

龟兔赛跑是个古老的寓言故事，兔子半路大意，睡了过去，结果让乌龟超过。

期货市场，乌龟就比兔子跑的快。

龟兔赛跑的故事，就是投资的故事。目前各种论坛，贴吧等网络媒体充斥着短期暴利的文章，这跟兔子的性格一样，活蹦乱跳，没有耐性，也易滋生自满之心，而真正的长期盈利者往往是小心翼翼的那批人。

兔子永远跑不过乌龟，为什么，并不在于爆发力的问题，而是因为兔子的寿命短，乌龟的寿命长，所以，兔子短期是赢家，长期肯定不行。

乌龟的能忍是它寿命长的原因，  
清心寡欲，守住老命，  
机会永远存在，加上超乎寻常的耐心又怎么不能长期生存呢。

所以，成熟的期货投资者效仿乌龟的生存之道，守住本金，加上耐心，焉有不成功的道理。急躁，没耐心，单笔大亏，都是期货生存的障碍，投资永远要有耐心，清心寡欲。盈利就在身边，不会遥远。

最后祝愿大家投资顺利，附：期货新手如何看盘，新手期货看盘的4大技巧分析。

### 看量价匹配情况

通过观察成交量柱状线的变化与对应价格的变化，判断量价匹配是正匹配还是负匹配。

具体是成交量柱状线由短逐步趋长，价格也同步走高，则表明推高动能不断加强，是正匹配，可跟进;反之，价格上涨，成交量柱状线却在萎缩，是负匹配。无量空涨，短线还会回调。

同样，当成交量柱状线由短逐步趋长，价格不断下滑，表明有大户、机构在沽压，是危险信号，通常大势短期很难再坚挺;成交量柱状线不断萎缩，指数却飞速下滑，是买盘虚脱的恐慌性下跌，在弄清原因的情况下，短线介入，获利丰厚(注意期货价格的下跌往往不需要大量)。

另外，当成交量柱状线急剧放大，期价既未上攻又未下滑，则可能是主力在洗仓，此时投资者可观望；当期价处在高位，成交量柱状线放大，期价逐步

下滑，说明主力在减磅；反之，当成交量柱状线放大后持续萎缩，期价却不断下滑，此时有可能是主力在震仓，此时投资者应“抱紧自己的仓位”。

### 看主力控盘情况

开盘阶段一般要消化外盘走势和国内市场的最新消息，一般来说，这种信息对国内市场的影响在5分钟之内会表现得淋漓尽致，之后会逐步淡化，在大约半小时后，形成一种平衡的格局。

但由于趋势惯性的影响，中小资金仍会继续进场参与，并将这种热情保持一段时间。

利用外盘走势的影响，并配合国内走势的特点，市场主力会打出一个合理的开盘价格，之后，随着主力行动的逐步淡化，市场转而进入自我消化阶段。

续盘阶段的走势完全由市场主力操作风格和操作思路所决定。单边市中的成交量会比平时大很多(开盘即封涨停板除外)，这是由于市场价格幅度的扩大引来短线资金的积极参与而造成的。

振荡市是指在中没有哪一家能掌握盘面的主动，而价格在争夺下呈现区间振荡的格局。

震荡市的成交量往往没有单边市大，而持仓量会呈明显上升的特点，显示出多空双方对抗拉锯局面的升级。牛皮市是指在续盘阶段市场上主力资金没有活动，而成交几乎都是由中小资金的成交构成的。

在这种情况下，由于没有主力资金的参与，市场的成交量急剧萎缩，价格变动极为低迷，市场没有明确的行情走势。终盘阶段是指交易的最后30分钟，又可以分成两个各15分钟的走势。

在第一个15分钟内，市场仍会受续盘阶段趋势的影响，可以算作续盘阶段的延续。如果续盘阶段有明显趋势，这一阶段的价格波动和成交量的变化会更加剧烈，并可能形成全天最活跃的交投区间。

