

各位老铁们好，相信很多人对蒋欣宽松衬衣搭配图片都不是特别的了解，因此呢，今天就来为大家分享下关于蒋欣宽松衬衣搭配图片以及蒋欣宽松衬衣搭配图片女的问题知识，还希望可以帮助大家，解决大家的一些困惑，下面一起来看看吧！

本文目录

1. [像蒋欣这种身材微胖，骨架大的妹子如何穿搭才能更显瘦呢？](#)
2. [胸大的小姐姐，穿衣搭配要注意什么？](#)
3. [“虎背熊腰”的女生夏天怎样搭配好看？](#)
4. [胖女人该怎么穿搭？](#)

像蒋欣这种身材微胖，骨架大的妹子如何穿搭才能更显瘦呢？

谢邀~！

其实蒋欣的身材特点区别于娱乐圈绝大多数女明星，她原本就是属于身材比较大号的女性，只要身材稍微走形，就会立马让人有臃肿肥胖的感觉，那么像蒋欣这样身材的普通人，在日常生活中应该怎么穿搭呢？我们可以先来看一下蒋欣的身材特点以及她的一些踩坑经历。

以下均为个人观点，欢迎交流评论哦~比心

蒋欣的身材特点可以总结为如下两点：

1. 优点：身材前凸后翘，比较有曲线。
2. 缺点：上半身较胖，肩膀宽，腰较粗。

蒋欣作为微胖界的代表，早年间的衣服搭配几乎踩遍了微胖人士穿衣的坑。

1. 浅色、领口高的圆领

我们可以看一下蒋欣在《欢乐颂》里的几张剧照，这几张剧照几乎将蒋欣的身材缺点暴露无遗，用虎背熊腰来形容都毫不为过。

2. 各种颜色的紧身蕾丝裙

蒋欣似乎对各色紧身蕾丝裙情有独钟，红、绿、蓝，长袖、短袖都有，但紧身的设计反而显得整个人更加膨胀，完全暴露上半身较胖的缺点。

3.过于夸张的大花朵图案

花色过于繁重的衣服容易在视觉上给人以膨胀的视觉效果，尤其是对于稍胖的人来说，大花朵的衣服不仅显胖，而且显得不够潮流。

那么作为微胖女孩，应该如何扬长避短呢？可以参考如下的穿搭手法：

1、V领，拉长肩颈的线条，平衡肩部过宽的感觉。

圆领和船领都是微胖女孩应该避免的，应该多选择一些V领的服装（总之就是不要离脖子太近）蒋欣平常参加活动也都是选择V领，是不是看起来就比蒋欣在剧中看起来清爽可人多了。

身材微胖的女孩也可以选择这种V领连衣裙，V领设计除了可以将肩颈线条变的更加优美，减少视觉上的膨胀感之外，清爽的蓝色也很适合在夏天穿着。

2.选择深色衣物，在视觉上有收缩身材的效果。

相比起浅色来说，蒋欣穿着深色服装不仅显瘦而且在穿搭上会更加有端庄典雅的气质。

小黑裙作为最经典的裙装，是每个女孩衣柜里都必不可少的一件衣服。一条V领的不对称连衣裙，不仅显瘦飘逸，更加百搭，也很适合不同的场合穿着。

3.垂感好的H型服装或A字裙，并突出腰线。

蒋欣的这套穿搭，将显瘦的三大手法合而为一，V领把颈部线条拉长，平衡肩部过宽的问题，适度的露肤让注意力转移到身材较瘦的地方，具有垂坠感的面料和H型的版型更是将蒋欣的身材瞬间隐形，藏肉功力一流。

除了蒋欣穿着的同款，一点素雅的碎花款式，高腰线的设计，微微的透视露肤感，也有同样强大的藏肉功力哦~

只要选对了服装，掌握了正确的穿衣技巧，即便是微胖女孩也可以打造出完美身材。

胸大的小姐姐，穿衣搭配要注意什么？

相信很多小姐姐都有一个梦想，就是能让自己的胸部更丰满一些，最好是身上其他地方的肉全部长到前面来，不但会让自己自信一些，而且穿衣服也比较好看，回头率也比较高，举手投足都给人一种心动的感觉，几乎是全场的焦点。

不过对于大部分胸大的小姐姐来说，也有自己的烦恼的，比如她们不愿意将自己胸部衬托得太明显，如果不懂穿衣搭配往往会穿错衣服，将自己的身材显得特别臃肿，给人一种比较俗气的感觉，所以，胸大的小姐姐别那么骄傲，穿错这4种衣服，杨幂、蒋欣也照样变胖10斤！

第1种，过于紧身

▼对于那种身材纤细的妹子来说，穿紧身衣确实还是比较性感的，把自己的s型身材也能展露的一览无余，不管在什么地方，几乎都能成为最亮丽的风景线，但是对于那种胸部大的女性来说，这真的是一种灾难，因为穿上紧身衣只会让她们前面显得更加大，增添肥胖感，看着就像肥腻的五花肉一样。卡戴珊就非常喜欢这种雷人的穿法，我实在不懂欣赏。

▼同样的一张脸一副丰满的身材，只需要换了一件稍微宽松一点的T恤，效果就完全不一样了，不但能把自己身材的优点全部展露出来，而且看起来更加有女人味，魅力十足。

第2种，贴身蕾丝面料

▼蕾丝是一种极具女人味的面料，而且自带复古的高级感，很多女明星在参加宴会和出席活动时，都喜欢选择蕾丝大礼服，蒋欣也不例外，但她她本身就属于微胖型的美女，胸部又丰满，大面积穿这种紧身的蕾丝大礼服，膨胀效果很明显，全身都胖了。

