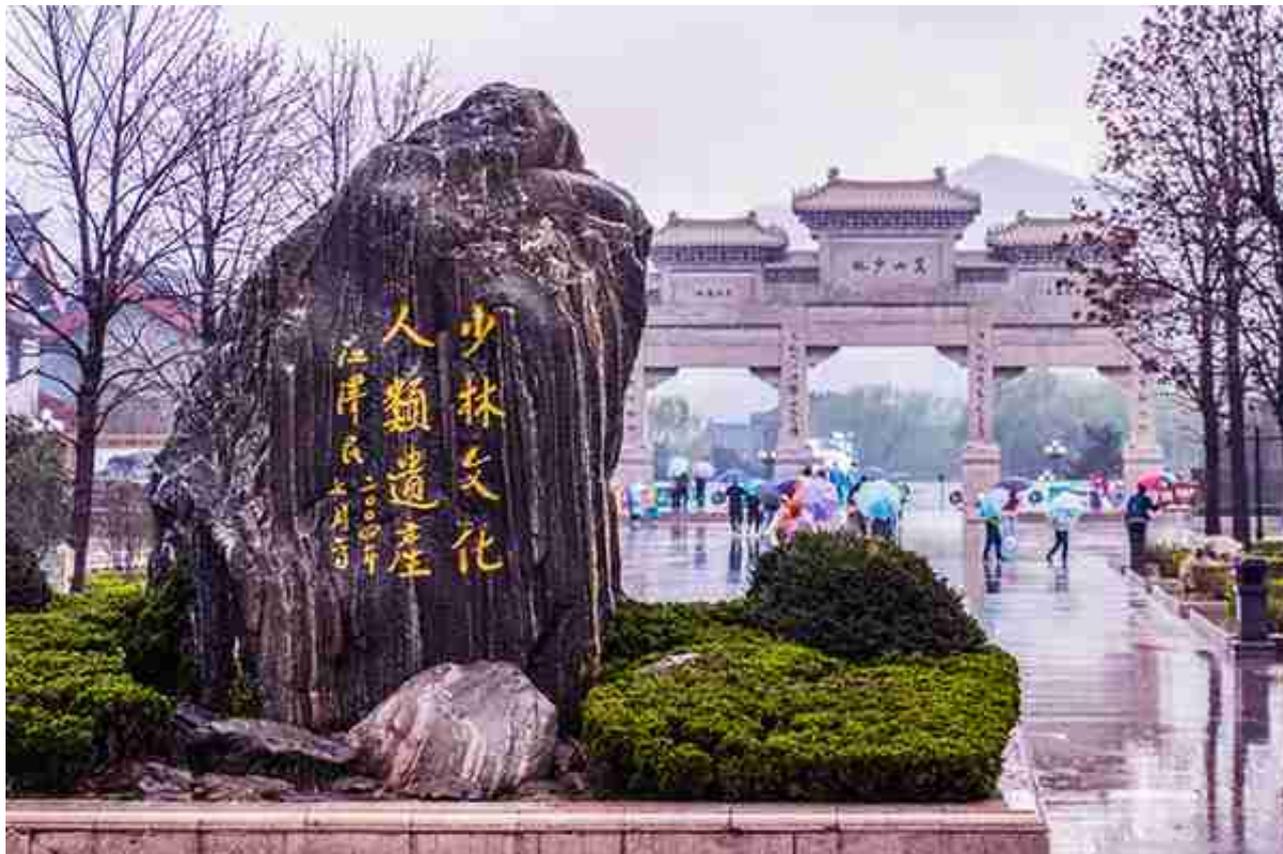


我是子睿，头条旅行指路官，关注子睿，旅行不迷路





我们先来说北少林—嵩山少林寺，它位于河南省郑州市登封市嵩山五乳峰下，因坐落于嵩山腹地少室山茂密丛林之中，故名“少林寺”。





达摩祖师卡通木雕

嵩山少林寺不仅因其古老神秘的佛教禅宗文化而名扬天下，更因其精湛的少林功夫而驰名中外，俗话说：“中国功夫甲天下，天下武功出少林”。这个武术，也和达摩祖师有一定的渊源，相传少林武功是达摩祖师带来的，其实并不能这样说。因为在达摩祖师来到中国前，少林寺已经存在了，而且也有了一定的武术招式，达摩祖师给少林寺带来的是当时古印度的瑜伽术，虽然是瑜伽术，但也能帮助人们来运动身体和调控呼吸。

