

所谓外行看热闹，内行看门道，其实很多人的认知会觉得拉黑删除其实代表没戏了，  
，  
不然不至于这么绝情。

但是，他们只是看到了拉黑删除的表面，并没有看透本质，并且能给予一个仔细的分析。

拉黑删除，并不代表着两人从此断绝来往，在我挽回的案例中，其实很多人都是拉黑删除的情况，

但是最后也都挽回成功了，所以即使是拉黑删除了，并不代表前任对你没有感情了。  
。

当然有一种情况就是对方对你没有感情了，删除拉黑就是不想和你再有瓜葛了，

其实还有另一种情况就是，正因为对方对你还有感情，对方放不下你，拉黑删除就是为了强制自己放下你。

那有人可能会问：“那既然对我还有感情，又为什么要拉黑删除呢？”

其实这个问题很简单，你仔细想想你做了哪些事情导致了对方把你拉黑删除？

我给大家归纳了以下三种：

- 1、分手后你不断地骚扰对方，纠缠对方，给对方的生活造成了困扰。
- 2、虽然你们还有感情，但是由于你们分手的原因还没有得到解决，对方不想陷入到这种感情之中。
- 3、对方对你还有感情，但是为了开始新生活决定拉黑删除，从而让自己放下你。

其实仔细看下就会发现，这三个都不是太大的问题，很容易解决。

但是在此之前你先思考反省一下：在这段感情中，你没有做过特别过分的事情，导致对方不愿意原谅你，

不想再跟你有任何瓜葛？

如果真的有，那就建议不要再挽回了，放过对方，也放过自己。

如果没有的话，对方拉黑删除，能挽回的概率还是很大的，对方不是对你没有感情，也不是跟你走不下去了。

不管你是因为三种情况中的哪一种导致对方和你分手，这里给大家一套能解决上面三种问题的方法，在挽回案例中也是经常用到的。

首先，我们需要给对方至少一个月的时间冷静，目的就是降低你可能因为骚扰、纠缠造成的负面印象，

还有对方可能因为放不下你导致没办法平复情绪，这个时间内都可以让对方处理好自己的情绪。

虽然很多常用的联系方式都被拉黑删除了，但是对方不可能全部联系方式都删除，比较冷门的可以是QQ邮箱，还有就是种子信。

种子信内容最好包括以下几点内容：

- 1、反思自己在感情中的错误
- 2、表达出对方之前感情的怀念
- 3、展示出自己的改进
- 4、让对方重新添加自己的请求

这里有一点要注意，改变不能只是停留在嘴上，泛泛而谈，而是需要通过具体的证据来证明，不然可信度太低了。

比如，你们之前是因为对未来没有规划导致分手，错误的方式：相信我，我一定能给你未来的。

正确的方式：我知道我自己之前不上进，没有规划好未来伤害了我们的感情，现在我已经有了稳定的工作，在努力存钱了，

未来大概几年内会在XXX买房，我已经有了具体的规划。

你一定要这样的事实来证明你的改变，而不是耍嘴皮子。

写种子信有一个好处，可以让对方持续关注你的信息，不会因为你们之间的交流和沟通被打断，读种子信是很容易被说服的。

所以，并不要过多关注被拉黑删除的现象，而是要分析清楚背后的逻辑，对方拉黑你是因为什么？

如果是因为对方放不下你，对方对你还有感情，你为什么不去挽回呢？