

手机一用久

就是卡卡卡！

卡到心塞塞

卡到无法呼吸

它总是在你崩溃的边缘进行试探

换新手机又没钱，有什么办法可以保留手机常用软件，又能节省内存，还不卡顿呢？周到君从高质量生活家处学到了几招，让手机瞬间省出许多内存，远离卡顿。

清理微信

关掉微信三个按钮

进入微信 → 右下角点“我” → 设置 → 通用 → 照片、视频和文件 → 关闭自动下载、照片、视频



清理微信存储空间

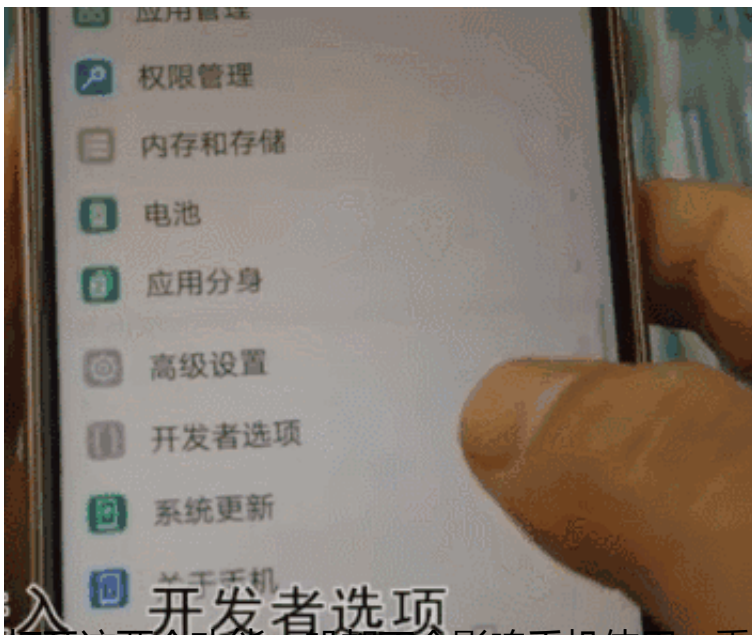
进入微信 → 右下角点“我” → 设置 → 通用 → 存储空间 → ①清理微信缓存 → ②管理微信聊天数据 → 勾选无需保留的聊天缓存 → 删除



上面这个小妙招安卓机和苹果机都是通用的，接下来周到君就教大家一个解决安卓手机卡顿的办法吧。

安卓机加速

打开手机设置 → 关于手机 → 找到版本号，连续点击7次 → 成功开启开发者模式



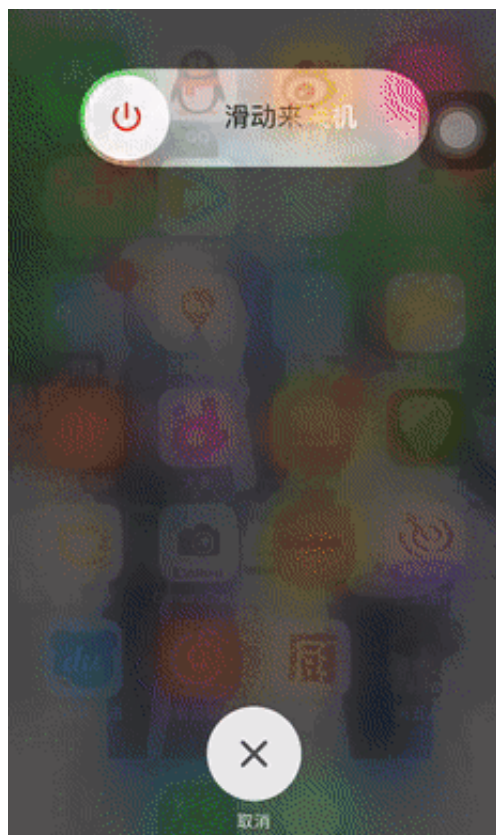
打开这两个功能一般都不会影响手机使用，重启开机后就会发现手机变得流畅许多啦。

苹果机加速

虽说苹果手机是智能手机中流畅性的代表，但如果内存不够大安装的软件又多的话，用起来难免会卡顿。

隐藏重置手机功能

1、长按关机键，会得到以下画面，不要右滑关机。



通过这个操作能真正地把手机所有内存程序都清理一遍，从而达到还原占用内存最少的初始状态。

关闭后台应用刷新

设置 → 通用 → 关闭后台应用刷新

关闭没必要实时刷新的APP，除了一些需要实时接受消息的互动APP，剩下的可以选择全部关闭，这样做不仅可以提升手机运行速度还可以节省电量。



关闭推送通知

设置 → 通知 → 打开APP → 关闭允许通知

