

1.交易者认为交易中的苦恼是由市场引起的。当市场变得低迷并开始震荡时，估计交易者就变得不耐烦了，他们开始过度交易。当市场反转时，交易者就会感到郁闷并进行冲动交易。因为是市场事件触发了交易者的情感，所以交易者就认为是市场导致了情感反应。当然，经过片刻思考后,就能否定这种看法。

2.在期货中赚到钱的有两种人，一种人是每年仅抓住几次大行情的，另一种则是每天、每周，不断赚取小钱的。前者擅长战略，对市场的整体格局划分清晰，对行情的变革非常有洞察力，对市场的走向非常敏感；后者则擅长战术，有成熟的交易技巧，有固定的操作手法和严格执行的纪律规范。虽然这两种成功的投资者在操作上表现各不相同，但却都具有相同的交易核心理念。即对待问题，都需要有全局观和整体观，在解决问题的时候都要有务实的态度，在操作上都需具体问题分析。

3.期货模拟与实盘的主要区别还是在交易心态上，做模拟盘期货交易的时候交易员能感受到的纯粹是对赢的欲望，但是在做期货实盘盈利回撤或者亏过几次之后，对亏的恐惧会成为交易员主要的心理感受，交易心理这门课程可能会晚到，但是永远不会缺席，意识不到这点，很容易会把期货交易搞成伪科学。

4.想要盈利，前期是一定要让自己尽可能长的时间留在交易场内，只有这样你才能积累更多的交易经验，才有可能了解投机的本质，尤其是带这种高杠杆高风险的期货交易。在市场当中，听到的最多的一种声音就是，期货交易的风险很大，因为大多数人是亏损的，所以大多数人都是这么说的，甚至亏了一点钱就退出了，根本没有机会接触这个市场中核心的东西，当然亏钱之后及时退出这个不能算错，毕竟每个人对风险的承受能力不一样。

5.做期货防守永远是第一位的，很多期货高手都把风险和耐心放在交易的第一位。先防守，然后再追求获利，设定好严格的止损点至关重要！有一些新手在期货交易的过程中会出现一种误区，就是在下单以后发现方向做错了，当时已经出现了亏损但是却不不舍得止损，幻想着等行情再反转的时候平仓，这样是非常危险的，在方向与我们的预期出现偏差的时候，要及时止损，防止亏损扩大化！

6.在实际交易时，应当树立“安全第一，盈利第二”的思想，可以说，资金管理状况是交易者内心世界的集中反映。良好的资金管理有助于投资者与市场维系和谐的关系，有助于交易者水平的充分发挥，有助于交易质量而不是数量的提高。

7.贪婪和恐惧的深层次原因在于交易理念混乱和资金管理不合理。在我们人的一生当中，有两种情绪一直主导着我们的生活，甚至可以说是决定着我们的命运——贪婪和恐惧。投资是生活的一个缩影，置身于投资世界的人们，同样面临着恐惧和贪婪的诱惑和驱使。投资世界赤裸裸的金钱交易，更加放大了这种情绪。以至于我们

的思维、心情在恐惧和贪婪中完全迷失自我。其实在操作期货时，我们不要去奢望能在趋势中捕捉到多空两面的全部行情。而是完全按照主力的思维只操作单边行情。期货市场是一个永不停息的交易市场，即使我们错过了一次好的机会，只要有耐心，能够控制住内心的贪婪。

8.耐心与纪律是专业交易者必备的素质。两者本身并不冲突，因为在交易机会到来之前需要耐心等待，而当交易机会出现时就应果断出击。如果交易时犹豫不决，说明交易者对自身策略方法不自信，担心误判导致交易失败或错失机会。其实，错失机会是个伪命题，因为行情只有走完才知道是机会还是陷阱。实战中，犹豫不决时应宁可错过也不要随意操作，交易要自信但不能自负、逞强。成功者博的是概率，而不是运气，即相信确定性大概率，而不是奢望奇迹发生。

[#期货##恒指##原油#](#)