

肝病的可怕之处在于疾病初期没有特别显著的症状，故被称作“沉默的杀手”。而且当身体出现相关信号时，大家往往无暇顾及，仅仅以为是普通感冒、没睡好或工作劳累所致，因此耽误诊断和治疗，直到出现明显的临床症状才引起警觉。

5种现象预示肝功能受损

1、厌油恶心：此类人群因为肝脏分泌和产生胆汁的功能减弱，使得肝脏对脂肪的消化功能减弱，因此会出现厌油腻的现象。



4、鼻头发红：所谓“红鼻子”就是鼻头部分的毛细血管扩张形成的，虽然“红鼻子”不一定是肝脏受损导致的，但女性在肝脏功能降低、荷尔蒙紊乱时很容易出现“红鼻子”，应当注意。

5、暴躁易怒：肝脏喜疏恶郁，经常生气发怒，多因为肝气淤滞不畅引起周身气血运行紊乱，其他脏腑器官受干扰，而导致的疾患发作，虽然一时不会出现什么症状，却会给我们的肝脏健康埋下不少的定时炸弹。