，iPhone 的续航能力自然也会有下滑。



同时，许多小伙伴在 iPhone 的日常使用中也保持了良好的充电习惯，将电池最大容量控制在一个相对健康的百分比上。

实际上，iPhone 的当前电池容量并非检验电池健康的唯一标准，充电次数也是十分重要的参考条件。



大家可以进入 App Store 搜索「充电动画」，或是在果粉俱乐部公众号回复关键词「电池」，即可获取下载链接。



如果此前并未开启该选项，则需要打开开关并等待一天后再进行查询。

进入「分析数据」后，下拉页面找到搜索栏，输入「agg」并选择文件名中日期最近的文件打开。

随后点击文件界面右上角的分享图标，下拉界面，选择「充电次数查询」。



许多小伙伴可能不太了解 iPhone 的充电次数是如何计算的，这里小果为大家做个简单的科普。

其实，当 iPhone 的电池电量达到 100% 后，就会被算作一次充电周期。

举个例子，当我们把 iPhone 充满电，一天使用了 75% 的电量，然后在夜间将设备充满电。

如果在次日又使用了 25% 的电量，那么总放电量将达到 100%，从而两天累计完成了一个充电周期。



如果你的电池容量已经低于 80%，就要考虑更换电池了。

此外，针对一些特殊情况而言，即便电池容量还处于 80% 以上，但也要结合充电次数对电池健康情况进行评估。



但同时，这台设备充电次数已经达到了 1153 次，因此实际的电池续航能力已经大打折扣，远远低于电池健康数据所显示的性能评估。

在这种情况下，也需要通过更换电池来解决 iPhone 的续航问题。