

大家好，今天给各位分享炒期货亏了1000万神经病的一些知识，其中也会对炒期货亏了300万进行解释，文章篇幅可能偏长，如果能碰巧解决你现在面临的问题，别忘了关注本站，现在就马上开始吧！

## 本文目录

1. [炒股21年，总亏损近200万，你们是怎么样的？](#)
2. [为什么郑商所期货不能炒](#)
3. [真的有普通股民长期炒股赚钱了的吗？](#)
4. [期货交易者如何克服重仓后睡眠不好的问题？](#)

## 炒股21年，总亏损近200万，你们是怎么样的？

2014年10月开户，一星期后带着80000入市，记得买第一支股票中国南车，星期五买的，到下周星期一看帐户，突然多了3000多块，等于几天时间就赚了差不多一个月的工资，当时那个兴奋啊！赶紧又从卡上转入帐号50000多块，越做越大，亏的时间很少，感觉自己有做股票的天赋，一直到2015年的5月，我一共13万的本钱已经做到50多万，现在才知道那段时间是股市中的牛市，直到买到一支叫暴风科技的股票，那时股价已300多了，买进收获两个涨停板，就浮盈4万多，还沉浸在喜悦中，哪知第二天就停牌了，卖也卖不掉，剩下的资金买了三支股票，好像是5月28日，那天一下子就把我吓懵了，一天就亏了10多万。跌停了卖也卖不掉，哪知第二天竟然涨起来了，现在想起来那时就收手多好。好像是到了6月以后，股市经常大跌，有时一支票连跌停几天，暴风科技复牌后也是连跌5天。到了年底资产还剩20多万，想想还没亏老本，算是幸运的了！关键是到现在我还没收手，从16年的20多万到现在还剩4万多块，哎，说多了都是泪啊！

## 为什么郑商所期货不能炒

很多人戏称郑商所为“匪所”，当然这是玩笑话。

郑商所的有些品种走势都比较妖，就是那种“静若处子，动如脱兔”，要么就长时间不动，一动起来就跟神经病一样。其背后就是，有些品种走势凌厉，有被炒作的痕迹。你可以找一下消失在历史中的绿豆期货的相关资料。

为什么这样呢？郑商所上市的品种很多都是农副产品，跟大商所的谷物、油脂油料不同，这些农副产品的供应相对集中，可替代也比较少，总体供应量也比不上谷物和油脂，就造成了价格波动较为剧烈。例如白糖、棉花、苹果、红枣这种，产地就集中在某个省，出现天气原因就会造成产量波动大，价格也是上蹿下跳。

PTA则是另一回事了，是行业集中度的问题。与产地集中差不多，PTA的货源基本被石化大厂掌控。期货到了交割期都要交割的。能控制货源，就可以在交割上搞事情。一手期货，一手现货，逼仓这种事PTA上发生的还少么？

