

城中桃李愁风雨，春在溪头芥菜花。春天是野菜生长的季节，野菜的美味一直让人“垂涎三尺”。在金华兰溪，热衷于挖野菜的市民们更是纷纷出动，品尝春日第一道“鲜”。



市民徐海芳

这里有一片野豌豆苗，现在长芽最嫩的时候，有清热解毒的功效，多采点回家。



荠菜——促消化降血脂；野豌豆苗——清热解毒，马兰头——利湿消肿……身为中

药师的徐海芳寻找的不仅仅只是春天的“鲜”，更是在搜罗着身边最为传统的药膳食材。经过一上午的努力，徐海芳的篮子里早已是收获满满。

兰溪山好、水好、环境好，所以说兰溪野菜种类和数量都很多，过段时间香椿、构树穗、蕨菜等野菜都要长出来了，丰富我们餐桌上的美食。



徐海芳女儿徐梦娴

口感挺清爽的，我们从小吃到大，就是感觉比较健康。

如今，野菜已成为人们桌上一道营养且健康的菜肴。不过野菜虽鲜美，但不宜多吃，大家还需要认真对比确认野菜种类后，以正确的方式烹饪方可食用，以免误食中毒。

浙江新闻频道（记者：张保）

来源：浙江新闻频道