

中国式饭局，要命！

2018-02-13 最中国的文化微刊 国馆



被饭局毁掉的中国人

网上看到一条新闻，说是台州一男子因为肚子痛，就连夜到医院求救。跑到到医院的时候，呼吸都变得不顺畅了。医生做完CT，发现男子胰腺肿胀，并大片坏死。

更恐怖的是，抽出来的血都是奶白色的，几乎看不到红色，而且血液表面，还是油腻腻的，血脂的浓度高到无法测量，稀释了一倍后，还是测不出。抢救了好几天，才捡回一条命。

安先生说，自从工作后，几乎没在家吃过，每天都有饭局，酒店、饭馆，大鱼大肉，吃饭的时间也极不规律，有时深夜十二点都还在吃。

在中国，像安先生这样天天赴饭局的人并不少。当然，像他这样，吃出一身毛病的人，也很多。

大医院里排队的那些人，多半是吃出来、喝出来的。国人向来如此：中午泡着枸杞，晚上又端起了酒杯；天天想着怎么养生续命，吃起饭局来毫不嘴软。想想都讽刺

。

健康消磨：

·三高：

高血脂、高血压、高血糖，也见怪不怪了，实在是太多。美其名曰“富贵病”，富贵不见得，病痛倒是真的。

不正常的是，年轻化的趋势越来越严重，暴饮暴食、熬夜、醉酒、缺乏锻炼，恰巧饭局都有，又都是年轻人的最爱。



饭局：一种高成本的沟通

我有个亲戚，在农村，家庭条件不好的那种，刚好上面有个低保的指标，便填了个表送到村长那，顺便买了两包芙蓉王。

村长接过表，也接过烟，放在一边，让人回去。一个月后，没有任何回音，去问。村长说，最近忙，有时间我就送上去。

身边的人对他说，两包烟太少了，你得请吃饭！亲戚就去镇上的订了一桌，有酒、有肉，还有野味，包括村长等大小官员，吃了差不多一千块。

第二天，表就送上去了！

有次，我要转户口，需要村里盖个章，出门前，老妈问，你要不要请村长吃个饭啊。我震惊，竟然盖章这么小的事，都需要请吃饭了。

这样的事情见怪不怪，大家都习以为常，以至于随便办个事，都得送酒请吃饭，无形中增加了大家的办事成本，落后又低效，简单的事变成了复杂的事。

越是盛行饭局的地方，腐败、浪费就越严重，没有例外，比如官场，而沟通的成本也一定越高。时间成本、健康成本，以及精神成本，最后埋单的还是自己。

简单的事情，一定要复杂化，容易的事情，一定要困难化。就连递个表、盖个章，不吃顿饭就不给办。

中国式饭局，其实是一种高成本的沟通方式。

聪明的人，很少参加饭局

王耳朵先生有句话说得挺对，你不需要一场又一场的饭局，你需要的是一次次有价值的遇见。当然，前提是你得自个有价值！

当价值对等的情况下，又何需饭局，一杯咖啡、一杯红酒就能解决。只有价值不对等的情况下，才需要饭局的热情跪舔。

与其如此，还不如提升自我的价值，让自身变得强大、变得骄傲、变得站着就可以把事情给办了，而不是跪舔！

所以，聪明的人很少参见饭局，那是最低效率的沟通方式。

·能少则少

最简单的原则，饭局能少则少。尤其是过年期间，好不容易能和家人吃个饭，就不要把情感消磨到无聊的饭局之上，这辈子，陪在父母身边的日子并不多。

当然，能让自己感到放松、愉快的饭局，偶尔参加也无妨。人不可能永远把自己关起来，和亲戚、朋友、同事小聚一顿，也是不错。