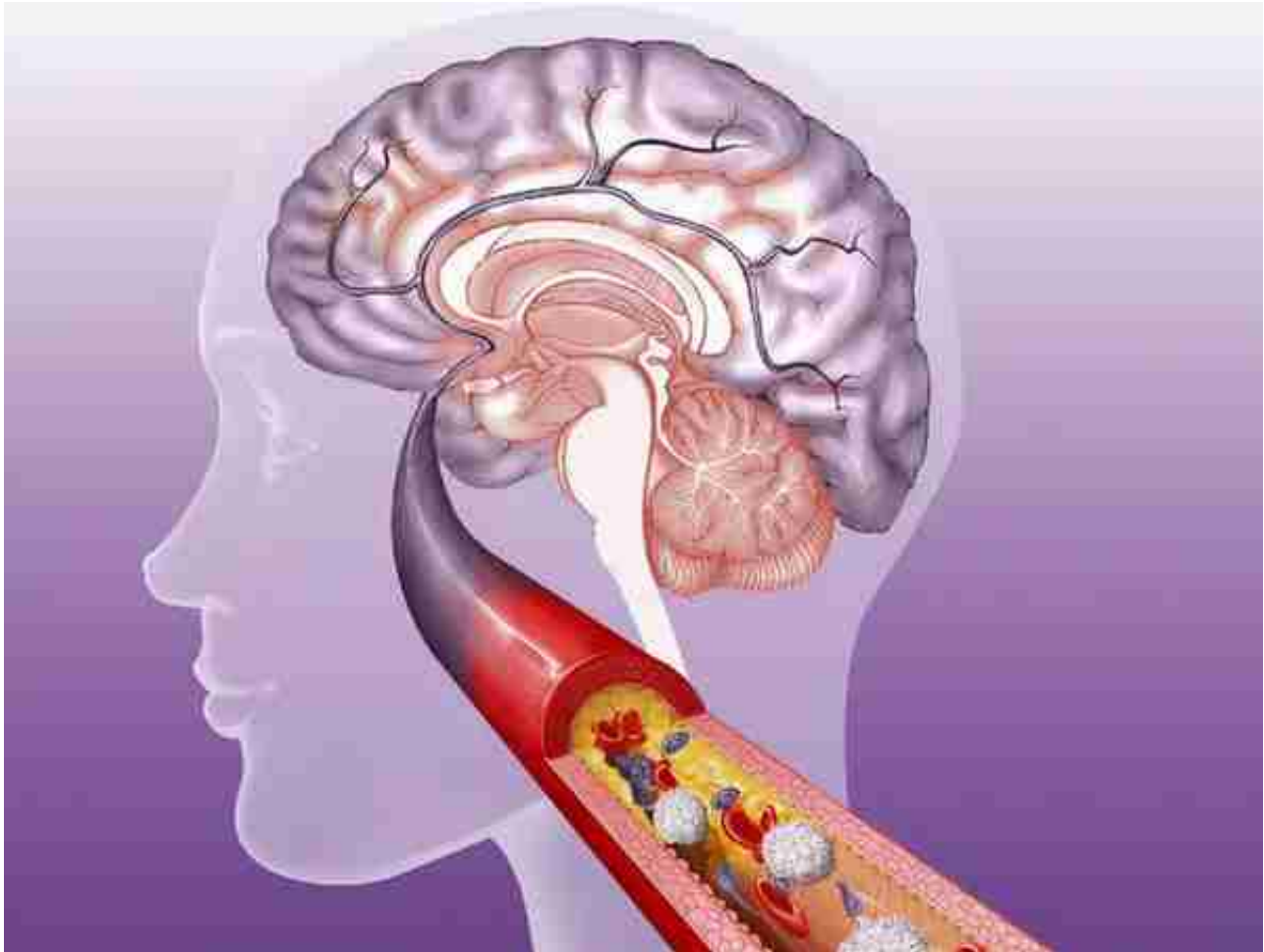


27岁的王明，是一家普通公司的职员，除了上班时间外，在家里除了喜欢打游戏就是吃零食，不仅不爱运动，还特别爱喝饮料，尤其是雪碧。

而这些不良的习惯也导致王明的体重渐渐增长，直到长到了262斤，不仅如此，他还患有高血压以及痛风的病史。



脑出血与高血压的关系密不可分

高血压是一种慢性疾病，当血管系统的血压升高时就会发生，目前这种疾病在世界范围内的患病率正在增加，高血压会导致动脉和静脉受损，减少全身的血流量，从而导致中风、心脏病发作和心力衰竭。

身体的其他部位，如肾脏、四肢和眼睛也可能受到影响，所以高血压非常危险，它会引发并发症。

研究发现，脑出血的发生跟高血压有着紧密的联系，而高血压又会进一步影响到脑出血的恢复。

高血压之所以引发脑出血，
是当血压突然升高时候，大脑内的血压也会随之升高
，当血管内压力变大已经超过血管可以承受的范围之后，就会造成血管破裂。



另外脑出血来临前，身体也会发出几个信号，需要及时关注血压

1、头痛眩晕

头痛眩晕是脑出血很常见的症状之一，如果患者身体状况比较好，也没有其他任何外界因素的影响下，突然出现头痛眩晕的现象
，并且持续时间比较长，就要考虑是不是脑出血所导致。

2、呼吸与心率发生改变

由于脑出血会造成中枢神经受到损伤，脑部也会出现水肿的情况，这些症状会让患者呼吸系统出现障碍，主要表现为
呼吸不规则、换气频率加快
，大部分患者还会伴有血压升高和心率加快的症状出现。



结语：

认识脑溢血前兆还需要做好脑出血的预防工作，在平常的生活中一定要保持心情舒畅，如果情绪波动太明显会使得血管在短时间之内收缩，使得血压升高，此外还需要戒烟戒酒，此外还需要定期体检了解自身健康状况。