容易炒作的品种郑商所上的比较多，所以会有郑商所品种不好做的印象。大商所则少一些，但不是没有，看看鸡蛋。

郑商所的个别品种波动剧烈，确实对一些交易者来说不太好做。这与个人的风险偏好有关，有些人就喜欢做郑商所的品种，而且做的还不错。

所以，凡事没有那么绝对。

祝你好运~

真的有普通股民长期炒股赚钱了的吗？

16年股龄，2006年入市。

3万块钱起步，中间取出过30万，之后又追加过两次，一次20万，一次50万。

2022年春节，账户300多，40%股票，15%场内的各类指数基金（ETF），剩下的买了一些券商的短期理财产品。

踩着第一轮牛市的风口入市，风风雨雨十几年，真的是体验了整个股市的辛酸。

要不是入市的时间点把握选择的好，估计现在早就退出股市了，因为股市实在是太惨烈了。

股市需要悟，或者说需要试错，但是试错是需要成本的，会让你亏很多钱。

大部分人都是在牛市的后半段入场，注定是被收割的那一批人。

而且一入市就被收割，对于之后的股市生涯非常不好，一方面不敢多追加资金，另一方面回本周周期太长，挫败感强，容易“走火入魔”，成为股市中的赌徒。

所以，奉劝大家在入市的时候，真的应该谨慎，千万不要跟风。

我常和大家说，中国股市不是没有入场点，20年线附近，就是最好的入场点。

但我以为大家都能找到这最佳的入场点，实际情况却是新手压根不懂，老手也不愿意低位加仓。

其实，但凡是在市场极度悲观的时刻入场，并且能够坚持持有一些“绩优”股，不论多少，基本上都能赚到一些钱。

炒股肯定没有那么简单，但也不要吧炒股这件事想得太复杂，抓大放小，赚大概率的钱。

其实，早在90年代，也就是自己还是个乳臭未干的毛头小孩时，就因为父亲炒股，对股市有所了解。

90年代末，他还曾斥资上万，买了当时第一代的股票机，用显示器，带彩色K线图的那种。

所以，很小的时候就研究股票，98年的1043，01年的2245，03年的1311，到05年的998，其实一个都没落下。

自己入市是2006年初，指数已经1200了，过了最惨的时间点了。

当时自己的感觉，就是有机会，想要尝试一下买股票，压根不知道是大牛市，也不知道会有什么6124，甚至一度还跟着广大股民一起期盼10000点。

从理论到实际，从看别人炒到自己入市，才发现自己是一个小白。

但为什么赚到钱了，这就是我想分享的第一点，也是最关键的一点。

一定要选对入场时机。

好的入场时机，归结起来，其实有两种。

第一种是在下跌的尾端。

下跌的尾端，其实就是跌得越来越慢，同时成交量越来越小的时候。

所谓的地量见地价，主要就是运用在这个场景。

但地量背后可能还有地量，这个场景的运用，还需要一定的能力去辨别。

第二种是在上涨的初期。

在一路下跌后，如果指数出现了明显的反转迹象。

当点位连续突破了多重均线阻力，并且成交量连续的放大，并且保持在高位。

这种情况，也是一个比较好的入场时机。

当时2006年，就是抓住了这样一个时间点，998过后的大半年，当指数似乎不会再往下的时候，选择了入场。

经历过的人都知道，2006年的牛市，其实没有2007年疯狂，当时的走势是波澜不惊的，指数就是慢慢地爬坡，那时候真的是个入场好时机，很容易就长期持有股票。

一些牛市的震荡幅度很大，很容易就被洗盘出去了。

每一次大幅度下挫的股市，在企稳之后，真的都是一次很好的入场时机。

08年大跌后，09年的反弹，从1664，到3478，反弹翻倍了。

2010年也出现过大跌，指数从先前高点3361，跌到了2319，跌了1000点，跌幅近30%，然后一轮反弹就回到了3186，涨幅37%。

2011年，指数从3067开始下跌，没有太多抵抗，先跌到了1949，反弹过后又跌到了1849，也是2015年5178行情的起点。

5178后的第一轮去杠杆大跌，是到2850，跌幅45%，反弹高点3684，近30%。

之后第二轮是2016年的熔断大跌，最低2638，一路反弹到3587，反弹幅度36%。

再后来就是2018年的熊市，从3587跌到2440，跌幅超过30%，反弹到3288，再到3731，反弹幅度超过50%。

可以说，每次大跌的背后，都蕴含着很大的机会。

所以，大跌过后才是最佳的入场时机，这个时候市场往往很冷清，也没有太多的人愿意入场。

机会或许永远是留给少部分人的，这个时间点能入场的人，基本上都是捡钱了。

