

按照2023年的养老保险缴费基数缴纳社保，要想领取3000元养老金需要多少年？

看一看养老金计算公式。

退休老人的养老金计算公式主要包括基础养老金和个人账户养老金两部分构成，有关计算公式是全国统一的。

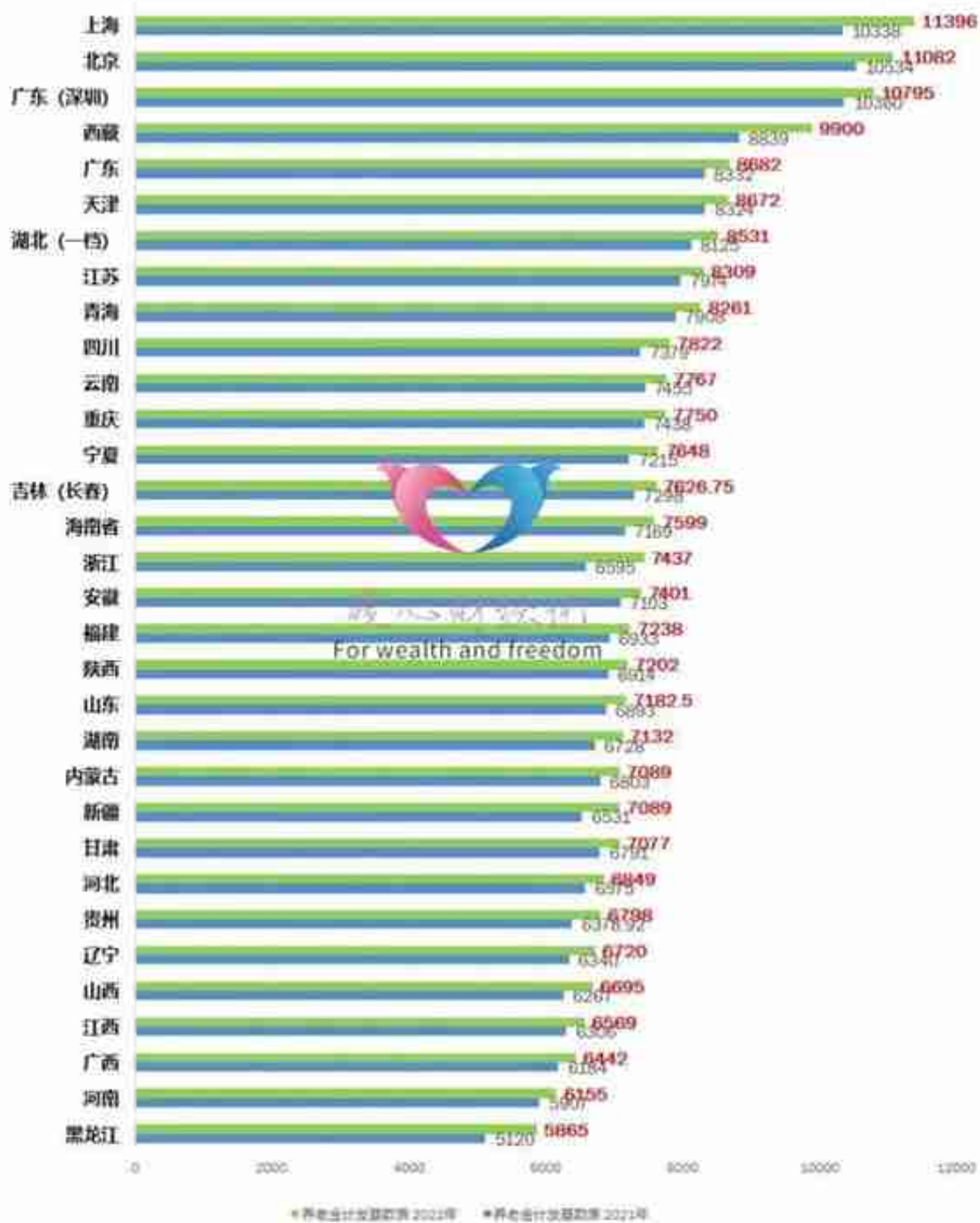
基础养老金

= 当年的养老金计发基数或者上年度社平工资 \times (1 + 本人平均缴费指数) \div 2 \times 缴费年限 \times 1%。

个人账户养老金

= 养老保险个人账户的余额 \div 退休年龄确定的计发月数。计发月数55岁是170个月，60岁是139个月。

2022年全国各省份养老金计发基数表



上海市和黑龙江省实际上使用的都是全口径社平工资

。上海市全国最高，是11396元；黑龙江省全国最低，是5865元。

也就是说，在上海市退休

的话，按60%基数缴纳一年养老保险，60岁退休能够形成139元左右的养老金待遇

。

要想领取3000元的养老

金，需要按照60%基数缴费21.58年

。55岁退休，每月形成130元左右的养老金，需要养老保险缴费23年。

在黑龙江省退休，按照60%基数缴纳一年的养老保险，60岁退休每月只能形成71.2元的养老金。这种情况下

，要想领取3000元养老金待遇，

需要按最低基数缴费42年

。如果是55岁退休的话，需要按最低基数缴纳养老保险45年。