



WUZHISHAN 五指山

绿动五指山 氧生翡翠城

又到一年“三月三”，共庆民族团结一家亲。

“三月三”是海南黎族苗族同胞盛大的民间传统节日，承载着黎族苗族的历史文化印记，更是黎苗文化最生动、最典型的展现。人们在“三月三”这一天，载歌载舞，吃长桌宴，喝山兰酒，祭祀祖先，表达着对自然的崇尚以及对美好生活的祝愿。

当前，海南“三月三”已成为中外游客了解海南少数民族文化的重要载体。2023年海南黎族苗族传统节日“三月三”节庆活动以“铸牢中华民族共同体意识 唱响民族团结进步主旋律”为主题，主会场设在五指山市水满乡和乐东黎族自治县。

今年4月22日上午，五指山市主会场将举办隆重的祭祀袍隆扣大典，同时在“三月三”节庆期间，还安排了多项民族风情浓郁、地方特色突出、群众喜闻乐见的民俗活动，包括举办趣味民俗活动、少数民族精品歌舞演出活动、千人共同舞、民歌对唱、竹木器乐和黎锦苗绣技艺展示等活动。

届时，将有众多游客和海内外黎族苗族同胞齐聚五指山下，在热带雨林里，共同庆祝“三月三”的传统节庆活动。为此，五指山市委宣传部联合海南日报社共同推介五指山市特色旅游资源，为广大游客寻旅五指山提供第一手官方资讯。



五指山城市吉祥物“仙萌大圣”。

千人共同舞活动

4月17日—20日20时至21时

五指山市通什镇三月三广场

从4月17日开始，每晚8时至9时，五指山市在市区三月三广场组织文艺队伍、乡镇代表队穿着少数民族服饰和市民游客共庆传统佳节，营造浓厚的节日氛围和展现浓

郁民族风情。



在五指山市水满乡毛纳村，黎族竹木器乐传承人吹奏鼻箫。方山 摄

寻旅五指山线路推荐

景区推介：

1.海南热带雨林国家公园五指山片区景区

门票价格：旺季（每年的10月1日—次年4月30日）全票：50元/人；淡季（每年的5月1日-9月30日）：42元/人；半票：25元/人 营业时间：8时30分—17时

2.五指山红峡谷文化旅游区

门票价格：红峡谷漂流门市价200元/人；勇者之路门市价150元/人；步步惊心门市价88元/人；峡谷观光栈道门市价40元/人

营业时间：9时—16时（注：具体时间根据景区和天气情况为准）

3.五指山水满河热带雨林风景区

门票价格：景区观山点（含雨林栈道及观光车票）50元/人，漂流186元/人

营业时间：8时30分—16时30分（网络购票需于当日15时30分前预订）

4.海南省民族博物馆

门票价格：免费对外开放参观

营业时间：9时—17时30分（周一闭馆，法定节假日除外）

5.五指山革命根据地纪念园

门票价格：免费

营业时间：上午：8时30分—12时；下午：14时30分-17时30分

6.五指山黎峒文化园

门票价格：30元/人

营业时间：9时—18时

7.毛纳村

门票价格：免费

时间：全天

8.牙胡梯田

门票价格：免费

详细地址：海南省五指山市毛阳镇牙胡村

短途旅游推介：

路线一：热带雨林“森”呼吸旅游路线（1日游）

上午：游览海南热带雨林国家公园五指山保护区旅游景区——打卡毛纳村

中午：毛纳村午餐、水满乡午餐或南圣镇午餐

下午：畅玩红峡谷文化旅游区（步步惊心网红桥——红峡谷玻璃旱滑道——红峡谷漂流）——返程

路线二：“红+绿”旅游路线（2天1晚）

第一天

上午：海南省民族博物馆了解少数民族文化——打卡老州府街区（琼大主楼、老州府办公楼）

中午：市区午餐

下午：打卡毛纳村——游览水满河热带雨林风景区（观山点——雨林栈道）——入住水满乡酒店/民宿

第二天

上午：水满乡茶园品茶（毛纳村茶园、椰仙茶园、新村茶园）——五指山革命根据地纪念馆忆琼崖革命峥嵘岁月

中午：毛阳镇午餐

下午：观赏牙胡梯田——返程

路线三：峡谷漂流路线（3天2晚）

第一天

上午：五指山革命根据地纪念馆感受峥嵘革命岁月——观赏“海南第一梯田”牙胡梯田

中午：市区午餐——入住市区酒店/民宿

下午：海南省民族博物馆了解少数民族文化——市区晚餐——漫步南圣河亲水步道欣赏城市夜景

第二天

畅玩红峡谷文化旅游区

上午：步步惊心网红桥——红峡谷玻璃旱滑道

中午：红峡谷食味轩餐厅午餐

下午：红峡谷漂流——红峡谷特色簸箕餐

晚上：水满乡或者毛纳村星空露营观星冥想

第三天

上午：游览五指山黎峒文化旅游区——游览水满河热带雨林风景区（观山点——雨林栈道）

中午：水满乡午餐

下午：在水满乡或者椰仙茶园品茶购茶——返程

路线四：红色旅游路线（1日游）

上午：观赏牙胡梯田农耕景观——五指山革命根据地纪念园

中午：市区午餐

下午：海南省民族博物馆了解少数民族文化——返程

寻味五指山

美食菜品推荐：

□五指山酸汤鱼

□海南苗家五彩船型粽

□五指山小黄牛

□五指山五脚猪

□五指山石鲮鱼

□五指山蚂蚁鸡

□五指山水满鸭

□五指山小河鲜

□五指山鱼茶

□南圣牛肉干

□五指山灵芝汤

□五指山野菜

□五指山斑斓糕

美食店铺推荐：

□五指山亚泰雨林酒店

□海南御景酒店

□清能丽景湾酒店

□珠江水晶酒店

□茶故事农庄

□悠然酒店

□国金大酒店

□旅游山庄

□五指山宾馆中餐厅

□民族风味园

□福德莱大酒店

□山之鲜牛庄

□水满乡迎宾酒家

□水满园酒店

□山水间休闲庄

□金不换酒家

□毛纳人家

□毛纳香一品农家乐

□飘香饭店

□海汕饭店

□永昌餐厅

寻购五指山

黎族文创产品及服饰：

□海南山上黎人文化传播有限公司

□海南布黎布舍服饰文化有限公司

□五指山锦家人织绣文化有限公司

□五指山百扣黎族文化产业开发有限公司