而那些跟风入场的，想不亏钱都很难。

在股市里悟出的第二个道理，就是只有参与有成交量的股票，才有可能赚到钱。

曾经也跟着别人买股票，有一些股票的日均成交额，只有几百万，或者一两千万，几乎就像是一条死狗一样，一动不动。

等着别人口中的所谓消息，期盼着股票上涨，却始终没有结果，直到成交量来了，股价才会出现了上涨。

那些业绩也好，题材也罢，在没有成交量的支持下，什么都不是，只是困扰你资金时间成本的枷锁，浪费着你的时间在不断地等待。

所以，投资的时候，一定要找资金集中的地方。

不管是短线的黑马，还是长线的牛股，其实都是资金聚集的股票，是不断靠自己堆积出来的。

原因是股票一旦上涨，市值增长，就必然需要资金去填充，没有资金的话，连吹泡沫都吹不起来。

市场好不好，其实看成交量就行，个股有没有机会，同样是看成交量，换手率就行。

这么多年下来，还意识到一个非常重要的问题，就是炒股本身就是炒预期，不是炒价值。

从最早的技术炒股，到后来的价值投资，经历过你会发现，没什么真正的技术可言，也没什么真正的价值可说。

两者都是客观存在，却又并不具备真正的意义。

技术是某种规律的推演，但技术本身也是靠资金来实现的，那么资金为什么要去画线，背后就是冲着预期来的。

同样的，价值也并不是当下的业绩，也是未来的业绩预期，资金之所以在当下以价值的名义去炒作，背后也是冲着预期去的。

说白了，资金要炒一只股票，不管是短期还是长期，都会给自己一个预期。

这个预期可以是股票会继续涨，马上就能赚钱，也可以是业绩会持续涨，长期就能赚钱。

但本质上，所有的炒作都是提前的，并不能反应当下的情况。

这也就是为什么一个概念出来，股价就会大涨，而到了业绩披露的时候，完全有可能会下跌。

所谓的价值投资，投资的也是未来预期的价值，并不是当下的价值。

而未来预期的价值，其实并没有一定的说法，题材也好、政策也好、概念也罢，都会影响未来预期的价值。

最近几年，经历了乐视的事情，经历了格力的事情，还有茅台、恒瑞等，让我们发现市场里的故事，听听就好。

说实话，曾经也被贾会计的生态链说动过，认为并购扩张的故事，真能把乐视打造成一家帝国。

结果，人家下周回国，就再也没有了踪影。

曾经也信过董小姐的造车，造手机，认为格力制造远胜小米。

结果，董小姐虽说在赌局上赢了雷老板，但两家企业的情况却是冰火两重天。

曾经还相信各种大白马，真的能不断地上涨，后来发现当企业发展到一定程度，增速就会放缓，就会遭受挑战，就可能会出现一些问题。

即便是阿里、腾讯、美团、拼多多这样的互联网大厂，寒冬说来就来。

做企业很难，投资股票同样很难，陷阱太多了。

而且这种陷阱，很多时候连投资机构都看不明白，更别说是普通的投资者了。

投资者手上的信息渠道非常有限，信息不对称的情况下，很多决策的依据都存在问题。

所以，很多时候都清晰地意识到，自己赚钱，大部分情况是因为时代背景和运气好。

尤其是这两年，拿着几匹大白马，挖到了一桶一桶金，真的是时代给的红利，和什么眼光、技术都没太多的关系。

这就好像前几年投资基金的基民一样，如果换到2021、2022才开始投资基金，应该也是亏了不少。

A股的还有一个特色，就是风格切换其实很快。

06年之前还未入市，大部分时间看到的都是庄股横行，各种理论，诸如缠论、波浪理论、江恩理论，之所以成立，是因为资金对于盘面掌控非常强。

等06年入市的时候，市场风格就有变化了，炒作的是以资源股为首的股票，不论是钢筋水泥，还是黄金石油，可以说是鸡犬升天。

08年大跌过后，09年出现了修复行情，那时候涌现出一批以业绩为主的股票，但已经开始集中在中小板了。

清晰地记得那个时代，小市值就是优势，大市值就没什么机会，二八行情特别明显。

11-13年也是大调整的时代，但纯题材的疯炒真是没少过，在2014-2015牛市起来之前，5G、通信、可穿戴、AI等，概念沾边的都是鸡犬升天。

暴风影音，其实就是这个概念的后时代产物，现如今已经消失在了人们的视线里。

14-15年的杠杆牛市，因为资金溢出的缘故，从主板到创业板，是轮流炒了一遍。

而16-17年的修复行情，风格再次变化，平安、万科等一批传统蓝筹站了出来，引领估值修复行情。

等到18年调整过后，19-20年的行情，白酒医药以及茅概念，又再度炒作起来，资金抱团成了主旋律。

