

1.概述

进场容易离场难，进场后需要提前预设止损点，这一点很重要！达到止损点后需要果断离场，很多大幅亏损都是不认输，死扛导致的，止损需要勇气。目前文华财经、广发期货等手机app都有止损止盈配置功能，配置后达到点位自动触发。避免人为原因导致大幅亏损。止损点一旦配置不要轻易修改。

与之相反的是止盈点，入场前设定预期点位，可以根据当前走势做适当调整。

2.止损点位识别

通常进场时做多或做空时，多空趋势应该已走出一小段，此时前底和前高便是最好的止损参考点位，由于期货市场短期走势经常出现瞬间拉高或砸盘后又回撤现象，极容易打掉止损点位触发止损单！因此在设置止损时将点位适当预留5~10个点位。下面我们看一个案例：



假设我们在上述A点进场，我们就要把止盈点预设在最近一个高低，如15分钟图的横向箭头位置，反弹时前高就是压力位。止盈点我们可以适当拉高预期，点位可以设置在3700附近，此时我们可以计算止盈止损比 $(止盈点位 - 入场点位) / (入场点位 - 止损点位) > 2:1$ ，如果满足可以参与，止盈止损比越大越好！若没时间盯盘，止盈点位可以在软件中设置一下。

进场后需要关注操作周期的次级别15分钟的走势了，如图在出现macd顶背离后死叉就要立马止盈。最晚在图中C点位置（大阴线跌破3个均线）就要止盈。如果我们切换到15分钟内部即5分钟图看C点的位置就是5分钟3748背离后出现的不创新高，即2个空头信号出现的位置，所以是最晚的离场点。

注意15分钟图3345点位置出现了macd底背离，这个刚好有和60分钟线的B点不创

新低共振！是B点多头信号进一步增强。综合来看60分钟的B点不但有底背离、反转形态还有次级别的底背离共振！天时地利人和，是风险最低的位置。