▼胸大的小姐姐如果想穿比较柔软的材质，可以选择比较有厚度的雪纺材质，衬衫连衣裙的款式就很适合，简约挺拔，不规则的裙摆更时尚。

第3种，领口小且紧

▼这种做法也无异于欲盖弥彰，因为穿这种衣服的小姐姐，无非就是想要让自己少露一点肉，以为看起来身材更加的纤细，其实这样的穿法只会让自己显得更加臃肿，尤其像杨幂穿的这种小领口，加上皮质的材质自带膨胀感，有一种脖子以下都是胸部的错觉，连带手臂也感觉肉多了不少，视觉上胖了10斤真的不是开玩笑的。

▼因此，其实胸大的妹子更应该穿那种比较宽松领口的，比如U领或者v领，这样

看起来不但性感不少，而且还能让自己的身形看起来更加的完美哦。杨幂的腿非常漂亮，这是她的身材优势，多露腿是对滴。

第4种，图案设置在胸部位置

▼其实胸大妹子最大的一个烦恼，就是在于别人会下意识的将眼光注视到自己的胸部，所以这个时候就更不应该选择将图案设置在胸部位置的衣服了，因为这样会将图案撑得变形，而且会完全把异性的眼光都吸引到图案上面来，也就是自己的胸部前面，给人的感觉还是比较俗气的。

▼所以说，其实胸大妹子的上衣最好还是不要有过多的装饰，其实要是想要弱化这种效果的话，还是可以搭配一些装饰品的，亮眼的耳环能把别人的注意力集中在脸部，或者在服装的面料上选择有点厚度且挺拔的材质，这样看起来会更加有气质，而且更加有女人味哦。

综上所述，对于胸大妹子来说，无非就是这4种衣服不要穿，只要注意了这些误区，胸大的妹子穿什么衣服都还是会很好看的，不然再美也是白搭，所以大家还是要多注意一下自己平时的穿搭，这样给人留下的第一印象才会更加的完美，更加的魅力四射哦！

“虎背熊腰”的女生夏天怎样搭配好看？

女生“虎背熊腰”体现在哪里？

第一：肩膀很宽，连带着手臂也会显得比较粗。

第二：腰比较粗，有点H型身材的感觉。

怎么处理，很简单，做到以下几点：

第一个：肩膀款，一定要穿有袖的衣服

上面我们说了，虎背熊腰最大的缺点就是肩膀很宽，连带着手臂往往也会很粗，如果你选择了没有袖子的衣服，那么肩膀到手臂在视觉上就会连接起来，显得整个肩膀更加的宽了，效果极差。

比如咱们范爷这样：一字无袖对肩膀加宽的增益效果更明显。

如果选有袖子的衣服，就不会那么明显了。

第二点：选择V领的衣服，有收拢肩膀的效果

V领在视觉效果上，有聚拢的效果，所以选择V领的衣服，有一定的收拢肩膀的效果，当然这是视觉上，不过我们要的不就是视觉效果吗，嘿嘿。

比如还是范爷，黑色深V，这肩膀收的效果杠杠的。

第三点：不要选择袖子有膨胀效果的衣服

这点就不多说了，类似泡泡袖、荷叶袖这种，穿上肯定扩大了肩膀。

第四点：一定要选择有腰线的衣服

对于腰粗的女生，一定要明显标记腰线，这样才能尽可能的减小腰粗的效果，人为的修饰出好看的腰部。

各位小主看了觉得有用的话，轻轻给我点个赞，关注我哦！

胖女人该怎么穿搭？

从胖中找到自己的优点

无论胖瘦，什么样的体型，只有合适不合适，穿对抑或穿错，穿对了是天堂，穿错了是地狱。所以找到自己的特点，扬长避短，才是穿衣的最高境界！

1、上半身胖，腿细的穿搭

露腿是我们穿着的第一要义，把视线转向到我们的优点之处，即使有点胖，也不会感觉那么臃肿了，时尚度也上升不少。在夏天有很多女生为了追求凉爽都会选择无袖的衣服，而如果这些胖女生手臂也很肥的话，就会给人很胖的感觉了。所以，对于胖人来说，无袖的衣服是禁忌，不能穿的，最好选中袖。

2、脸大、腿粗的穿搭

脸大肉嘟嘟脸是我们女人最懊恼的事情，除了日常化妆注意修饰脸型外，在穿衣服方面我们尽量选择V领，对于胖人而言，衣服最好不要选圆领的，这样是没有遮肉效果的，相反的，还会给人肥胖的感觉。而如果大胆地露出来一点，选择V领的衣服的话，就能很好的转移别人的视线，就不会让人觉得很胖了，而且，V领衣服对于脸部也有一定的修饰作用，能够把面部显得更瘦更小。避免高领和圆领，否则看

起来让自己更圆，长裙、长裤能很好修饰我们的缺点，避免穿短裤或者超短裙。

3、全身圆嘟嘟、肉肉的穿搭

这时候我们可以考虑走一些休闲路线，阔腿裤和中长裙是非常好的选择。在选择阔腿裤，谨记高腰、八分的原则，才会有显瘦遮肉的效果。避免有蓬度的纱裙，会显得腰臀部比较丰满。伞裙、A字裙才是比较显瘦又日常的。裙子来说的，胖人穿裙子尤其是长裙，一定要系腰带。当然要注意不要把腰带系的太紧了，自然也不能太松，而且腰带要尽量往上系，这样能够修饰身材比例，身材比例好了，就不会让人觉得特别胖了。

颜色上尽量避免膨胀色，一些冷色调或者中性色会让我们看起来更时尚。

最后想说，无论胖瘦，自信是最重要的，因为我们每个人都是独一无二的存在。

关于蒋欣宽松衬衣搭配图片的内容到此结束，希望对大家有所帮助。