如果续盘阶段是无趋势，这段时间行情也会从低迷中苏醒过来，转为逐渐活跃。在最后的15分钟内，市场走势主要由平仓和对第二天的预期这两种动力所主导。

由于短线平仓盘的原因，会造成价格振荡、持仓量下降的走势，这种变化对

投资者的参考意义不大。

而在预期的影响下，主力资金会发动一波短期行情，这会对第二天的开盘造成冲击。收盘阶段要特别留意对重要消息的整体消化情况，尤其注意对消息反应迟钝的情形。

## 期货看盘小技巧

### 1、成交量

5分钟K线，把成交量最大的K线做为基准。比如开盘5分钟，价格能站在它上面就做多，在下方就做空。直到出现第二根决定价格的大量的时候，就决定一个新的方向可能要出现了。

也就是说，放大量不跌，价格就要止跌了，放大量而涨不动了，短线就可能涨到头了。

上涨过程和下跌过程中量的要求是不同的，上涨过程需要持续均匀放量，5分钟K线中均匀的放量，说明涨势还将继续，如果出现大幅减量或者出现一个非常大的量，上涨就可能告一段落了。

下跌就不同，下跌只要在下破一些关键位置的时候放量，下跌趋势就还会继续。

### 2、仓

先看到早上的一个增仓区域，如果早上增仓比较多，就以这个区域做为基准，价格在区域上方就容易上涨，价格在区域下面就容易下跌。

比如在涨到某个价位时，一直不涨了，而且一直增仓，价格一个比一个低，增仓滞涨，是非常好的抛空时机，或者说增仓滞跌，容易反弹。

增仓后一个慢慢减仓过程中价格慢慢移动，这个价格的方向就很可能是正确的价格方向，由于涨和跌有不同的特性，所以我们一般只把增仓滞涨做为操作的依据，而对增仓滞跌，只做为参考依据。

### 3、均价线在短线上的运用

首先在振荡势中，价格会向均价线靠拢，所以振荡势中，价格离均价线远了

，我们就往均价线的方向开仓，当然单边势中，我们要做的刚好相反，如果价格一直站在均价线上方，我们就在回荡到均价线附近的时候，以不破均价线的价格做多。做空原理相同。

那么如何判断振荡势和单边势?我们要运用第一种成交量，先确定今天可能的大方向，然后运用第二种仓，仓必须是经过增仓的，才可能出现大的波动。

也就是说，低位增仓增量，价格一直在增仓增量区域的上方运行，我们就做多，或者一直在高位增仓增量，价格一直在增仓增量区域下方运行，容易出现跳水!

上面两种情况我们就按照单边的思路做，如果早上仓没什么变化，成交量也不活跃，我们就按振荡的思路做。

#### 4、突兀巨量

放量容易到底顶底，但不一定就是顶底，也可能是阶段性的高点，这个时候，可以先不追行情，等待回调或者站稳了再做决定，也就是说，如果不是平台刚突破，而是行情发展一定的距离了，放量的时候千万不要急忙追行情。

“天量不是天亮，小心天气转凉”  
下跌放巨量后缩量上涨易见底，上涨放巨量的缩量下跌易见顶。

市场永远是缩量放量的不断循环。价格上涨或下跌，持续稳步放量，但是量都不是特别的巨大，说明趋势非常的健康。

很多人刚学的时候感觉很复杂，实际上并没有想象的那么复杂。在看盘的时候，你唯一的主轴就是看市场的力量，其它所有的东西都是帮助你来理解市场，读懂市场的语言而已。

不要沉迷在帮助你理解市场的工具，只要你理解了，市场一旦发生这样的情况，你的大脑自然而然的就是关于市场力量的信息。

可是为什么还是有很多人在亏钱呢?  
多数人注重预测，相信主观的东西，而不相信自己眼睛看到的东西，逐渐养成了不好的交易习惯，很多时候，行情很明朗，你就无法想通什么有那么多

的人逆市而为，是因为他曾有这样的行情中侥幸过。