

有位网友问到这样一个问题，社会上养老金的实际状况怎么样？每月退休金低于3000元的人多吗？



还有人问到，2021年，养老金上调了百分之几？我涨了3.5%，怎么回事？

是这样的，今年的养老金上涨幅度为4.5%，但并不是所有人都是上涨4.5%，因为养老金上涨不是简单地根据这个比例来计算的，而是综合根据定额调整、挂钩调整和倾斜调整这三种方式来调整的。像你的养老金涨幅只有3.5%，低于4.5%，那么你的养老金基数应该比较高的，这就导致涨幅相对比较少。

我们假设你的养老金5000元，今年65岁，缴费年限35年，坐标黑龙江，那么根据黑龙江今年的养老金调整方案得知，定额调整部分，每人每月增加35元；挂钩调整部分，缴费年限每满一年养老金每月增加1.6元；此外跟养老金水平挂钩，涨幅0.97%。而倾斜调整，只有年满70岁的老人可以享受到。