

Part.1

前言

知乎上有这样一个问题：做期货投资，一般盈利需要多少年？

有人说：至少需要3-5年，财不入急门，

所有行业都是厚积薄发，期货也不例外。

期货并没有设置所谓的高门槛，实际上几乎人人可参与，

期货交易之难，不是难在方法和行为上，而是难在心态上，

大部分做期货的人都曾经赚到过钱，难的是：如何稳定的盈利。

那么，新手做期货，如何平稳过渡到盈利期呢？

10

独立思考、知识内化

独立思考，我是排在第一位的！

如果人云亦云，没有自己主见，学习再多知识和技巧都没有用，学习的是“死”知识。

只有自己有独立思考，你所学习的知识或者技巧，才会是“活”的。

为什么要独立思考，而不能完全复制别人呢？因为每个人情况完全不一样。你的资金量、你的心态承受能力、你对行情的把握能力、交易节奏等等.....每个人都是完全不一样的。

不断摸索适合自己的系统、节奏，只能借鉴下别人大致的思路，细节的一定是自己完善的，这样就适合你的性格，更好匹配你。

你的交易系统，一定要将自己的性格因素考虑进去，这是很多新手学习了很多大佬方法后，还不得要领的根本原因。

只是学习了皮毛，没有真正“内化”成自己的。

20

只做熟悉的期货品种

期货品种很多，而且还在不断上新，尤其从股票转过来的朋友，喜欢每个都做几手，哪个盈利平哪个，亏了就捂着。

我为什么不建议这么做？

一是期货不同于股票，期货有交割，自然人不能进入交割月。也就是临近交割日，你是需要平仓的，无法长期持有，所以我一直认为个人户做期货就是投机。

二是期货带着杠杆，这点不同于股票，操作方法也是有区别的。就选择自己熟悉的品种，做自己熟悉的周期，用自己熟悉的交易方法！

这就好比打猎，在自己熟悉的地形，用自己熟悉的猎（系）枪（统），寻找你能力范围内的猎物。如果你的能力，就是每天打几只野兔，混个温饱，那来了只大熊，尽量避免。

也就是说，选择品种，不宜过多，每个板块选1-2个自己熟悉的，最好维持在6个左右品种，深入学习了解。先少关注几个品种，等完全熟悉了，有能力了，慢慢解锁更多品种，最终，还是找少数自己做的不错的品种就够了。

这是“少” — “多” — “少” 的步骤。

30

永远不要停止学习

期货不仅仅是价格涨跌，价格涨跌来源于市场情绪、供需关系，有了这两点，才反应到价格涨跌上，价格涨跌后，才会反应到图形上、指标上。

期货投资的能力可以分为：市场分析的能力、对市场表现的理解能力、对市场状态的判断能力、对影响市场主导因素的鉴别能力、对技术图标的解读能力、操作计划的制定能力以及执行能力。任何知识，只有通过自己的具体实践，消化吸收才能转化为自己的能力。

保持开放、客观的原则。期货市场是通过不断破坏规律来前进的，而不是通过建立市场规律来前进的，这是期货市场有别于其它市场的重要特点。期货市场只有保持不确定性才能发展，而不是形成运行规律来发展。

所以，期货交易要保持客观和开放的心态，不要封闭自己，永远保持好奇心和求知欲，这样你才能获得不断前进的动力。严格来讲，封闭自己，否定别人就相当于你的交易生命已经进入结束阶段。市场的任何波动都可以找到相应的应对措施，关键是看你的追求。确定了你的追求就确定了你学习的方向和努力的动力。市场在变化，追求在提高，所以，永远不要停止学习。

赚钱是个漫长的过程，同时，我们也希望永远保持赚钱的能力。期货想要尽量的稳定盈利，需要长时间的执行一套具有正收益预期的交易系统。这大致可以分为四步走。

01

建立交易系统

建立交易系统是一个不断试错的过程，可能你学习了很多交易的技巧和方法，但是这些方法是不是适用于你现在做的期货品种，盈亏比是多少，适用的周期是多少，回撤能达到多少等等，这些都需要你花时间和精力自己去试算。

当你通过不断的摸索和试错，总结出了一套属于自己的交易系统的时候，那么恭喜你，你可以开始自己真正的盈利之路了。

02

心态管理

当你的系统形成后，一定要贯彻执行。即使是出现短暂的亏损，也不要随便的舍弃。没有完美的系统，期货就是个概率游戏，只要盈亏比达到我们的要求，那我们就是盈利的。

不要今天用这个系统，亏损了，改天又换一个系统。这样，你永远不会稳定盈利，每套系统都有自己本身的盈亏比，频繁的换系统，盈利的概率实际是在降低。

当你的系统进场信号或者出场信号出现时，不要犹豫，立即进场，短暂的犹豫，可能就错过大波段。当错过后，千万不要追，再等下一个信号出现，重新进场。当出

现几波亏损后，心态调整很关键，连错会让自己对系统产生怀疑，这时，你可以离场调整心态后再进场，不要盲目换系统。系统是包容亏损的，好的盈亏比，是一个系统的关键。

03

不符合系统的行情，坚决不做

当看到有大波段出现，而你的系统却没有出现进场的信号，不要进场追，很有可能会亏损。

如果你进场追，而且盈利了，也不要抱有侥幸心理，这样操作形成习惯后，可能会让你亏的体无完肤。

图片

01

设置好止盈，止损，杜绝抗单

我认识的很多期友都有扛单的坏习惯，当我把扛单的利弊跟他们说了之后，他们才恍然大悟。

扛单，无非是怕赔钱。期望着行情还能反转，可惜行情一去不复返，自己爆仓出局。因为不会止损，设立的止损，既不能过滤波动，也不能防范风险，就认为止损是没用的，于是陷入另一个极端：死扛。错了不认输，死扛到底。股票可以套上十年八年，但期货只要重仓，一次趋势行情就足以爆仓。因为怕赔钱，如果死扛由亏损变成了盈利，第一时间想到的便是获利了结，落袋为安。即使想多等一会，但因为怕赔钱和落袋为安的理念，趋势的运行都是在曲折中前进的，回撤是家常便饭，这种惊弓之鸟的心态是经受不起回撤的威胁的，慌忙止盈往往止盈在最不利的位置上，让获得的利润最小化。

期货市场本来是简单的，只是人性把它搞的复杂了，它就跟着复杂，当你对它简单的时候，它也就简单。