21年，市场的风格再度切换到新兴市场中，碳中和引发的一系列概念引爆，以新能源为首的行情炒作，最终也是留下了辉煌的篇章和山顶上被套的一干股民。

就这短短十几年，每一轮像样的行情上涨，背后的资金逻辑都完全不同，风格切换非常快。

如果说过去的理论，过去的技术，在过去非常有效，那么在风格变化之后，很多都已经失效了。

股民想要长期在市场里赚钱，对于整个市场的风格变化把控要非常到位，很多都是某两年赚到了钱，建立了自信，最终又还给了市场。

最后给几个小锦囊，给到才入市没多久的新股民们。

### 1、指数基金是个好东西。

就这两年，愈发觉得指数基金是个好东西了。

因为市场上的股票越来越多，选股的难度越来越大。

传统知名的股票，都是上个时代的产物，在这个时代很难大显身手。

涨幅榜上的很多大牛股，都是名不见经传的，但如果深究其板块，却是主流的热门板块。

行业的趋势，相对的比较明显的，这就代表投资指数基金的风险反而会小很多。

即便收益率可能不会特别高，投资性价比也非常不错。

### 2、未来很难有大牛市，也不会有大熊市。

A股的特色，不是长得高，而是容易长胖，这个和IPO还有融资，有着很大的关系。

这种不断长胖的情况，直接导致A股未来的机会，都是局部性的，结构性的。

可以这么说，结构性牛市和结构性熊市，将成为主旋律。

结构性牛市集中在具备爆发力的新兴产业，结构性熊市主要在一些夕阳行业。

从产业升级，到经济转型，到整个股市的结构化转型，将是未来5-10年A股的主要任务。



但究竟哪些板块可以真正意义上脱颖而出，还真是不太好判断。

但是，积极地去接纳新鲜事物，一定是对的。

3、科创板是一块宝地。

很多人还没意识到，科创板真的是一块宝地。

当然，所谓的宝地，肯定不是遍地都是金矿，而是说未来挖出来的钻石，大多都在科创板里。

其实这个逻辑和创业板是雷同的，创业板最终也就挖出了那些大牛股，占比也很低。

科创板代表着未来，代表着新生代的企业，能够提前给它们到公开市场融资，无疑是对企业的发展有着重大的帮助。

但如何精挑细选地找到科创板里的投资机会，在鱼龙混杂的市场里摸出钻石，就看自己的本事了。

对行业的精选，在熟悉的领域里寻找优质企业。

4、分散投资+长期投资，这个组合更容易赚钱。

随着量化资金的频频入场，未来短期投资的机会越来越少。

虽说还有人能在短线交易里赚到钱，但占比越来越低了。

长线投资也有长线投资的坑，但是如果长线投资，能够增加一些分散投资，机会还是很大的。

如果你选了5只股票，有2-3只出现了长期的走牛，那么基本上这个投资肯定是赚钱的，就是赚多赚少而已。

之所以要适度分散，其实是为了增加自己投资的容错率。

5、尽量别指望靠炒股发财。

最后一条，就是建议大家，降低预期，别再指望靠炒股发财了。

最好的年代已经过去了，就好像中国经济发展最迅速的年代已经过去了。

当GDP增长预期只有5%左右，当市场的重心回到IPO上，整个股票市场的大机会，已经很少了。

这不仅仅是未来很难有大牛市的意思，而是应该把投资的重心，适度地转移，不要都放在股市里。

尤其是对于那些，并不适合炒股的人，体验过，如果真的没能赚到钱，没必要固执地在股票市场里淘金。

参与者一定要明确一点：股票市场未来可能会是一个“相对平稳”的投资市场，资金会将市场呵护在一个合理的范围内。

### 期货交易如何克服重仓后睡眠不好的问题？

首先，心态要好，这是通病，谁重仓后都会比较担心，毕竟这是钱啊。缓解的渠道有多种，包括信心、套保、期权等。

第二，有些人可能会提倡药物，或养生，这些其实不符合投资人的需要，安眠药是好，万一一觉醒来赔光了怎么办？

第三，那从哪里寻找安全感呢？如果重仓，还是要从对重仓标的的了解和信心方面入手，没有十足的把握，谨慎重仓。重仓过后，如果是做短线，保持对标的的持续关注，没有什么比你早知道明早大涨最安心的。

第四，期货交易中有一项功能是套期保值，如果你手里持有现货，或未来一段时间后要买入或卖出现货，且重仓的头寸和套保需求相当，那压力则相对小得多。这也就是说，如果重仓后实在担心，可以考虑通过现货渠道对冲。

第五，如果该期货标的有期权产品，还可以通过买卖期权进行对冲。

最后，重仓有风险，投资需谨慎！

文章到此结束，如果本次分享的炒期货亏了1000万神经病和炒期货亏了300万的问题解决了您的问题，那么我们由衷的感到高兴！